

SENIOR,

ET



ALORS ?

VIVRE DANS LA CITÉ À TOUT ÂGE

19 mai

10H-18H - Place Kléber



À STRASBOURG
*bien
ensemble!*

ÉDITO

« **Senior ... et alors ?** » : c'est le titre, volontairement provocateur, qui est donné cette année au traditionnel rendez-vous organisé par la Ville de Strasbourg. Il rassemble autour de cette question les acteurs locaux que sont les services de la Ville et ses partenaires tout au long de l'année, associatifs et institutionnels. En fonction de vos souhaits, de vos besoins ou de vos envies, vous pourrez, au sein du village installé place Kléber, entre autres, exprimer votre solidarité, vous informer, rencontrer des acteurs de terrain, vous faire accompagner dans vos projets, mais aussi jouer, bouger ou encore prendre soin de votre cœur.

Je tiens tout particulièrement à remercier Marie-Dominique Dreyssé, adjointe aux solidarités, et Henri Dreyfus, conseiller municipal délégué aux personnes âgées, pour leur implication dans cette manifestation, ainsi que le D^r Alexandre Feltz, adjoint à la santé.

Vieillir est bien entendu l'affaire de tous et Strasbourg Ville Amie des Aînés veille à favoriser un environnement urbain favorable notamment aux seniors, propice à leur épanouissement dans la cité et à l'expression d'une citoyenneté pleine et entière, avec une attention particulière portée aux personnes les plus âgées et isolées ainsi qu'aux plus vulnérables. Cette transformation de la ville se fait nécessairement par la concertation et le dialogue, par le partage et le développement des liens entre générations, qui vont contribuer à nourrir nos politiques publiques. C'est ensemble que nous imaginons la vie et la ville de demain, une ville fraternelle où l'intérêt commun et le respect des différences guident nos pas.

Roland Ries
Maire de Strasbourg



◆ S'INFORMER

Connaître ses droits, les dispositifs d'aide et d'appui

Avec : Conseil Départemental du Bas-Rhin, Atout Âge Alsace, EVADOPA, Centre de Prévention Bien-Vieillir - Agirc-Arrco, Réseau particulier emploi, Mutualité Française Grand-Est, Collectif Inter-Associatif des Aidants Familiaux 67 (CIAAF)

◆ SE DÉPLACER

Rester mobile au quotidien

Avec : Mobistras et ARASC transports adaptés, Sortir plus, CTS, Velhop, Cyclorama, Vélissimo, Police Nationale, Sécurité Routière

◆ SE LOGER

Avoir le choix de rester chez soi ou de trouver un logement adapté

Avec : Cocon 3S, EHPAD Ma Maison, Conseil Évaluation Prévention - Centre de ressources, d'Informations et de Conseils en Aides Techniques (CEP-CICAT) et Habitation Moderne

◆ PRÉSERVER SA SANTÉ

Prendre soin de son cœur à tout âge

Avec : Fédération Française de Cardiologie – Association cardiologie Alsace, Alsace Cardio, Maison du diabète et Association Française des diabétiques-67, Institut de formation en soins infirmiers des hôpitaux universitaires de Strasbourg, SAMU - Centre d'Enseignement des Soins d'Urgence - CESU, Comité départemental contre les maladies respiratoires – CDMR 67, AMIRA, France AVC 67, Alsace Alzheimer, Cuisine Aptitude, Amuse Bouche, Pass-zen Services

◆ SORTIR, SE DIVERTIR, BOUGER

Continuer à participer à la vie sociale, culturelle et de loisir de la cité

Avec : Centre socio-culturel de l'ARES, Office des Sports, La Maison des jeux, Lire et faire lire, Bibliothèque sonore de Strasbourg et du Bas-Rhin, Siel Bleu, Club Vosgien de Strasbourg



◆ S'IMPLIQUER, S'ENGAGER

Apporter ses connaissances et son expérience à la vie de la cité

Avec : Quinqua 67, Caritas d'Alsace, France Bénévolat 67, les Papis Mamies École de l'Abrapa

◆ S'ENTRAIDER

Vivre en lien et briser l'isolement

Avec : les équipes de visiteurs à domicile de l'Abrapa, Petits frères des pauvres, Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé - IREPS Alsace, Centres d'Entraînement aux Méthodes d'Éducation Active - CEMEA Alsace, Lianes

◆ Animation de la journée assurée
par la **Compagnie HOUPPZ THEATRE**



Avec la présence active des **services de la Ville et de l'Eurométropole de Strasbourg** :
Santé et autonomie, Musées, Médiathèques, Boutique Culture, Habitat, Vie sportive,
Déplacements, Projets urbains, Maison des Aînés
et la participation des services du **Conseil Départemental du Bas-Rhin**

ALSACE  **CONSEIL DÉPARTEMENTAL
BAS-RHIN**

Avec le soutien financier de la **CARSAT Alsace Moselle** Caisse d'Assurance Retraite
et de la Santé au Travail et du **Régime Local d'Assurance Maladie**

Carsat Retraite
& Santé
au Travail
Alsace-Moselle

