

1 ^{er} Semaine	Lundi 23 Avril	Public	Lieu du RDV
14h30-17h30	Gym d'entretien	Adultes, Seniors	Bon Pasteur
14h30-17h30	Marche Nordique	Adultes, Seniors	Bon Pasteur
	Mardi 24 Avril	Public	
09h30-11h30	Marche Nordique	Adultes, Seniors	Bon Pasteur
09h30-11h30	Fitness	Adultes, Seniors	Bon Pasteur
14h30-17h30	Circuit Cardio-Training	Adultes, Seniors	Bon Pasteur
	Mercredi 25 Avril	Public	
09h30-11h30	Gym d'Entretien	Adultes, Seniors	Bon Pasteur
09h30-11h30	Marche Orangerie + Agrès	Adultes, Seniors	Bon Pasteur
09h30-11h30	Course d'Orienteation	Familles	Bon Pasteur
14h30-17h30	Marche Nordique	Adultes, Seniors	Bon Pasteur
14h30-17h30	Renforcement musculaire	Adultes, Seniors	Bon Pasteur
18h00-19h30	Circuit Cardio-Training et/ou Badminton	Adultes, Seniors	Bon Pasteur
	Jeudi 26 Avril	Public	
09h30-11h30	Stretching Postural	Adultes, Seniors	Bon Pasteur
09h30-11h30	Marche Nordique	Adultes, Seniors	Bon Pasteur
09h30-11h30	Course d'Orienteation	Familles	Bon Pasteur
14h30-17h30	Marche Nordique	Adultes, Seniors	Bon Pasteur
14h30-17h30	Fitness	Adultes, Seniors	Bon Pasteur
2 ^{ème} Semaine	Lundi 30 Avril	Public	
14h30-17h30	Cardio-Boxe	Adultes	Bon Pasteur
14h30-17h30	Marche Nordique	Adultes, Seniors	Bon Pasteur
	Mercredi 02 Mai	Public	
09h30-11h30	Gym d'Entretien	Adultes, Seniors	Bon Pasteur
09h30-11h30	Marche Orangerie + Agrès	Adultes, Seniors	Bon Pasteur
09h30-11h30	Course d'Orienteation	Familles	Bon Pasteur
14h30-17h30	Marche Nordique	Adultes, Seniors	Bon Pasteur
14h30-17h30	Gym Ball	Adultes, Seniors	Bon Pasteur
18h00-19h30	Badminton	Adultes, Seniors	Bon Pasteur
	Jeudi 03 Mai	Public	
09h30-11h30	Running Orangerie	Adultes, Seniors	Bon Pasteur
09h30-11h30	Fitness + chorégraphie	Adultes, Seniors	Bon Pasteur
14h30-17h30	Circuit Cardio-Training	Adultes, Seniors	Bon Pasteur