



BOUGEZ TOUT L'ÉTÉ

ANIMATIONS GRATUITES

— PLAINES
— SPORTIVES

du 08 JUILLET
au 23 AOÛT

 **BAGGERSEE**



tout le sport sur un plateau !

Tout le programme sur ete.strasbourg.eu

MERCREDI

Pratiques douces

Tai-chi : 08, 15, 22 juillet / 05, 12, 19 août

🕒 9h-10h + Public adulte/sénior

Activités sportives et ludiques

zumba/danse africaine, beach volley, jeux aquatiques, danse de l'été, paddle*, etc

🕒 14h30-17h30 + Tous publics

Aviron - initiation

29 juillet 🕒 14h30-17h + À partir de 14 ans

JEUDI

Activités sportives et ludiques

Canoë-kayak*, ludothèque, beach volley, sport de raquette, jeux aquatiques, etc

🕒 14h30-17h30 + Tous publics

VENDREDI

Pratiques douces

yoga 🕒 9h-10h + Public adulte/sénior

Activités sportives et ludiques

Canoë-kayak*, cirque, sport de raquette, beach volley, jeux aquatiques, etc

🕒 14h30-17h30 + Tous publics



SAMEDI

Pratiques douces

+ Public adulte/sénior

🕒 9h-10h - qi gong

🕒 10h30-11h30 - pilates

🕒 11h30-12h30 - aquagym

Activités sportives et ludiques

ludothèque, crossfit, beach volley, jeux aquatiques, danse de l'été, paddle*, etc

🕒 14h30-17h30 + Tous publics

Judo Tour été

22 août 🕒 14h30-17h + Tous publics

DIMANCHE

Pratiques douces

+ Public adulte/sénior

🕒 9h30-10h30 - stretching paddle

🕒 10h-11h30 - marche nordique

🕒 10h30-11h30 - sonmundo

Pratiques toniques

+ Public adulte

🕒 10h-11h - fitness

🕒 11h-12h - crossfit

Activités sportives et ludiques

DJ, air badminton, jeux aquatiques, beach volley, bras de fer sportif, , paddle*, etc

🕒 14h30-17h30 + Tous publics

Atelier réparation de vélo

du 12 juillet au 9 août

🕒 14h30-17h + Tous publics

📝 À NOTER :

- Pas d'activité le 14 juillet et le 15 août
- Programme prévisionnel susceptible d'évoluer



**Strasbourg
vitamine l'été**

ETE.STRASBOURG.EU