

La Gazette des Jardins

Club Jardin & Biodiversité - Août 2026



En ce mois d'août, le soleil brille généreusement sur nos paysages alsaciens, des Vosges jusqu'à la plaine du Rhin. Mais face à la sécheresse bien installée qui éprouve nos potagers, le jardinage au naturel prend tout son sens : pailler, préserver l'eau et s'adapter deviennent nos plus beaux réflexes écoresponsables.

Belle lecture à toutes et tous, à l'ombre de vos plus beaux feuillages !

Que faire au jardin en août ?

- * Taillez les arbustes à floraison printanière défleuris
- * Récoltez ail, oignon et échalotte
- * Semez la mâche dans les espaces libres en écartant au préalable le paillis
- * Récoltez les tomates, poivrons, aubergines
- * Récoltez courgettes et concombres
- * Rabattez les aromatiques défleuries
- * Récoltez les plus grosses carottes
- * Repiquez les poireaux de conservation à leur place
- * Éclaircissez choux-raves et rutabagas
- * Récoltez les pommes de terre une fois le feuillage desséché
- * Continuez à récolter les haricots verts
- * Les espaces laissés libres sont plantés de salades (chicorées ou laitues), semées de radis roses ou d'hiver, ou de navets jaunes



[Lire la fiche détaillée
"Que faire au jardin en Août"](#)

Papillons de Jour et de Nuit, des Bio-Indicateurs et leurs Plantes Hôtes



Volatiles, colorés et parfois nocturnes, les papillons sont parmi les visiteurs les plus poétiques du jardin. Mais au-delà de leur beauté, ils jouent un rôle écologique fondamental : **ce sont de véritables bio-indicateurs de la santé de notre environnement.**

Accueillir les papillons ne se résume pas à planter quelques fleurs mellifères pour nourrir les adultes (les imago) ; il s'agit surtout de **nourrir leurs chenilles**. Découvrons ensemble comment transformer votre jardin en un véritable havre pour ces précieux lépidoptères.

Pourquoi les Papillons sont-ils de Bons "Bio-Indicateurs" ?

Un bio-indicateur est un organisme vivant dont la présence, l'absence ou le comportement nous donne des informations directes sur l'état d'un écosystème.

- **Une sensibilité extrême aux pollutions** : Les papillons et leurs chenilles réagissent très rapidement à l'usage des pesticides, à la raréfaction des plantes sauvages et au réchauffement climatique.
- **Un lien étroit avec la flore locale** : Beaucoup de chenilles sont *monophages* ou *oligophages* : elles ne peuvent se nourrir que d'une seule famille de plantes, voire d'une seule espèce spécifique. **Sans la plante hôte, pas de chenille, et donc pas de papillon !**
- **La chaîne alimentaire** : Les chenilles constituent une ressource alimentaire vitale pour les oiseaux en période de nidification, ainsi que pour les chauves-souris et de nombreux prédateurs utiles.

Ne Pas Oublier les Papillons de Nuit !

On les oublie souvent, mais les papillons de nuit (hétérocères) représentent **plus de 90 % des espèces de lépidoptères** en France !

Moins spectaculaires au premier coup d'œil, ils sont pourtant des pollinisateurs nocturnes hors pair pour de nombreuses fleurs qui ne s'ouvrent ou ne parfument qu'à la tombée du jour (comme le chèvrefeuille ou l'onagre). De plus, la pollution lumineuse (éclairage artificiel) constitue l'une de leurs principales menaces : éteindre ses lampes extérieures la nuit est un geste simple et salvateur.

Comment Aménager un Jardin "Ami des Papillons" ?

- **Préservez un coin sauvage** : Laissez une zone de friche ou de prairie fleurie non tondue. C'est là que s'épanouissent les orties, pissenlits et graminées sauvages indispensables aux chenilles.
- **Variez les floraisons** : Proposez des fleurs nectarifères du printemps à l'automne (lavande, nepeta, marjolaine, valériane des jardins).
- **Évitez le nettoyage excessif à l'automne** : Beaucoup de chrysalides hivernent accrochées aux tiges sèches ou enfouies dans la litière de feuilles mortes au pied des haies.
- **Réduisez la lumière artificielle** : Éteignez vos luminaires extérieurs inutiles pour protéger la faune nocturne.

En Résumé

Observer la diversité des papillons dans son jardin, c'est mesurer en direct la vitalité de son micro-écosystème. En réhabilitant quelques plantes sauvages injustement qualifiées de "mauvaises herbes", vous offrez le gîte et le couvert à toute une génération de voltigeurs !

5 Papillons Incontournables et leurs Plantes Hôtes

Papillon	Type	Plante hôte de la chenille	Fait marquant
Machaon (Papilio machaon)	Diurne	Fennouil sauvage, carotte, aneth, persil	Sa chenille zébrée de vert, noir et orange est magnifique et inoffensive.
Vulcain (Vanessa atalanta)	Diurne	Ortie dioïque (Urtica dioica)	L'ortie est la plante hôte de plus de 30 espèces de papillons !
Citron (Gonepteryx rhamni)	Diurne	Bourdaine (Frangula alnus), Nerprun	L'un des premiers papillons à voler au tout début du printemps.
Sphinx du Tilleul (Mimas tiliae)	Nocturne	Tilleul, bouleau, aulne, orme	Un grand papillon nocturne aux ailes découpées façon camouflage.
Écaille Martre (Arctia caja)	Nocturne	Pissenlit, plantain, ronce, ortie	Sa chenille est très velue, brune et noire ("chenille bourrue").

Les Semis de Fin d'Été,
Assurer ses Récoltes d'Automne et d'Hiver



Qui a dit que le potager touchait à sa fin à la mi-août ? Si les plants d'été (tomates, courgettes, poivrons) atteignent doucement leur plein niveau de production, c'est le moment idéal pour anticiper la suite. Les **semis de fin d'été** permettent de rentabiliser l'espace libéré et de garantir des légumes frais à récolter tout au long de l'automne, voire durant tout l'hiver !

Pourquoi Semer à la Fin de l'Été ?

Semer entre la fin août et le mois de septembre présente des avantages méconnus mais précieux pour le jardinier bio :

- **Un sol bien chaud** : La terre a accumulé de la chaleur tout au long de l'été, ce qui accélère considérablement la germination des graines.
- **Moins d'arrosage intensif** : Les nuits se rallongent, les rosées matinales réapparaissent et les chaleurs extrêmes diminuent, réduisant l'évaporation.
- **Moins de pression des ravageurs** : Beaucoup d'insectes (altises et autres) ou de limaces sont moins vigoureux qu'au printemps (à condition de surveiller l'humidité).

Les Trio Gagnant des Cultures d'Arrière-Saison

1. Les Radis (de tous les mois et d'hiver)

- Les **variétés** : Radis roses classiques, mais aussi radis noirs ou radis asiatiques (*daikon*).
- Le **semis** : En rangs espacés de 15 cm.

- **L'astuce** : Semez des radis roses toutes les deux semaines jusqu'à fin septembre. Ils poussent à toute vitesse grâce au sol chaud et seront particulièrement croquants.

2. Les Épinards

- **Les variétés** : *Géant d'Hiver* ou *Monstrueux de Viroflay*, parfaites pour résister aux premiers froids.

- **Le semis** : Éclaircissez pour garder un plant tous me 10 à 15 cm.

- **L'astuce** : L'épinard déteste la chaleur excessive qui le fait monter en graine. Le semer à la fin de l'été lui offre des températures douces idéales. Vous pourrez récolter feuille par feuille selon vos besoins !

3. La Mâche (Doucette)

- **Les variétés** : *Coquille de Louviers* ou *Verte de Carentan*.

- **Le semis** : Semez à la volée ou en lignes sur un sol légèrement tassé, car la mâche aime les sols fermes.

- **L'astuce** : Les graines de mâche restent en dormance si la terre dépasse 20 °C. Arrosez bien la veille du semis pour rafraîchir le sol ou ombrez légèrement le rang jusqu'à la levée.

4 Conseils pour Réussir ses Semis d'Arrière-Saison

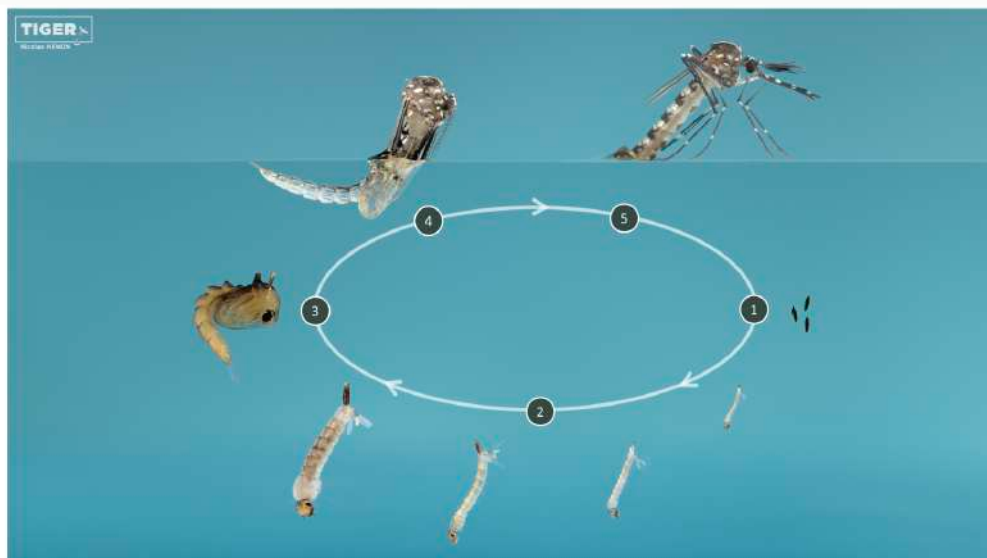
1. **Préparez le sol sans le bouleverser** : Nettoyez les résidus des cultures d'été (ex. rangs de pommes de terre ou d'oignons). Un simple coup de grelinette suffit, pas besoin de bêcher profondément.
2. **Maintenez la fraîcheur au démarrage** : Le sol chaud fait germer vite, mais la terre de surface sèche très rapidement. Arrosez en pluie fine tous les soirs jusqu'à la levée complète.
3. **Paillez légèrement** : Appliquez une très fine couche de tontes séchées ou de compost mûr entre les rangs pour préserver l'humidité.
4. **Prévoyez des voiles de forçage** : Quand les nuits deviendront fraîches en octobre/novembre, un simple voile d'hivernage posé sur des arceaux permettra de prolonger la pousse de plusieurs semaines.

En Résumé

Anticiper le potager d'hiver dès la fin de l'été, c'est l'assurance d'avoir une table gourmande et fraîche même au plus fort de la saison froide. Sortez vos sachets de graines, les plus belles salades de l'année se préparent maintenant !

Actualité

Cultivez vos légumes, pas les moustiques !



Cycle biologique du moustique tigre :

1- ponte des œufs sur un support vertical (contenant artificiel), 2- développement larvaire (4 stades), 3- la nymphe, 4- émergence du moustique, 5 - moustique adulte hors de l'eau

Un petit message de sensibilisation déjà publié dans les années passées... Le moustique tigre est toujours en progression, soyons vigilants !

Les moustiques et l'eau stagnante ...

Les moustiques passent les premiers jours de leur vie dans l'eau. Lors de la ponte, les femelles moustiques tigres vont coller leurs œufs (étape 1 du schéma ci-dessous) sur les bords intérieurs de contenants artificiels en eau : arrosoir, coupelle, fût de

récupération d'eau de pluie, Elles pondent juste au-dessus de la surface de l'eau, ainsi lorsqu'il pleut les œufs sont immergés et vont éclore.

C'est pour cette raison qu'il est important de frotter les bords intérieurs de vos contenants avec une brosse à poils durs afin de casser les œufs et de les éliminer. L'eau de nettoyage du contenant peut être versée sur le sol. Les œufs et larves ne survivront pas sans quelques centimètres d'eau.

Après l'éclosion, les moustiques passent le début de leur vie sous forme de larves dans **l'eau stagnante** (étape 2). Les moustiques ne vont pas pouvoir se développer dans les cours d'eau. De plus, ces lieux aquatiques contiennent des prédateurs des moustiques : poissons, grenouilles, larves et libellules adultes, ...

En période estivale, le développement des larves est rapide. Au bout d'une semaine, elles vont se métamorphoser en nymphes (étape 3) puis en moustiques adultes (étapes 4 et 5). Les femelles vont chercher à se nourrir de sang pour pouvoir réaliser un nouveau cycle biologique.

Pour être sûr de ne pas avoir de développement de moustique dans votre jardin, ne laissez pas d'eau stagner plus d'une semaine ! (<https://www.slm67.fr/moustique-tigre/agir-contre-le-moustique-tigre>)

Trucs et Astuces

Le Jambon du jardinier, un légume ancien insolite !

Derrière le nom intrigant de “Jambon des jardiniers” se cache l’Onagre bisannuelle (Oenothera biennis) une belle plante de la famille des Onagracées dont la racine une fois cuite possède l’apparence et l’arrière-gout incroyable du jambon fumé ! Rapportée d’Amérique du Nord au 18ème siècle, cette plante était déjà utilisée par les Amérindiens comme légume et comme plante médicinale bien avant l’arrivée des premiers colons.

Un légume ancien particulièrement intéressant en cuisine !

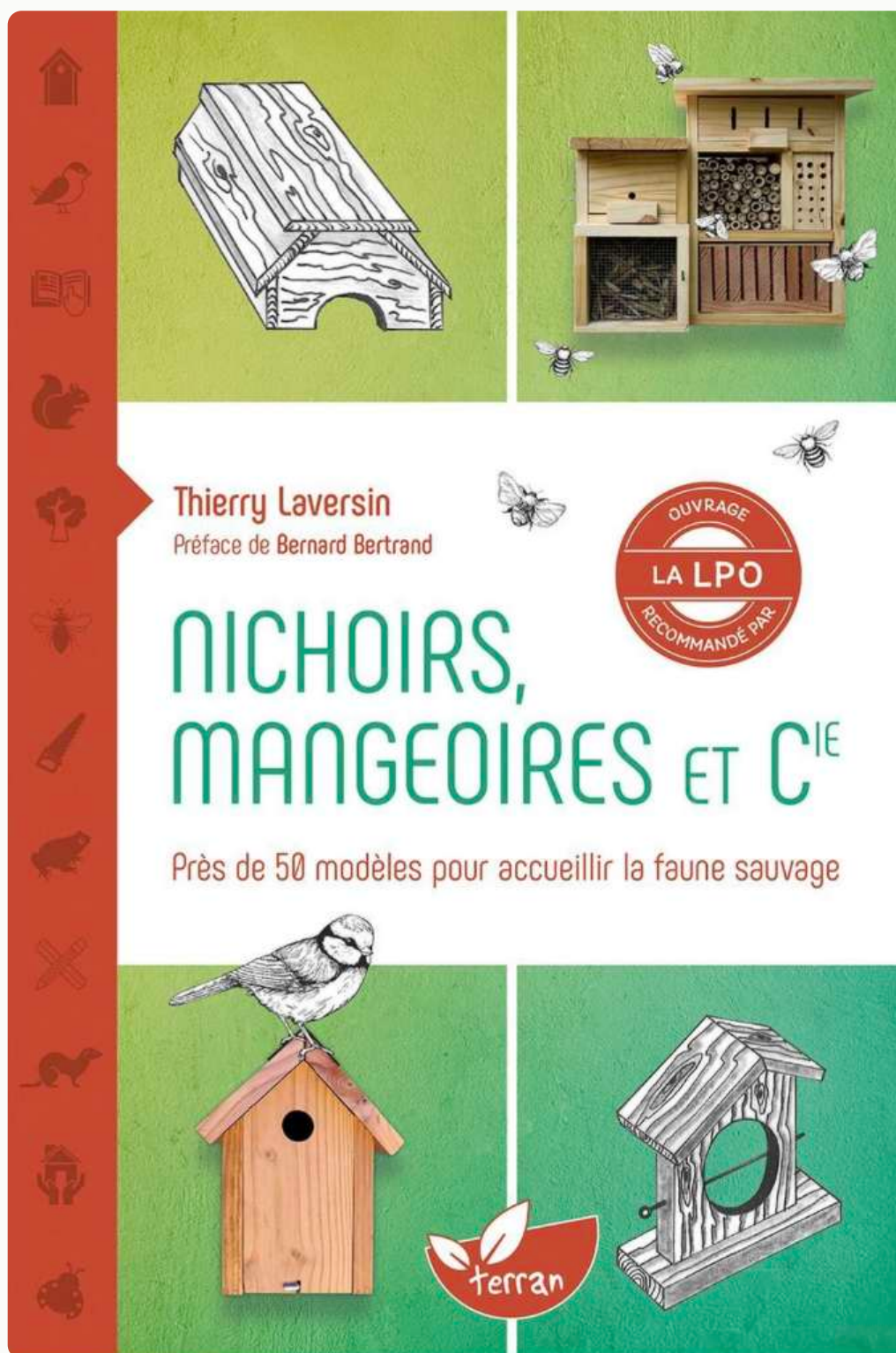
Il s’agit de l’un de ces fameux “légumes anciens” qu’on se plaît aujourd’hui à redécouvrir dans nos assiettes. Outre ses racines charnues à la saveur étonnante de noix et à l’arrière gout de jambon fumé qui se cuisinent de la même manière que les salsifis, ses jeunes pousses et ses fleurs sont aussi comestibles et peuvent servir à agrémenter les salades estivales !

Comment cultiver le jambon du jardinier dans votre potager ?

Appartenant à la famille des Onagracées, cette plante bisannuelle demande pour un développement optimal, une exposition bien ensoleillée, un sol léger et bien drainé. Le semis s’effectue en pleine terre, soit en automne entre septembre et octobre ou alors au printemps entre le mois de mars et le mois d’avril. C’est une plante de culture facile et sans soin particulier est très rustique (-20°C), très résistante à la sécheresse et se reproduit d’elle-même par semis spontané en fin de saison (pour éviter cet éventuel désagrément, il suffit de couper au fur et à mesure les fleurs fanées).



Nichoirs, Mangeoires et Cie



Avec un peu de temps, du bois et ce guide entre les mains, il est facile d'agir en faveur de la faune sauvage qui nous entoure ! Des centaines de dessins et photos, mais aussi de nombreux conseils – de la pose à l'entretien, en passant par l'aide au nourrissage –, vous guident pas à pas dans cette aventure. Nul besoin d'être un bricoleur chevronné pour construire un nichoir, un gîte, une mangeoire ou un abreuvoir. Des plans clairs, précis et cotés vous permettront de fabriquer en toute simplicité 47 superbes pièces. Les oiseaux sont à l'honneur, mais les petits mammifères, les insectes et les batraciens ne sont pas oubliés. Pratique, cet ouvrage donne quelques repères pour identifier 47 espèces, mais aussi pour mieux connaître leur habitat et leur comportement. Aujourd'hui, grande est l'urgence de préserver la biodiversité. Construire des abris adaptés à la faune commune est un geste simple qui s'inscrit dans une démarche naturaliste et écocitoyenne.

Un ouvrage recommandé par la LPO !

Agenda des Animations du mois d'Août

Gazette à télécharger (pdf)

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Afficher dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)