

## Recommandations du Comité Science, Santé et Société de Strasbourg (C4S) pour faciliter le contrôle de l'épidémie à Covid-19 et de ses conséquences sanitaires

Strasbourg – Eurométropole 14 janvier 2021

**« Prévenir, tester, alerter, protéger »  
« Comprendre, responsabiliser, motiver, rassurer »**

Dans certaines régions, en particulier en Alsace, SARS-COV-2 circule à nouveau de façon très active malgré les mesures de distanciation, incluant le couvre-feu.

L'impact des mesures a été réel, en particulier à Strasbourg, mais cela a été insuffisant pour maîtriser significativement l'épidémie pendant les fêtes de fin d'année.

La flambée épidémique dans de nombreux pays européens dont l'Angleterre, l'Italie et même l'Allemagne, que l'on croyait épargnée, justifie de renforcer les mesures de distanciation en incitant chacun à poursuivre les efforts pour ralentir la diffusion virale.

La rigueur de ces mesures est d'autant plus nécessaire et urgente que nous craignons la prolifération, en France, d'un variant (VUI-UK) qui est 50 à 70% plus contagieux probablement aussi pour les plus jeunes.

Les différents variants qui viennent d'être détectés, s'ils se propagent, vont augmenter le nombre de personnes contaminées a priori sans être plus « virulents », c'est-à-dire sans entraîner plus de formes graves. Cette contagiosité accrue pourrait se traduire rapidement par un plus grand nombre de formes graves et malheureusement de décès. Pour l'instant, ces variants restent détectables par les tests virologiques (RT, PCR) et antigéniques que nous utilisons, mais surtout, les données préliminaires, suggèrent qu'ils sont « couverts » par les vaccins à ARNm actuellement utilisés. Il faut donc tout faire pour éviter la situation catastrophique qu'a connue l'Italie au printemps et que subit maintenant l'Angleterre.

Les prochaines semaines seront cruciales, car la stratégie vaccinale qui vient de débiter n'aura un effet que dans quelques mois.

Une course de vitesse est engagée avec un virus qui pourrait trouver des parades pour échapper aux vaccins avec l'émergence d'autres variants dont la fréquence est liée à la multiplication massive du virus. Plus un virus se multiplie en passant d'homme à homme, plus s'accumulent des mutations qui se combinent pour créer de nouveaux variants. Cela permet d'acquérir de façon aléatoire de nouvelles caractéristiques qui peuvent avoir des conséquences en cas d'infection dont certaines pourraient être défavorables.

Il faut donc mobiliser tous les acteurs pour vacciner tous ceux qui le souhaitent en débutant par les populations les plus fragiles au rythme de l'acquisition, si possible accélérée, de lots de vaccins dont la production va s'amplifier. En l'absence de thérapie antivirale efficace, la vaccination est, en l'état, la seule solution qui puisse autoriser dans un délai le plus court possible la reprise de nos activités professionnelles et culturelles, mais aussi notre vie personnelle.

La mise en œuvre et l'accompagnement des mesures annoncées sont très importants pour notre ville et notre métropole dont la culture historique de la prévention est une caractéristique.

Ces mesures doivent être discutées dans une concertation entre l'Etat (Préfecture – ARS) et les collectivités, mais le C4S souhaite proposer **10 actions qui pourraient faciliter le contrôle de cette épidémie.**

## **« Prévenir, tester, alerter et protéger » & « Comprendre, responsabiliser, motiver, rassurer »**

L'objectif est de favoriser une stratégie **« Prévenir, tester, alerter et protéger »**, mais aussi une stratégie nouvelle qu'il faut promouvoir qui est **« Comprendre, responsabiliser, motiver, rassurer »**. Notre souhait est d'apporter avec pédagogie une vision réaliste mais optimiste d'un avenir collectif de l'après-Covid que nous entrevoyons maintenant concrètement.

### **1/ Toutes les actions « pédagogiques » qui permettront d'expliquer et donc de rassurer pour favoriser une meilleure acceptation de la vaccination sont importantes.**

- Des campagnes d'explication sur le terrain par des soignants, des étudiants (en santé et autres) et des citoyens motivés sont particulièrement importantes pendant les prochaines semaines.  
Le C4S est à disposition pour rédiger et/ou relire des documents simples qui décrivent les principes et les bénéfices de la vaccination et de co-organiser des réunions citoyennes d'information.
- **La dimension logistique de cette campagne est très importante pour gagner cette course de vitesse contre le virus.** Le C4S est prêt à participer aux discussions concernant l'organisation logistique dans notre métropole qui pourrait mettre en place, en complément des centres de vaccination, des structures ambulatoires permettant d'aller à la rencontre des populations qui n'auraient pas fait de démarche spontanée.

## 2/ Une communication sur la transparence des règles de sécurité mises en place pour surveiller l'efficacité et surtout la tolérance des vaccins est indispensable.

- L'efficacité importante des premiers vaccins est une excellente nouvelle mais elle doit aller de pair avec une surveillance rigoureuse et la poursuite d'un travail précis d'évaluation pour répondre aux questions médicales et scientifiques qui se posent.

Les questions clefs sont notamment l'effet de la vaccination sur le portage muqueux post vaccinal du virus (c'est-à-dire le risque de se contaminer après la vaccination, sans faire la maladie (tout en étant capable de transmettre le virus présent dans les muqueuses), la durée d'une immunité protectrice et les potentiels risques à moyen et long terme.

- Des mesures nationales coordonnées par l'ANSM (Agence Nationale de Sécurité du Médicament) vont permettre une surveillance gérée par des centres de pharmacovigilance identifiés.

Ces centres, dont la mission est d'assurer la surveillance de l'effet des médicaments et des vaccins, vont assurer une synthèse avec des rapports hebdomadaires.

Cette surveillance de terrain sera combinée à des enquêtes pharmaco-épidémiologiques basées sur les données du SNDS (Système Nationale des Données de Santé).

**Une présentation des chiffres strasbourgeois/ alsaciens (type de vaccination, nombre de vaccinés et déclarations de pharmacovigilance) pourrait être certainement de nature à rassurer.**

Un agenda évolutif des questions en suspens est indispensable pour animer une FAQ (Foire aux questions) citoyenne à laquelle le C4S peut contribuer.

Des rencontres citoyennes et des points de presse (journaux, radio, tv) avec des experts universitaires pourraient être utiles pour expliquer les nombreux éléments d'actualité qui, en raison de leur complexité et des infor, sont parfois mal compris.

## 3/ Toutes les actions pédagogiques qui permettront de rappeler l'importance de maintenir les mesures protectrices sont bienvenues.

Les données cliniques et épidémiologiques ont confirmé que le SARS-COV-2 est majoritairement transmis par les gouttelettes et les contacts.

- **La stratégie d'hygiène des mains doit donc être renforcée** par des explications et incitations concernant l'importance du lavage des mains (savon, gel hydro alcoolique), en raison du risque manu-porté tout particulièrement dans les commerces alimentaires et les transports en commun.

Dans ces conditions, il faut s'assurer de l'application d'une protection sanitaire renforcée pour les commerces (hors bars et restaurants). Il faut aussi s'assurer de la disponibilité de matériel, à l'entrée et la sortie, pour le lavage des mains dans les lieux publics, lieux d'enseignement, toilettes publiques...

➤ **Le port d'un masque ou d'un dispositif « anti-postillons » sont nécessaires dans les espaces clos où il y a un brassage de population.**

Ces mesures ont aussi un impact sur les potentielles épidémies comme cela est déjà démontré sur le risque de bronchiolite (à virus syncytial respiratoire ou VRS) et de méningite (à méningocoque) qui sont des affections avec un risque élevé de mortalité.

Le C4S est prêt à s'associer aux réflexions, largement menées, pour un plan d'action le plus efficace possible avec la poursuite des actions d'information, d'incitation mais aussi de contrôle sur le terrain. Le C4S est disponible pour « tester » les campagnes d'information avec des propositions incluant une communication capable d'interpeller chaque génération et toutes les catégories sociales et socio-professionnelles.

#### **4/ Les indicateurs de circulation du virus sont indispensables, incluant la poursuite de campagnes de dépistage dans tous les lieux avec d'importants brassages de population.**

➤ Ces campagnes sont maintenant facilitées par les tests antigéniques (par voie nasale) et les nouveaux tests virologiques (sur la salive) qui ont été largement utilisés avant les fêtes. Des données indiquent la validité de ces tests pour détecter les nouveaux variants.

➤ **Le dépistage par des outils numériques originaux**, comme ceux que nous avons développés à Strasbourg est nécessaire car il permet une analyse précise de la contagiosité à l'échelle de la métropole.

➤ D'autres indicateurs, comme **l'analyse virologique des eaux usées** qui est déjà organisée par le réseau OBEPINE est susceptible de donner des informations importantes car cela permet de détecter de façon sensible et précise la circulation du virus.

**Une communication la plus complète possible sur cette stratégie de « surveillance » est de nature à rassurer les citoyens sur la responsabilité des acteurs de la cité.**

De manière à ne pas « stigmatiser » certains quartiers, il sera nécessaire d'interagir avec des partenaires de terrain afin qu'ils agissent de façon informée, ciblée et concertée.

Le C4S est prêt aussi à participer à une campagne d'explication de la stratégie de dépistage avec l'objectif de faire comprendre et de responsabiliser chacun d'entre nous.

## **5/ Une prise en compte des conséquences psycho-sociales est une nécessité.**

- Elle justifie déjà concrètement, dans différents écosystèmes, des prises en charge spécifique comme dans les entreprises privées et publiques et dans les structures d'enseignement. Un soutien par un numéro vert et des structures d'accueil (type cellule de crise) comme en période de stress collectif peut être discuté.
- **Une communication sur la prise en charge des patients présumés « Covid long » est nécessaire en associant les hôpitaux et les médecins de terrain ainsi que les autres soignants (pharmaciens, infirmiers).** Cette préoccupation a une dimension citoyenne importante que le C4S peut aborder en le contextualisant pour notre ville, conscient que cette problématique, comme celle plus globale du stress psychosocial, risque de s'aggraver encore quand nous commencerons à sortir de la crise sanitaire aigüe.

## **6/ Des mesures d'accueil et de soutien des citoyens et étudiants dans des situations de précarité doivent être amplifiées.**

- L'impact de l'épidémie porte surtout sur les populations les plus en difficultés. Le C4S est prêt à s'impliquer avec les acteurs médico-sociaux et les associations pour réfléchir à un plan d'action.

## **7/ Des actions de promotion de la culture (spectacles « digitaux ») par tous les moyens « distanciels » possibles sont nécessaires dans l'attente de la reprise des activités culturelles présentielle si importantes dans notre société.**

- Il faut recenser et diffuser, plus encore, toutes les initiatives dans notre ville pour essayer d'atténuer la tristesse et la lassitude qu'induit cette épidémie. Le C4S souhaite s'associer à une réflexion menée pour soutenir la vie culturelle et sociale indispensable au bien-être de beaucoup d'entre nous, notamment de nos jeunes. Il faut préparer dès maintenant le printemps et le retour des beaux jours qui se voudront plus heureux.

## 8/ Une campagne d'information avec l'objectif d'expliquer « Comment l'on se défend contre les infections » pourrait être menée.

- L'objectif est de rappeler des principes d'hygiène élémentaires qui devront être maintenues durablement dans notre « culture sociale ».

Cette campagne doit aussi avoir l'objectif d'expliquer comment fonctionne le système immunitaire et quels sont les moyens les plus simples pour le renforcer par l'activité physique, une alimentation équilibrée, des stratégies anti-stress et des mesures de substitution notamment en vitamine D.

Près de 90% de la population manque de vitamine D. **Cette vitamine a différents effets bénéfiques permettant de réduire le risque de formes sévères de Covid-19 même si elle n'est ni un traitement antiviral ni un vaccin.** Néanmoins, la correction d'une carence en vitamine D, sous la coordination de son médecin traitant, est une excellente chose surtout en hiver.

## 9/ Des mesures de soutien à l'Hôpital à tous les soignants et aux chercheurs par différentes actions doivent être envisagées pour affirmer la bienveillance des collectivités pour le monde de la santé.

- Un soutien doit être apporté à toutes les structures et les personnels soignants impliqués sur le terrain comme dans les centres médicosociaux, les EHPAD et les centres de santé au service de la population strasbourgeoise. Les membres du C4S sont profondément soucieux de ce soutien légitime et nécessaire.

## 10/ Des messages d'appel à la solidarité, à l'optimisme et à la résilience doivent être régulièrement proposés comme le fera le C4S par une tribune citoyenne.

- Le C4S souhaite favoriser la responsabilisation de chacun dans une démarche citoyenne solidaire mais aussi appeler à une forme d'enthousiasme et d'optimisme que la campagne de vaccination plus précoce que prévue laisse espérer.

Des actions et une communication qui permettent le plus souvent possible, quand cela est pertinent, de faire appel à l'expression citoyenne sont nécessaires.

Le C4S soutient une forme de démocratie sanitaire indispensable dans ce contexte de crise. L'objectif est de sortir le plus vite possible de cette épidémie et de préparer

ensemble notre avenir qui comportera sans aucun doute de nouveaux moments difficiles.

Nous souhaitons le faire en partageant ces recommandations qui engagent le C4S aux côtés de la municipalité et de l'Eurométropole.

Nous sommes à votre disposition pour discuter concrètement les mesures à mettre en place immédiatement, mais aussi celles qui peuvent préparer notre avenir.

### **Le Comité Science, Santé et Société de Strasbourg**

△ Non signataires : Madame Cindy SCHOENY et Monsieur Reza Moghaddassi

#### Documents :

- Avis du conseil scientifique 22/12/2020 : *Le clone anglais « VUI-UK » anticipe une reprise épidémique en janvier*
- Avis du conseil scientifique 12/01/2021 : *Entre vaccin et variants, une course contre la montre*