



BOUGEZ TOUT L'ÉTÉ

ANIMATIONS GRATUITES

— PLAINES
— SPORTIVES

du 08 JUILLET
au 09 AOÛT

 **PARC DES SPORTS
HAUTEPIERRE**



tout le sport sur un plateau !

Tout le programme sur ete.strasbourg.eu

PARC DES SPORTS HAUTEPIERRE

Soirée d'ouverture
démonstrations, spectacles,
initiations
rdv le 10/07 à 17h

MERCREDI

- fitness ☉ 12h30-13h30 + Tous publics
- ludothèque ☉ 17h30-20h30 + Tous publics
uniquement 15, 22 et 29 juillet
- BMX, bubble-foot, badminton, foot 2VS2, trampoline
☉ 18h-21h + Tous publics

JEUDI

- stretching, yoga ☉ 12h30-13h30 + Tous publics
- cross-training ☉ 18h-20h + Tous publics
- basket ☉ 18h-20h + Tous publics
- escrime ☉ 19h-21h + Tous publics
- BMX, bubble-foot, badminton, foot 2VS2, trampoline
☉ 18h-21h + Tous publics

VENDREDI

- gym ☉ 12h30-13h30 + Sénior-adulte
- haltérophilie ☉ 17h30-20h + Adulte-adolescent
- équitation ☉ 17h-19h30 + Enfant
- réalité virtuelle ☉ 19h-21h + Tous publics
- basket ☉ 18h-20h + Tous publics
- foot féminin ☉ 18h30-20h30 + Femme-adolescente
- hip-hop ☉ 18h-21h + Tous publics
- BMX, bubble-foot, badminton, foot 2VS2,
golf urbain, trampoline ☉ 18h-21h + Tous publics



À NOTER :

- Restauration sur place (foodtruck salé et sucré)
- Pas d'activité le 14 juillet
- Programme prévisionnel susceptible d'évoluer

SAMEDI

- self défense ☉ 9h30-10h30 + Femme
uniquement samedi 11 et 12 juillet
- danse fitness tubes de l'été ☉ 10h45-11h30 + Tous publics
uniquement samedi 11 et 12 juillet
- escrime ☉ 19h-21h + Tous publics
- mini-basket, vélo, badminton, foot 3VS3,
☉ 17h-21h + Tous publics
- pétanque ☉ 18h-20h + Tous publics
- initiation au skateboard / roller ☉ 18h-20h + Tous publics
uniquement samedi 18 et 25 juillet

DIMANCHE

- fitness ☉ 10h-11h + Tous publics
- stretching, yoga ☉ 11h15-12h15 + Tous publics
uniquement dimanche 12, 19 et 26 juillet
- tai chi chuan ☉ 11h15-12h15 + Tous publics
uniquement dimanche 2 et 9 août
- ludothèque ☉ 17h30-20h30 + Tous publics
- basket ☉ 18h-20h + Tous publics
- foot féminin ☉ 18h30-20h30 + Femme-adolescente
- sport adapté ☉ 19h-21h + Tous publics

LES AUTRES RENDEZ-VOUS

- vendredi 17 juillet **Tournoi basket 3VS3**
☉ 19h-21h au préau sportif + Tous publics sur inscription
- 6 juillet au 28 août **TJA - Terrain de Jeu et d'Aventure**
loisirs de plein air : bricolage, jeux, expression
artistique et d'autres surprises
📍 TJA - HautePierre, rue Fénélon
+ 6 à 14 ans + infos : 03 88 56 02 97



**Strasbourg
vitamine l'été**

ETE.STRASBOURG.EU