



**BOUGEZ  
TOUT L'ÉTÉ**  
ANIMATIONS GRATUITES

— PLAINES  
— SPORTIVES

du 09 JUILLET  
au 24 AOÛT

 **CITADELLE  
VAUBAN**



**tout le sport sur un plateau !**

Tout le programme sur [ete.strasbourg.eu](http://ete.strasbourg.eu)

## MERCREDI

### Activités sportives/ludiques

sport de raquette, sport collectif, petite enfance

🕒 14h-17h + Tout public

### Sport urbain

hip hop

🕒 14h-17h + Tout public

### Activités associatives

taekwondo, haltérophilie

🕒 14h-17h + Tout public

## JEUDI

### Activités sportives/ludiques

sport de raquette, sport collectif, petite enfance

🕒 14h-17h + Tout public

### Sport urbain

hip hop

🕒 14h-17h + Tout public

### Activités associatives

ludothèque, boxe

🕒 14h-17h + Tout public

## VENDREDI

### Sports de nature

marche nordique

🕒 10h-12h + Public adultes/seniors

course d'orientation

🕒 10h-16h + Public famille

### Activités sportives/ludiques

sport de raquette, sport collectif, petite enfance

🕒 14h-17h + Tout public

### Activités associatives

escrime, lutte

🕒 14h-17h + Tout public

## SAMEDI

### Activités sportives/ludiques

sport de raquette, sport collectif, petite enfance

🕒 14h-17h + Tout public

### Sport urbain

skate 12/07, 26/07, 02/08, 09/08

boxe française 16/08 et 24/08

🕒 14h-17h + Tout public

### Activités associatives

échecs, taekwondo, haltérophilie,

🕒 14h-17h + Tout public

### Cita'Danse

initiation et découverte de la danse

swing (Hopla Swing) 12/07 et 19/07

danse en ligne (Strass Dancers) 26/07 et 16/08

danse africaine (Sanaga Dance) 02/08 et 23/08

🕒 14h30-16h30 + Tout public

## DIMANCHE

### Cita'Santé

qi Gong 13/07, 20/07, 27/07

pilates 13/07, 20/07, 27/07

yoga 03/08, 10/08, 17/08, 24/08

tai-chi 03/08, 10/08, 17/08, 24/08

🕒 10h-11h + Sénior, adultes

### Cita'Forme

body combat 13/07, 20/07, 27/07

pound fitness 13/07, 20/07, 27/07

cross training 03/08, 10/08, 17/08, 24/08

zumba 03/08, 10/08, 17/08, 24/08

🕒 11h-12h + Sénior, adultes

### Activités sportives/ludiques

sport de raquette, sport collectif, petite enfance

🕒 10h-12h + Enfants

### Sport loisirs

activités sportives et ludiques : sports de raquette, petite enfance

🕒 12h-14h + Tout public

### Sport urbain et de nature

hip hop

golf urbain 13/07, 20/07, 27/07, 03/08, 10/08

🕒 14h-17h + Tout public

### Activités associatives

échecs, boxe muay-thaï, escrime

🕒 14h-17h + Tout public



À NOTER : il n'y aura aucune activité le 14 juillet et le 15 août