

# Club Jardin & Biodiversité

## Animations Etablissements médico-sociaux

*L'approche sensible du jardin et de la biodiversité est un formidable outil d'éveil, de reconnexion et de partage (stimulation, apaisement, échanges transgénérationnel, ...). Rendons le jardin accessible à tous !*



### **Créer des refuges pour la faune**



Des aménagements faciles à construire (nichoirs, hôtels à insectes, gîte à hérisson) à la création de micro-habitats (mare, friches, tas de branches/bois), les idées sont nombreuses.

Comment faire les bons choix, adaptés au lieu et éviter certaines erreurs.



### **Les vertus cachées des herbes folles**



Faire découvrir les vertus et les usages de ces herbes souvent qualifiées de « mauvaises », afin que les jardiniers changent de regard, les tolèrent davantage, voire acceptent leur présence à leurs côtés.



## Un jardin des sens



Le jardin est un éveil à la nature. Toutes nos perceptions y sont sollicitées.

Expérimenter ses sens pour mieux comprendre la nature, l'aimer et la protéger...

Durée  
2h00

## Favoriser des sols vivants et fertiles



Comprendre l'"écosystème sol » devrait être la première démarche de chaque jardinier.

Considérer le sol comme un simple support est à l'origine de la majorité des erreurs (au jardin d'ornement comme au potager).

Apprenez à nourrir et protéger votre sol pour de belles récoltes.

Durée  
2h00

## Quand les "déchets verts" font pousser le jardin !



Comment utiliser les déchets verts de mon jardin ? Concevoir les déchets verts comme une ressource permet de valoriser la matière organique pour économiser de l'eau, du temps, de l'énergie et permet garder son sol vivant. Découvrons les haies Benjes, le paillage, les lasagnes et autres techniques de recyclage des déchets verts.

Durée  
2h00

## Démarrer un potager sur n'importe quel sol



Un sol enherbé, compacté, très argileux ou encore caillouteux, autant de contraintes qui nous amènent souvent à un fastidieux travail de préparation du sol. Pourtant, certaines techniques (ex : lasagnes) peuvent nous éviter des tâches pénibles (désherbage, ameublissement) et nous permettent de planter au plus vite.

Durée  
2h00

## Les aromatiques et leurs sœurs sauvages



Allons à la rencontre de nos aromatiques bien connues mais aussi des spontanées et de leurs multiples attraits insoupçonnés.  
Comment les reconnaître ? Comment les utiliser ?  
Comment les cultiver ?

Durée  
2h00

## Créer un jardin partout !



Que l'on vive dans une maison avec jardin, dans un appartement, ou dans une location avec un petit espace extérieur goudronné, il est possible de jardiner en réalisant des gestes simples.

Différentes techniques nous permettrons de cultiver des fleurs, des légumes où que l'on soit.

Durée  
2h00

## Des fruits, des graines...et des insectes



Il était une fois une petite graine...

Découvrons ensemble les étapes de la formation des fruits et de leurs graines, mais aussi le rôle primordial des insectes pollinisateurs.

Durée  
2h00

## Entretenir son jardin naturel au fil des saisons



Quels travaux engager au jardin et à quel moment ?  
Comment favoriser un sol riche et sain pour les plantations ?  
Comment ne pas perturber la faune et favoriser la biodiversité au jardin ?  
Autant de questions qui trouveront leur réponse dans cette animation !

Durée  
2h00

# **Animations sur mesure**



*Vous souhaitez une animation sur une autre thématique de jardinage naturel ?*

*Contactez-nous à l'adresse mail suivante :*

*[clubrjb@gmail.com](mailto:clubrjb@gmail.com)*

*ou au 06 18 04 34 91*



## **Les animations sont gratuites.**

*Pour la réalisation de certaines de ces animations (semis, hôtel à insecte, nichoir, aménagements adaptés, ...), une participation financière et/ou matérielle sera demandée. Pour tout renseignement, n'hésitez pas à prendre contact avec notre équipe. Nous aurons à cœur d'adapter et d'ajuster au mieux l'atelier au public visé.*

