



# FAQ techniques sur le lombricompostage



## Je me pose les bonnes questions avant d'installer un lombricomposteur.

Qu'est-ce que le lombricompostage? .....	3
Pourquoi lombricomposter? .....	3
Où placer mon lombricomposteur? .....	3
Le lombricomposteur peut-il être installé en extérieur? .....	3
Est-ce que le lombricomposteur dégage de mauvaises odeurs? .....	4
Que produit le lombricompostage? .....	4
Qu'est-ce que le thermocompostage? .....	4



## Je veux tout savoir sur les habitants du lombricomposteur, les vers.

Quels sont les habitants du lombricomposteur? .....	4
Où puis-je me procurer des vers? .....	4
Quelle est la durée de vie des vers? .....	4
Y a-t-il un risque de surpopulation des vers? .....	5
Les vers ne risquent-ils pas de s'échapper? .....	5
Quels autres occupants trouve-t-on dans un lombricomposteur? .....	5



## Comment prendre soin de mes vers?

Que déposer dans mon lombricomposteur? .....	5
Que faut-il éviter de déposer dans mon lombricomposteur? .....	5
À quel rythme alimenter mon lombricompost? .....	6
Pourquoi faut-il recouvrir les vers? .....	6



## **Les bonnes questions pour réussir mon lombricompostage?**

Dois-je ajouter de l'eau dans le lombricomposteur? .....	6
À quoi sert le matelas d'humidification? .....	6
À quoi sert le matelas d'humidification? .....	6
Que faire si je pars en vacances? .....	6
Quand récolter mon lombricompost? .....	7
Comment récolter mon lombricompost? .....	7
Comment utiliser mon lombricompost solide? .....	7
Comment utiliser le liquide obtenu? .....	7
Je n'ai pas de plantes vertes, que faire du compost obtenu? .....	7



## **Au secours! j'ai un problème avec mon lombricomposteur!**

Mes vers sont morts, où puis je m'en procurer d'autres? .....	8
Que faire si les aliments ne se dégradent pas et moisissent? .....	8
Que faire si j'ai des moucherons? .....	8
Que faire si je pars en vacances? .....	8



## Je me pose les bonnes questions avant d'installer un lombricomposteur.

### Qu'est-ce que le lombricompostage?

Le lombricompostage est une technique de compostage basée sur la digestion des déchets organiques par des vers spécifiques. C'est une solution parfaitement adaptée à un usage en appartement.

### Pourquoi lombricomposter?

Pour transformer un déchet en ressource.

- Vous réduisez vos déchets pour produire un engrais naturel: en lombricompostant vos déchets de cuisine, vous réduisez considérablement le poids de votre poubelle et limitez ainsi le volume d'ordures ménagères à incinérer. Les vers mangent la moitié de leur poids par jour.
- Vous récoltez un lombricompost solide, situé sur le plateau du bas de la structure, et un engrais liquide, qui se récupère au robinet situé en bas du lombricomposteur. Dans les deux cas, il s'agit d'un amendement de qualité, riche, naturel et gratuit pour nourrir plantes, potager et espaces verts!

### Où placer mon lombricomposteur?

- Le lombricomposteur peut être installé à l'intérieur ou à l'extérieur. À l'intérieur, il trouvera sa place dans une buanderie, une cage d'escalier, un couloir, dans votre garage et même dans votre salon.
- Entre 15 et 25 °C, les vers sont en pleine forme et compostent au maximum de leur capacité! Ils hibernent en dessous de 6 °C et peuvent mourir au-dessous de 0 °C. Au-dessus de 25 °C, l'oxygène se fait plus rare pour les vers puisque le processus de décomposition nécessite un bon apport d'oxygène, la circulation d'air dans la pièce où est placé le lombricomposteur doit être suffisante.

Si vous choisissez de mettre votre lombricomposteur à l'extérieur, vérifiez qu'il ne soit pas exposé directement au soleil. Les vers sont photosensibles, ils ne supportent pas la lumière!

De même, une pluie abondante sur le lombricomposteur risquerait d'augmenter fortement l'humidité et pourrait entraîner la noyade des vers, pensez à l'abriter ou à le couvrir.

### Le lombricomposteur peut-il être installé en extérieur?

Bien sûr, le lombricompostage se pratique en extérieur, de plain-pied, sur un balcon ou une terrasse. Il faut cependant le protéger de la pluie et du soleil.

Les vers de la famille des Eisenia se développent entre 15 et 25 °C environ, et ils exigent un environnement humide. Ils gèlent si la température est inférieure à 0 °C et meurent au-dessus de 33 °C. En hiver il vaut mieux les rapatrier à l'intérieur, à la cave

ou dans une remise. En été au-dessus de 25 °C, il faut placer votre lombricomposteur à l'ombre. Vaporiser avec de l'eau vous permettra de faire baisser la température.

### **Est-ce que le lombricomposteur dégage de mauvaises odeurs?**

En respectant les consignes, le lombricomposteur ne dégage pas de mauvaises odeurs. Au contraire il dégage une odeur de sous-bois et de terre. Une odeur désagréable indique le début d'une fermentation causée par des bactéries anaérobies. Le milieu est donc pauvre en oxygène, due à un excès d'eau : ajoutez de la matière carbonée, déchirez les alvéoles de boîtes d'œuf riche en cellulose et remuez pour faire circuler l'air!

### **Que produit le lombricompostage?**

Le lombricompostage permet de récolter deux types d'engrais :

- du lombricompost : un compost solide obtenu à la suite de la dégradation des déchets par des micro-organismes et des vers. Il se récolte sur le premier plateau au bas de la structure ;
- de l'engrais liquide : obtenu par percolation, il se récolte au robinet de votre lombricomposteur, à raison de 10 cl par jour en moyenne.

### **Qu'est-ce que le thermocompostage?**

C'est un procédé industriel de compostage qui combine l'ensemble des opérations biologiques et mécaniques appliqué au traitement des boues de station d'épuration afin de les stabiliser, de les sécher et de les hygiéniser. Ce procédé s'applique aussi déchets fermentescibles issus de la collecte sélective des biodéchets ménagers. Il est indispensable d'y rajouter un substrat carboné pour équilibrer ces biodéchets à dominante azotée.



## Je veux tout savoir sur les habitants du lombricomposteur, les vers

### **Quels sont les habitants du lombricomposteur?**

Les vers de la famille des Eisenia vivent dans le lombricomposteur. Leur nombre se régule en fonction de l'espace et de la nourriture dont ils disposent. D'autres micro-organismes vont apparaître pour participer à la décomposition des déchets.

### **Où puis-je me procurer des vers?**

Vous pouvez vous procurer des vers gratuitement sur des sites de don ou en les achetant en jardinerie ou dans des magasins spécialisés.

### **Quelle est la durée de vie des vers?**

L'espérance de vie d'un ver est d'environ 2 ans.

## Y a-t-il un risque de surpopulation des vers?

Les vers se reproduisent rapidement, mais régulent leur population en fonction de la nourriture et de l'espace disponible.

## Les vers ne risquent-ils pas de s'échapper?

Non, ils sont nourris et logés et se plaisent dans le lombricomposteur. Ce risque est donc minime. Cependant, il est possible que les vers s'échappent si le milieu ne leur convient plus (trop humide, trop acide, aliments qu'ils détestent...). Il faut rééquilibrer le milieu en ajoutant du papier/carton, des coquilles d'œufs broyées et aérer.

## Quels autres occupants trouve-t-on dans un lombricomposteur?

Le lombricomposteur est un écosystème riche d'une microfaune complexe comme les collemboles, les diploures, les acariens, les protozoaires, les actinomycètes (champignons), les nématodes et les bactéries. Ils ont chacun un rôle et participent tous à la décomposition de la matière organique.



## Comment prendre soin de mes vers?

### Que déposer dans mon lombricomposteur?

#### Les déchets de cuisine

- Épluchures de fruits et légumes
- Restes de fruits crus ou cuits
- Filtres et marc de café
- Sachets de thé
- Coquilles d'œufs

#### Les déchets non alimentaires

- Serviettes en papier
- Papier
- Boîte d'œufs
- Cartons

### Que faut-il éviter de déposer dans mon lombricomposteur?

- Aliments réputés vermifuges : l'ail, les échalotes et les oignons
- Produits d'origine animale : viande, poisson, produits laitiers
- Huile de friture
- Les agrumes, en raison de leur acidité
- Les litières animales

## À quel rythme alimenter mon lombricompost?

Dans la mesure du possible, privilégiez des apports modérés et réguliers aux apports importants en une seule fois.

Soyez vigilant le premier mois d'utilisation : les vers mettent quelques jours à s'adapter à leur nouveau milieu. Il est nécessaire de commencer par des apports modérés (100 g / 200 g par jour).

Inutile d'attendre que les vers aient consommé toute leur nourriture pour leur en donner à nouveau. Il n'est cependant pas indispensable de leur donner des déchets chaque jour !

Il est nécessaire de maintenir un équilibre entre carbone et azote. La plupart des déchets que vous allez apporter dans votre lombricomposteur sont des déchets humides très riches en azote. De ce fait, il est nécessaire d'incorporer des déchets carbonés comme les cartons de boîtes à œufs, rouleaux de papier toilette, essuie-tout, et tout ce qui contient de la cellulose.

## Pourquoi faut-il recouvrir les vers ?

Votre lombricomposteur est livré avec un matelas afin de garder et de répartir l'humidité. Les vers adorent les fibres de lin et de chanvre qui le composent et il sera mangé en 2 mois environ. Le chanvre a l'avantage d'attirer les vers en surface, afin qu'ils mangent aussi les déchets les plus frais. Ils seront protégés de la lumière et du froid en hiver ;

Renouvelez le matelas avec des matériaux naturels qui « respirent » comme la toile de jute, une serpillière (au passé non chimique!), un T-shirt, un torchon, le tout étant que ce soit de la fibre naturelle laissant pénétrer l'oxygène nécessaire.



## Les bonnes questions pour réussir mon lombricompostage ?

### Dois-je ajouter de l'eau dans le lombricomposteur ?

Non puisque les déchets humides sont constitués à 80 % d'eau, sauf en été au-dessus de 25° pour rafraîchir leur environnement. Vous pouvez alors mouiller le carton ou les papiers avant de les disposer dans le lombricomposteur.

### À quoi sert le matelas d'humidification ?

Il absorbe et répartit l'humidité tout en fournissant des fibres. Il recrée ainsi le milieu naturel des vers, ce qui les encourage à se diriger vers le plateau supérieur. Le matelas en chanvre et lin peut être remplacé par toute fibre naturelle (toile de jute, carton, vieux vêtements en coton, lin ou laine...).

### Que faire si je pars en vacances ?

Les vers peuvent rester jusqu'à 4 semaines sans apport de nourriture.



Le lombricompostage suppose l'installation successive des différents plateaux au fur et à mesure qu'ils se remplissent. Les lombricomposteurs comportent des marqueurs de remplissage. Attendez que la matière atteigne ces marqueurs avant d'ajouter un autre plateau au-dessus. La litière doit rester en contact avec le fond du nouveau plateau afin de faciliter la migration des organismes décomposeurs. Ne remettez pas de nouvelle litière, contentez-vous de disposer les nouveaux déchets dans le nouveau plateau. Un lombricomposteur bien équilibré (température, humidité, acidité) n'apporte aucune nuisance.

### **Quand récolter mon lombricompost?**

Vous récolterez le lombricompost lorsque les trois plateaux de travail seront installés et remplis de déchets. Comptez un minimum de 5 à 6 mois (pour une famille de plus de 4 personnes) entre le démarrage du lombricomposteur et la première récolte de lombricompost. Une fois que votre lombricomposteur a atteint son rythme de croisière, vous pourrez récolter votre lombricompost environ tous les 3 à 6 mois.

### **Comment récolter mon lombricompost?**

Disposez le plateau à récolter (le plateau inférieur) sous une source lumineuse : les vers ont la phobie de la lumière, ils vont s'enfoncer en bas du plateau. Récupérez le lombricompost délicatement, par couches successives.

### **Comment utiliser mon lombricompost solide?**

Vous pouvez vous en servir de deux manières :

- comme engrais de surface : disposez une couche d'environ 1 cm de lombricompost à la surface de la terre, recouvrant ainsi les racines de votre plante et arrosez ;
- pour le rempotage des plantes d'intérieur : mélangez-le à de la terre ou du terreau tout usage ; comptez un volume de lombricompost pour quatre à cinq volumes de terre.

### **Comment utiliser le liquide obtenu?**

Son utilisation est très simple : diluez 1 volume d'engrais pour 10 volumes d'eau, arrosez le pied des végétaux ou pulvérissez leur feuillage. Le lombricompost liquide convient à toutes les plantes d'intérieur et d'extérieur. Il améliore la vie du sol, booste la croissance et l'enracinement des végétaux, favorise leur résistance aux maladies et leur apporte des nutriments facilement assimilables.

### **Je n'ai pas de plantes vertes, que faire du compost obtenu?**

En principe vous trouverez preneur auprès de vos cercles d'amis ou de voisins, vous pouvez aussi le déposer dans le jardin de votre résidence.

## Au secours! J'ai un problème avec mon lombricomposteur!

### **Mes vers sont morts, où puis je m'en procurer d'autres?**

Vous pouvez vous procurer des vers gratuitement sur des sites de don ou en les achetant en jardinerie ou dans des magasins spécialisés.

### **Que faire si les aliments ne se dégradent pas et moisissent?**

Les déchets ne se dégradent pas correctement et moisissent si l'humidité et la charge de déchets sont trop importantes. Veillez donc à ajouter du papier/carton, des coquilles d'œufs broyées, puis, progressivement reprendre les apports.

### **Que faire si j'ai des moucheron?**

Les moucheron apparaissent lorsque votre compost est trop humide. Ils ne sont pas nuisibles pour le lombricomposteur mais sont très gênants pour son propriétaire. Il faut donc « assécher » le compost en ajoutant du papier/carton, de la poudre de coquille d'œufs pour éviter l'acidité. Arrêtez de nourrir les vers pendant quelque temps (3 semaines minimum) et enfouissez bien tous les déchets. Il faut parfois recouvrir d'une fine couche de terreau (les moucheron pourront sortir mais n'auront plus accès à la nourriture) ou les envelopper dans du papier. Ouvrez le couvercle tous les jours pour faire fuir les moucheron.

### **Que faire si je pars en vacances?**

Les vers peuvent rester jusqu'à 4 semaines sans apport de nourriture.

Le lombricompostage suppose l'installation successive des différents plateaux au fur et à mesure qu'ils se remplissent. Les lombricomposteurs comportent des marqueurs de remplissage. Attendez que la matière atteigne ces marqueurs avant d'ajouter un autre plateau au-dessus. La litière doit rester en contact avec le fond du nouveau plateau afin de faciliter la migration des organismes décomposeurs. Ne remettez pas de nouvelle litière, contentez-vous de disposer les nouveaux déchets dans le nouveau plateau. Un lombricomposteur bien équilibré (température, humidité, acidité) n'apporte aucune nuisance.