

Les Maisons des Aînés

Information

Écoute

Échange

Orientation

Proximité

Coordination

Accueil

Accompagnement



Depuis quelques années déjà, l'évolution des modes de vie et les progrès de la médecine ont une incidence sur le vieillissement de la population. L' on vit désormais plus longtemps et cela se traduit par l'apparition d'une véritable nouvelle catégorie de population, parfois dite du quatrième âge. Ce phénomène invite les élus à adapter les politiques publiques qu'ils mettent en œuvre à cette nouvelle donnée. Je suis donc tout particulièrement attentif aux réponses que nous apportons à Strasbourg, aux seniors.

Parmi les différentes démarches que nous avons initiées, les Maisons des Aînés constituent le véritable pivot de notre politique dans ce domaine. Présentes dans de nombreux quartiers de la Ville, elles jouent un rôle essentiel auprès des personnes âgées et de leur famille. Elles accueillent, conseillent, informent et orientent vers les solutions les plus appropriées à chaque situation. Pour mener à bien leur mission, elles s'appuient sur un réseau de professionnels, d'associations et de bénévoles, et interviennent dans des domaines aussi divers que la santé, l'hébergement, les loisirs, ou les démarches administratives.

Au travers des projets initiés par les Maisons des Aînés, nous voulons améliorer la vie des habitants les plus âgés, contribuer à leur bien-être et les aider à préserver le lien social indispensable à toutes les étapes de la vie.

Roland RIES
Maire de Strasbourg

Les Maisons des Aînés

s'adressent aux Strasbourgeois retraités et à leur entourage

Lieux d'accueil, d'écoute, d'information, d'orientation, de coordination et d'accompagnement, les Maisons des Aînés proposent des réponses individuelles personnalisées ainsi que des informations collectives par le biais des Rendez-vous des seniors.

→ Des réponses individuelles personnalisées

Dans chaque Maison des Aînés, une coordinatrice se tient à votre disposition durant les heures de permanence ou sur rendez-vous. Elle se rend également à votre domicile en cas de besoin. Elle vous informe et vous conseille sur chaque aspect de la vie quotidienne :

- **L' aide administrative** : constitution de dossiers retraite, pension de réversion, demande d'APA (Allocation Personnalisée à l'Autonomie) ...
- **La mise en place de services d'aide à domicile** : aide ménagère, portage de repas, soins à domicile, amélioration de l'habitat, télé assistance...
- **Les structures d'hébergement spécifiques** : résidences, EHPAD (Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes), hébergements temporaires
- **Les loisirs** : animations, clubs seniors, activités sportives...



Les Maisons des Aînés dans vos quartiers

Cronenbourg/Hautepierre

120 route de Mittelhausbergen - 67200 Strasbourg
tél. : 03 88 10 96 80 - fax : 03 88 29 85 13
e-mail : danielle.runtz@strasbourg.eu

Coordinatrice
Danièle RUNTZ

jeudi : 14h15 à 16h15

Koenigshoffen/Montagne-Verte/Elsau

Centre médico-social

8 rue d'Ostwald - 67200 Strasbourg
tél. : 03 88 28 08 66 - fax : 03 88 28 93 58
e-mail : danielle.runtz@strasbourg.eu

Coordinatrice
Danièle RUNTZ

mercredi : 10h à 12h

Gare/Tribunal/Cathédrale

9 place Kléber - 67000 Strasbourg
tél. : 03 90 23 68 50 - fax : 03 90 23 68 51
e-mail : jocelyne.roset@strasbourg.eu

Coordinatrice
Jocelyne ROSET

mercredi : 9h à 11h30

Conseil des XV

24 rue de l'Yser - 67000 Strasbourg
tél. : 03 88 45 39 35 - fax : 03 88 45 39 37
e-mail : jocelyne.roset@strasbourg.eu

Coordinatrice
Jocelyne ROSET

lundi : 14h à 16h30

Robertsau/Wacken

18 rue de la Doller - 67000 Strasbourg
tél. : 03 88 31 81 84 - fax : 03 88 45 74 81
e-mail : patricia.elbassil@strasbourg.eu

Coordinatrice
Patricia ELBASSIL

jeudi : 13h30 à 15h00

Centre médico-social

1, rue du Parc - 67000 Strasbourg
tél. : 03 88 45 85 20

lundi : 9h à 11h

Neudorf/Bourse/Esplanade/Krutenau/Port du Rhin

132 route du Polygone - 67100 Strasbourg
tél.: 03 88 34 05 91 - fax : 03 88 44 59 70
e-mail : angelique.warther@strasbourg.eu

Coordinatrice
Angélique WARTHER

lundi : 9h à 12h

Espace Belin - Centre médico-social

15 rue de Genève - 67000 Strasbourg
tél. : 03 88 43 69 00

mercredi : 13h30 à 16h30

Neuhof

Centre médico-social

2 rue de Brantôme - 67100 Strasbourg
tél. : 03 88 43 46 87 - fax : 03 90 40 44 39

2 allée David Goldschmidt - 67100 Strasbourg
tél. : 03 90 40 18 76

Meinau - Centre médico-social

49 rue de la Canardière - 67100 Strasbourg
tél. : 03 90 40 14 20

e-mail : claudia.schaeffter@strasbourg.eu

Coordinatrice
Claudia SCHAEFFTER

lundi : 8h30 à 10h

vendredi : 8h30 à 10h

lundi : 13h30 à 15h

→ Des temps collectifs : les Rendez-vous des seniors

Envie de s'informer, d'échanger, d'être conseillé, de se divertir ou de consacrer du temps aux autres, nous vous invitons à participer aux Rendez-vous des seniors.

1. Des rencontres autour de la santé et du bien vivre

- Des réunions d'information suivies d'ateliers prévention santé : équilibre, mémoire. Elles sont organisées dans le cadre du plan Gérontologique Départemental, en partenariat avec la CRAM (Caisse Régionale d'Assurance Maladie), la MSA (Mutualité Sociale Agricole) et l'association Alsace Eureka Équilibre.
- Des ateliers d'éducation à la santé (CRAM) : nutrition, sommeil et bien-être, estime de soi...
- Des conférences débats : audition, vue...



2. Des informations de sensibilisation et de soutien

Ces informations se présentent sous forme de conférences débats, qui peuvent, selon le souhait des participants, être suivies de groupes de parole.

Thèmes : donation, succession, deuil, aide aux familles...

3. Des rencontres culturelles et ludiques

Atelier d'écriture, stamptisch, atelier informatique, Tai chi, thés dansants, Semaine bleue, fête de Noël...

Chaque année, un Guide animations seniors est édité par la Ville. Il est disponible dans les Mairies de quartier et Maisons des Aînés.



4. Des actions de solidarité

Réseaux de bénévoles, visites à domicile, interventions dans les maisons de retraites...

Actualités disponibles dans la Maison des Aînés de votre quartier. Les dates des animations sont communiquées par voie de presse.

Pour plus de renseignements : la ligne Info seniors

Le Service du soutien à l'autonomie de la Ville de Strasbourg vous renseigne et vous conseille du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 17h.

- par l'intermédiaire de la ligne téléphonique Info seniors au 03 88 60 96 66
- en vous accueillant au Centre administratif
1 parc de l'Etoile - 67076 STRASBOURG Cedex niveau 0 bureau 027.



Information

Écoute
Échange Orientation
Proximité
Coordination Accueil
Accompagnement

Autres guides disponibles :

- Guide « animations seniors »
- Guide « bénévole, pourquoi pas vous ? »

La ville de Strasbourg mène l'action des Maisons des Aînés avec le concours financier du Conseil Général



1 parc de l'Étoile
67076 Strasbourg Cedex - France
Site internet : www.strasbourg.eu
Rubrique : seniors
Téléphone : +33 (0)3 88 60 96 66
Fax : +33 (0)3 88 60 97 59
Courriel : courrier@strasbourg.eu