



BOUGEZ TOUT L'ÉTÉ

ANIMATIONS GRATUITES

— PLAINES
— SPORTIVES

du 08 JUILLET
au 09 AOÛT

 CITADELLE
VAUBAN



tout le sport sur un plateau !

Tout le programme sur ete.strasbourg.eu

MERCREDI

Activités sportives et ludiques

sport de raquette, sport collectif, petite enfance

🕒 14h-17h + Tous publics

Sport urbain

hip-hop

🕒 14h-17h + Tous publics

Activités associatives

taekwondo, haltérophilie

🕒 14h-17h + Tous publics

JEUDI

Activités sportives et ludiques

sport de raquette, sport collectif, petite enfance

🕒 14h-17h + Tous publics

Sport urbain

parkour : 09 et 30 juillet / 06 août

🕒 14h-17h + Tous publics

Activités associatives

escrime, boxe française

🕒 14h-17h + Tous publics

VENDREDI

Sports de nature

marche nordique (prévoir bâtons)

🕒 10h-12h + Public adulte/sénior

Course d'orientation

🕒 10h-16h + Public famille

Activités sportives et ludiques

sport de raquette, sport collectif, petite enfance

🕒 14h-17h + Tous publics

Activités associatives

ludothèque, lutte

🕒 14h-17h + Tous publics

SAMEDI

Activités sportives et ludiques

sport de raquette, sport collectif, petite enfance

🕒 14h-17h + Tous publics

Sport urbain

trottinette

🕒 14h-17h + Tous publics

Activités associatives

échecs, taekwondo, haltérophilie

🕒 14h-17h + Tous publics

Cita'Danse

initiation et découverte de la danse africaine

11 et 25 juillet 🕒 14h30-16h30 + Tous publics

DIMANCHE

Cita'Santé

qi Gong : 19 et 26 juillet

pilates : 19 juillet et 02 août

yoga : 12 et 26 juillet / 09 août

tai-chi : 12 juillet/ 02 et 09 août

🕒 10h-11h + Public adulte/sénior

Cita'Forme

fit'boxing : 19 et 26 juillet / 09 août

pound fitness : 19 juillet et 02 août

cross training : 12 juillet / 02 août

zumba : 12 et 26 juillet/ 09 août

🕒 11h-12h + Public adulte/sénior

Activités sportives et ludiques

🕒 10h-12h espace petite enfance

+ Public enfant

🕒 12h-14h sport de raquette, sport collectif, petite enfance + Tous publics

Sport urbain

hip-hop

🕒 14h-17h + Tous publics

Activités associatives

échecs, boxe muay-thaï, escrime

🕒 14h-17h + Tous publics

📝 À NOTER :

- Pas d'activité le 14 juillet
- Programme prévisionnel susceptible d'évoluer



**Strasbourg
vitamine l'été**

ETE.STRASBOURG.EU