

ECOLE EN SELF DE LA VILLE DE STRASBOURG

L'Alsacienne de Restauration vous présente

Les menus du 04 au 10 novembre 2019




Les ingrédients en vert sont issus de l'Agriculture biologique

Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi
<p>Tortellinis basilic-épinards sauce tomate Emmental râpé Salade verte</p> <p>Fromage blanc sucré Yaourt arôme</p> <p>Orange Poire</p>	<p>Salade d'endives au fromage Salade verte au fromage</p> <p>Bœuf mode Origine viande bovine : France Blé aux petits légumes</p> <p>Flan au chocolat Flan à la vanille</p>		<p><u>Pain</u>/Salade de haricots verts Salade de maïs aux haricots mungo</p> <p>Emincé de poulet alsacien aux champignons Pommes sautées <u>Carottes fraîches</u> Vichy</p> <p>Petits-suisse fruités Yaourt aux fruits</p>	<p>Filet de poisson pané citron Riz Fondue de poireaux</p> <p>Carré de l'est Munster</p> <p>Banane Compote po-fraise coupelle</p>

Nous vous proposons également, pour les personnes concernées, nos menus végétariens et halals

Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien
Idem menu standard	<p>Œufs durs sauce aurore Blé aux petits légumes</p>		<p>Haricots blancs à la tomate Pommes sautées <u>Carottes fraîches</u> Vichy</p>	<p>Pavé fromager Riz Fondue de poireaux</p>
Menu Halal	Menu Halal	Menu Halal	Menu Halal	Menu Halal
Idem menu standard	<p>Sauté de bœuf mode Blé aux petits légumes</p>		<p>Emincé de poulet aux champig. Pommes sautées <u>Carottes fraîches</u> Vichy</p>	Idem menu standard

 Fruits et légumes de saison

Les produits soulignés sont d'origine Alsace selon les disponibilités



Produits issus du Commerce Equitable



Charcuteries issues de filières engagées dans le bien-être animal

Bon appétit à tous !

ECOLE EN SELF DE LA VILLE DE STRASBOURG

L'Alsacienne de Restauration vous présente

Les menus du 11 au 17 novembre 2019




Les ingrédients notés en vert sont issus de l'Agriculture biologique

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>FERIE</p> <p>ARMISTICE 1918</p>	<p>Filet de colin sauce niçoise</p> <p>Gratin de chou-fleur 🍷 aux champignons</p> <p>Emmental portion</p> <p>Fol épi</p> <p>Clémentines 🍷 Poire 🍷</p>		<p><u>Pain</u>/Duo de <u>chou rouge</u> 🍷 et <u>chou blanc</u> 🍷</p> <p>Salade composée</p> <p>Penne à la carbonara</p> <p><i>S/porc : Penne à la volaille</i></p> <p>Fromage râpé</p> <p><u>Yaourt arôme alsacien</u></p> <p>Fromage blanc sucré</p>	<p>Salade de <u>carottes</u> râpées 🍷</p> <p>Salade verte aux abricots secs et dés de fromage</p> <p>Omelette fraîche nature</p> <p>Purée d'épinards</p> <p>Tarte aux poires</p>
	~ ~		~ ~	~ ~
	~ ~		~ ~	~ ~
	~ ~		~ ~	~ ~
	~ ~		~ ~	~ ~

Nous vous proposons également, pour les personnes concernées, nos menus végétariens et halals

Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien
	<p>Gratin de chou-fleur aux champignons, aux olives et aux fèves</p>		<p>Penne au tofu et aux champignons</p> <p>Fromage râpé</p>	<p>Idem menu standard</p>
Menu Halal	Menu Halal	Menu Halal	Menu Halal	Menu Halal
	<p>Idem menu standard</p>		<p>Penne à la volaille</p> <p>Fromage râpé</p>	<p>Idem menu standard</p>

 Fruits et légumes de saison

Les produits soulignés sont d'origine Alsace selon les disponibilités



Produits issus du Commerce Equitable



Charcuteries issues de filières engagées dans le bien-être animal

Bon appétit à tous !



Les menus du 18 au 24 novembre 2019 **REPAS BON POUR TA PLANETE**
 Les ingrédients en vert sont issus de l'Agriculture biologique

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Potage à la tomate</p> <p style="text-align: center;">☞ ☜</p> <p> Saucisse blanche au munster</p> <p>Lentilles ménagères</p> <p><i>S/porc : Saucisse de volaille</i></p> <p style="text-align: center;">☞ ☜</p> <p style="text-align: center;">☞ ☜</p> <p>Petits-suisse fruités</p> <p>Yaourt arôme</p>	<p style="text-align: center;"> MENU JAUNE ET ORANGE</p> <p style="text-align: center;">☞ ☜ </p> <p style="text-align: center;">Cuisse de poulet au paprika</p> <p style="text-align: center;">Blé</p> <p style="text-align: center;">Haricots beurre</p> <p style="text-align: center;">☞ ☜</p> <p style="text-align: center;"> St Paulin</p> <p style="text-align: center;">☞ ☜ </p> <p style="text-align: center;">Orange </p>		<p style="text-align: center;">Pain</p> <p>Salade de betteraves rouges </p> <p style="text-align: center;">☞ ☜</p> <p>Byriani aux légumes ^{s/amandes}</p> <p> (riz-courgette-carotte- petits pois-fèves-raisins-curry)</p> <p style="text-align: center;">☞ ☜</p> <p style="text-align: center;">☞ ☜ </p> <p style="text-align: center;">Ile flottante</p>	<p>Pizza au fromage</p> <p style="text-align: center;">☞ ☜</p> <p>Fricassée de poisson et fruits de mer</p> <p>Purée de courge </p> <p style="text-align: center;">butternut fraiche</p> <p style="text-align: center;">☞ ☜</p> <p style="text-align: center;">☞ ☜</p> <p style="text-align: center;">Banane </p> <p style="text-align: center;">Clémentines </p>

Nous vous proposons également, pour les personnes concernées, nos menus végétariens et halals

Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien
<p>Gratin de pomme de terre et fenouil</p> <p>Lentilles ménagères</p>	<p style="text-align: center;">Œufs durs sauce mornay</p> <p style="text-align: center;">Blé</p> <p style="text-align: center;">Haricots beurre</p>		<p style="text-align: center;">Idem menu standard</p>	<p>Quenelles nature en sauce</p> <p>Purée de courge</p> <p style="text-align: center;">butternut fraiche</p>
Menu Halal	Menu Halal	Menu Halal	Menu Halal	Menu Halal
<p>Saucisse blanche de volaille</p> <p>Lentilles ménagères</p>	<p style="text-align: center;">Cuisse de poulet au paprika</p> <p style="text-align: center;">Blé</p> <p style="text-align: center;">Haricots beurre</p>		<p style="text-align: center;">Idem menu standard</p>	<p style="text-align: center;">Idem menu standard</p>

Fruits et légumes de saison

Les produits soulignés sont d'origine Alsace selon les disponibilités



Produits issus du Commerce Equitable



Charcuteries issues de filières engagées dans le bien-être animal



















Bon appétit à tous !

ECOLE EN SELF DE LA VILLE DE STRASBOURG

L'Alsacienne de Restauration vous présente


Les menus du 25 novembre au 01 décembre 2019

Les ingrédients en vert sont issus de l'Agriculture biologique

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage poireaux et et pomme de terre  Matelote de poisson Pommes vapeur <u>Chou chinois frais</u>    Yaourt arôme Petits-suissés sucrés	  Couscous (<u>semoule</u>) aux boulettes d'agneau  <u>Brie</u> Emmental  <u>Pomme</u>  Banane 		<u>Pain</u>  Sauté de veau à l'estragon Petits pois- <u>carottes fraîches</u>   Munster AOP Camembert  Moelleux au chocolat	 Salade de <u>céleri</u> rémoulade Salade de betteraves rouges   Spaghettis à la bolognaise végétale (<u>protéines de soja</u>) Fromage râpé   Compote pomme-ananas Compote pomme-fraise

Nous vous proposons également, pour les personnes concernées, nos menus végétariens et halals

Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien
Steak de blé/pois à la basquaise Pommes vapeur <u>Chou chinois frais</u>	<u>Semoule</u> aux pois chiches Légumes couscous		<u>Omelette fraîche</u> aux champi. Petits pois- <u>carottes fraîches</u>	Idem menu standard
Menu Halal	Menu Halal	Menu Halal	Menu Halal	Menu Halal
Idem menu standard	Merguez <u>Semoule</u> Légumes couscous		Filet de hoki à l'estragon Petits pois- <u>carottes fraîches</u>	Idem menu standard

 Fruits et légumes de saison

Les produits soulignés sont d'origine Alsace selon les disponibilités



Produits issus du Commerce Equitable



Charcuteries issues de filières engagées dans le bien-être animal

Bon appétit à tous !

Les menus du 02 au 08 décembre 2019



Les ingrédients en vert sont issus de l'Agriculture biologique


C'est la Saint Nicolas

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Potage de légumes</p> <p style="text-align: center;">🌿 🍴</p> <p>Escalope de dinde sauce marengo</p> <p>Riz méditerranéen</p> <p style="text-align: center;">🌿 🍴</p> <p style="text-align: center;">🌿 🍴</p> <p>Flan à la vanille Flan au chocolat</p>	<p><u>Roulade de volaille</u> Salami-cornichons <i>S/porc : <u>Roulade de volaille</u></i></p> <p style="text-align: center;">🌿 🍴</p> <p><u>Bœuf</u> bourguignon Origine viande bovine : France</p> <p>Gnocchis Fondue de poireaux 🍷</p> <p style="text-align: center;">🌿 🍴</p> <p style="text-align: center;">🌿 🍴</p> <p><u>Yaourt aux fruits alsacien</u> Fromage blanc aux fruits</p>	<p style="text-align: center;">🌿 🍴</p>	<p><u>Pain</u></p> <p>Macédoine rémoulade Salade composée</p> <p style="text-align: center;">🌿 🍴</p> <p>Cappelettis au fromage sauce crème et champignons</p> <p>Fromage râpé</p> <p style="text-align: center;">🌿 🍴</p> <p style="text-align: center;">🌿 🍴</p> <p>Clémentines 🍊 <u>Pomme</u> 🍏</p>	<p style="text-align: center;">🌿 🍴</p> <p>Nuggets de poisson ketchup Purée de <u>céleri frais</u> 🍷</p> <p style="text-align: center;">🌿 🍴</p> <p>Fol épi Coulommiers</p> <p style="text-align: center;">🌿 🍴</p> <p>Kiwi 🍷 Orange 🍊</p>



Nous vous proposons également, pour les personnes concernées, nos menus végétariens et halals

Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien
<p>Boulettes de soja sauce tomate Riz méditerranéen</p>	<p>Salade de <u>chou rouge</u> Gratin de gnocchis aux champignons Fondue de poireaux</p>	<p style="text-align: center;">🌿 🍴</p>	<p>Idem menu standard</p>	<p>Nuggets de blé ketchup Purée de <u>céleri frais</u></p>
Menu Halal	Menu Halal	Menu Halal	Menu Halal	Menu Halal
<p>Emincé de dinde sauce marengo Riz méditerranéen</p>	<p>Salami de dinde Emincé de bœuf au thym Gnocchis Fondue de poireaux</p>	<p style="text-align: center;">🌿 🍴</p>	<p>Idem menu standard</p>	<p>Idem menu standard</p>

 Fruits et légumes de saison

Les produits soulignés sont d'origine Alsace selon les disponibilités



Produits issus du Commerce Equitable



Charcuteries issues de filières engagées dans le bien-être animal





































Bon appétit à tous !

ECOLE EN SELF DE LA VILLE DE STRASBOURG

L'Alsacienne de Restauration vous présente


Les menus du 09 au 15 décembre 2019

Les ingrédients notés en vert sont issus de l'Agriculture biologique

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Potage à la tomate</p> <p>  </p> <p>Emincé de poulet alsacien à la crème Fricassée de légumes d'hiver (pdt-<u>navets-rutabaga</u>-potiron)    </p> <p> </p> <p>Liégeois au chocolat Liégeois à la vanille</p>	<p>Salade de maïs Salade coleslaw (<u>carotte</u> - <u>chou blanc</u>)   </p> <p>Omelette fraîche nature Coquillettes sauce tomate Fromage râpé  </p> <p> </p> <p>Compote de poire Banane </p>		<p>Pain Salade d'endives  1/2 pamplemousse   </p> <p>Filet de poisson meunière citron Gratin de pomme de terre et <u>carottes fraîches</u> </p> <p> </p> <p> </p> <p>Dessert maison</p>	<p>  </p> <p>Choucroute (<u>chou</u>) aux knacks  S/porc : Knacks de volaille <u>Moutarde douce alsacienne</u>  </p> <p>Edam St Nectaire AOP (portion)  </p> <p>Clémentines  Poire </p>

Nous vous proposons également, pour les personnes concernées, nos menus végétariens et halals

Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien
<p>Crêpe aux champignons Fricassée de légumes d'hiver (pdt-<u>navets-rutabaga</u>-potiron)</p>	<p>Idem menu standard</p>		<p>Gratin de pomme de terre, <u>carottes fraîches</u> et pois chiches</p>	<p>Boulettes blé/pois/pistou/fges Pommes nature <u>Chou à choucroute</u></p>
Menu Halal	Menu Halal	Menu Halal	Menu Halal	Menu Halal
<p><u>Emincé de poulet</u> à la crème Fricassée de légumes d'hiver (pdt-<u>navets-rutabaga</u>-potiron)</p>	<p>Idem menu standard</p>		<p>Idem menu standard</p>	<p>Choucroute (<u>chou</u>) aux knacks de volaille</p>

 Fruits et légumes de saison

Les produits soulignés sont d'origine Alsace selon les disponibilités



Produits issus du Commerce Equitable



Charcuteries issues de filières engagées dans le bien-être animal

Bon appétit à tous !