

# Actions de prévention en nutrition

Il s'agit de deux types de projets de prévention primaire, c'est-à-dire visant à maintenir en bonne santé et à prévenir la maladie, et s'adressant à tous. Ils portent sur l'évolution des modes de vie en matière d'équilibre alimentaire et d'activité physique. Ils ciblent les enfants et leurs parents. L'association peut répondre pour l'un des deux projets ou pour les deux.

## Projet 1 : apprentissage du vélo pour les enfants - sorties en famille

D'autres études soulignent le rôle du vélo dans la revalorisation de l'image de l'adulte en situation de précarité. Elle s'inscrit dans un environnement urbain favorable à son déploiement. Elle contribue à lever des freins, notamment la représentation des distances et l'aspect sécuritaire en milieu « ouvert » (hors cours d'école).

**Objectif** : Inciter les enfants et les familles à pratiquer une activité physique régulière.

- développer l'autonomie dans les déplacements utiles et de loisir ;
- faire découvrir l'offre existante en matière d'activité physique accessible à tous, proposée par la Ville, associations et clubs.

**Mise en œuvre** : de septembre 2017 à juillet 2018

**Territoire cible** : quartiers prioritaires de la Ville (QPV)

**Publics cibles** : habitants des QPV de la Ville de Strasbourg : enfants, adolescents, adultes.

**Action générale attendue** : réaliser des séances d'apprentissage du vélo par les enfants. Compléter par l'organisation de sorties vélo et/ou pédestres en famille.

### Observation/recommandations

- Prévoir des vélos de tailles adaptées et un équipement sécuritaire (vélos personnels, prêts, mutualisation, location, bourses, rénovations, ateliers réparation, etc.) ;
- Associer parents et enfants au montage de ces séances.
- Mettre en place une communication adaptée (enfants inscrits en CLAS, associations de parents d'élèves, lieux d'accueil parents-enfants, responsables périscolaires de sites, etc.) ;
- Accompagner la distribution de flyers existants (multisports famille, rendez-vous de la forme, sport au féminin, pratiques douces, etc.) et les équipements (Vitaboucles, parcs, skate parcs, gymnases, piscines, école municipale des sports, etc.) ;
- Visites de la ville, monter les escaliers de la cathédrale, faire découvrir un parc afin d'y pique-niquer, etc.). Pour ce faire, s'articuler avec le service de PMI\* de la Ville qui travaille avec ce public ;
- Bénéficier de l'expérience de l'USEP et de la Ville (SIRAC) concernant l'apprentissage du vélo et de la sécurité par les enfants ;

### Indicateurs minimum de suivi par l'association :

- Critères qualitatifs (ressentis exprimés des participants, attitudes parent - enfant, etc.) ;
- Nombre ou fréquence et nature des séances sur l'année scolaire ;
- Nombre (inscrits et réels), et profil des participants (âge, sexe).

### Critères de sélection spécifiques :

- Qualifications et expérience de l'animateur encadrant les animations ;
- Partenariats avec des structures de promotion du vélo (conseil, formation, animation, encadrement..) ;
- Organisation des deux types de séances : apprentissage vélo enfants et sorties en famille.

## Projet 2 : petits-déjeuners pédagogiques dans les écoles

**Objectifs** : inciter les parents et leurs enfants à (re-)prendre le réflexe d'un petit-déjeuner à domicile, tout en les déshabituant de l'éventuelle prise de collation systématique en cours de matinée.

**Mise en œuvre** : de septembre 2017 à juillet 2018

**Territoire cible** : quartiers prioritaires de la Ville de Strasbourg (QPV)

**Publics cibles :** enfants de 3 à 11 ans, scolarisés en maternelles et élémentaires classées REP\* ou REP+ et/ou situées en QPV et/ou « assimilées » QPV (liste ci-jointe) ; parents.

**Action générale attendue :** organiser et animer des petits-déjeuners pédagogiques ponctuels en temps scolaire, avec la participation active des parents et des enfants d'une part, et de la communauté éducative d'autre part.

#### **Observation/recommandations**

- Pour tout conseil, l'association peut contacter l'équipe CAAPS de l'académie de Strasbourg : Valérie KLAUSS, diététicienne ([valerie.klauss@ac-strasbourg.fr](mailto:valerie.klauss@ac-strasbourg.fr)) ou Fedoua SALIM, diététicienne ([fedoua.salim@ac-strasbourg.fr](mailto:fedoua.salim@ac-strasbourg.fr)) ;
- Pour assurer la cohérence des différentes interventions sur un territoire, informer systématiquement les professionnels de santé concernés : service de santé scolaire de la Ville (03 68 68 64 37) pour toute action s'adressant aux classes élémentaires, et service de PMI de la Ville (03 68 98 64 39) pour toute action s'adressant aux classes de maternelle ;
- Co-construire / coordonner l'action avec les directeurs/trices d'écoles, les enseignant-e-s, les enfants
- Susciter la collaboration des parents, voire des réseaux parentaux (référénts familles, associations de parents d'élèves, lieux d'accueil parent-enfants, réseau d'accompagnement des parents (avec l'UDAF), conseils d'école, groupes éducatifs locaux, réseau des parents67, etc ;
- Valoriser la culture d'origine des familles ;
- Mettre en perspective l'équilibre alimentaire avec l'hygiène de vie : activité physique, rythme veille-sommeil, influence des écrans en cas d'utilisation prolongée sur le sommeil, et par conséquent sur l'équilibre alimentaire ;

#### **Indicateurs minimaux de suivi par l'association**

- Nombre de petits-déjeuners organisés dans l'année scolaire par école et par classe ;
- Nombre de parents impliqués dans chaque petit-déjeuner et modalités ;
- Nombre d'enfants prenant t un petit-déjeuner à la maison ;
- Critères qualitatifs tels que : ressentis exprimés des participants, attitudes parent - enfant, évolution des pratiques des écoles et des parents concernant la collation matinale, etc.).

#### **Critères de sélection spécifiques :**

- Partenariats (pré-)établis avec les acteurs de quartiers concernés (écoles, RPS, associations, etc.).
- Modalités pour fédérer et impliquer les parents – approche participative ;
- Expérience et qualifications en animation auprès des enfants, compétences en nutrition ;
- Agrément pour intervenir dans les écoles (au moins avoir fait la demande auprès du Rectorat) ;

## Annexe à la fiche nutrition

Liste des écoles situées en REP ou REP+ et/ou QPV ou QPV « assimilées » (selon le service scolaire de la Ville de Strasbourg).

Écoles	QUARTIER	REP	REP+	QPV	QPV "ASSIMILEES"
Ampère	Rhin - Musau	NON	NON	OUI	NON
Ampère matern.	Rhin - Musau	NON	NON	OUI	NON
Ariane-Icare	Neuhof	NON	OUI	OUI	NON
Brigitte	HautePierre - Poterie	NON	OUI	OUI	NON
Brigitte matern.	HautePierre - Poterie	NON	OUI	OUI	NON
Cahn <i>Marcelle</i>	HautePierre - Poterie	OUI	NON	NON	NON
Cahn <i>Marcelle</i> matern.	HautePierre - Poterie	OUI	NON	NON	NON
Canardière	Meinau	NON	OUI	OUI	NON
Canardière matern.	Meinau	NON	OUI	OUI	NON
Cannoniers	Neuhof	NON	OUI	OUI	NON
Catherine	HautePierre - Poterie	NON	OUI	OUI	NON
Catherine maternelle	HautePierre - Poterie	NON	OUI	OUI	NON
Clauss <i>Camille</i>	Koenigshoffen	OUI	NON	OUI	NON
Éléonore	HautePierre - Poterie	NON	OUI	OUI	NON
Éléonore matern. A et B	HautePierre - Poterie	NON	OUI	OUI	NON
Finkwiller	Centre-Ville	NON	NON	OUI	NON
Finkwiller matern.	Centre-Ville	NON	NON	OUI	NON
Fischart <i>Jean</i>	Meinau	NON	OUI	OUI	NON
Fischart <i>Jean</i> matern.	Meinau	NON	OUI	OUI	NON
Gliesberg	Montagne-Verte	NON	OUI	OUI	NON
Gliesberg matern.	Montagne-Verte	NON	OUI	OUI	NON
Gutenberg	Montagne-Verte	NON	OUI	OUI	NON
Gutenberg matern.	Montagne-Verte	NON	OUI	OUI	NON
Guynemer 1 et 2	Neuhof	NON	OUI	OUI	NON
Hohberg	Koenigshoffen	OUI	NON	OUI	NON
Hohberg matern.	Koenigshoffen	OUI	NON	OUI	NON
Jacqueline	HautePierre - Poterie	NON	OUI	OUI	NON
Jacqueline matern.	HautePierre - Poterie	NON	OUI	OUI	NON
Karine	HautePierre - Poterie	NON	OUI	OUI	NON
Karine matern. 1 et 2	HautePierre - Poterie	NON	OUI	OUI	NON
Langevin	Cronenbourg	OUI	NON	OUI	NON
Langevin matern.	Cronenbourg	OUI	NON	OUI	NON
Lezay Marnésia	Meinau	NON	OUI	NON	NON
Meinau	Meinau	NON	OUI	OUI	NON
Meinau matern.	Meinau	NON	OUI	OUI	NON
Perey <i>Marguerite</i>	Cronenbourg	OUI	NON	OUI	NON
Perey <i>Marguerite</i> matern.	Cronenbourg	OUI	NON	OUI	NON
Reuss 1 et 2	Neuhof	OUI	NON	OUI	NON
Reuss matern.	Neuhof	OUI	NON	OUI	NON
Rhin	Rhin - Musau	NON	NON	OUI	NON
Rhin matern.	Rhin - Musau	NON	NON	OUI	NON
Romains	Koenigshoffen	OUI	NON	OUI	NON
Schongauer <i>Martin</i>	Elsau	NON	OUI	OUI	NON
Schongauer <i>Martin</i> matern.	Elsau	NON	OUI	OUI	NON
Schwilgué	Robertsau - Wacken	OUI	NON	OUI	NON
Schwilgué matern.	Robertsau - Wacken	OUI	NON	OUI	NON
Stockfeld	Neuhof	OUI	NON	NON	NON
Stockfeld matern.	Neuhof	OUI	NON	NON	NON
Stoskopf	HautePierre - Poterie	OUI	NON	NON	NON
Stoskopf matern.	HautePierre - Poterie	OUI	NON	NON	NON
Vinci <i>Léonard de</i>	Elsau	NON	OUI	OUI	NON

Vinci <i>Léonard de matern.</i>	Elsau	NON	OUI	OUI	NON
---------------------------------	-------	-----	-----	-----	-----

<b>Écoles</b>	<b>QUARTIER</b>	<b>REP</b>	<b>REP+</b>	<b>QPV</b>	<b>QPV "ASSIMILEES"</b>
Wurtz matern.	Cronenbourg	OUI	NON	OUI	NON
Ziegelwasser	Neuhof	NON	OUI	OUI	NON
Ziegelwasser matern.	Neuhof	NON	OUI	OUI	NON
Aurélie <i>Ste</i>	Tribunal - Gare	NON	NON	NON	OUI
Aurélie <i>Ste</i> matern.	Tribunal - Gare	NON	NON	NON	OUI
Doré <i>Gustave</i>	Cronenbourg	NON	NON	NON	OUI
Doré <i>Gustave</i> matern.	Cronenbourg	NON	NON	NON	OUI
Scheppler <i>Louise matern.</i>	Tribunal - Gare	NON	NON	NON	OUI