

La Gazette des Jardins

Club Jardin & Biodiversité - Juillet 2026



En plein cœur de l'été, le potager s'anime : pendant que les tomates mûrissent, les premières parcelles se libèrent déjà après les récoltes d'ail ou de pommes de terre. Face aux rayons brûlants du soleil, comment protéger votre terre et économiser l'eau ?

Découvrez dans cette édition notre trio d'engrais verts champions de l'été pour occuper le terrain, ainsi que nos meilleures astuces naturelles pour aider vos légumes à traverser les vagues de chaleur.

Bonne lecture et bon jardinage à l'ombre !

Que faire au jardin en juillet ?

- *Taillez les arbustes à floraison printanière défleuris
- * Ne rien faire pour les arbustes à floraison estivale
- *Les arbustes de haies (troènes, photinias, conifères) sont taillés 3 fois dans l'année
- *Vous pouvez commencer à tailler les fruitiers "en vert"
- *Palissez les nouvelles pousses de framboisiers, coupez à ras celles qui ont porté des fruits
- *Cueillez les groseilles, cassis, caseilles et les 1ères mûres
- *Repiquez les différents choux et poireaux
- *Eclaircissez carottes et panais
- *Semez betteraves, navets et salades dans les espaces libres
- *Plantez encore concombres et cornichons
- *Ramassez petits-pois, pois et fèves
- *Semez encore les courgettes



[Lire la fiche détaillée
"Que faire au jardin en Juillet"](#)

Les engrais verts d'été : phacélie, sarrasin et moutarde pour vos parcelles libérées



Sarrasin



Phacélie



Moutarde

En plein cœur de l'été, le potager tourne à plein régime. Les tomates mûrissent, les courgettes généreuses s'invitent à tous les repas... mais certaines parcelles commencent déjà à se vider. L'ail, les oignons, les échalotes ou les premières pommes de terre ont libéré de la place.

Le réflexe à éviter ? Laisser la terre à nu. Face aux rayons brûlants du soleil d'août et aux pluies d'orages, un sol non couvert s'assèche, se compacte et s'appauvrit.

C'est ici qu'entrent en scène nos trois alliés de la saison : **la phacélie, le sarrasin et la moutarde**. En les semant dès maintenant, vous offrez une véritable cure de jouvence à votre sol.

Le trio gagnant de l'été : lequel choisir ?

Chacun de ces trois engrais verts possède un "super-pouvoir" bien spécifique. Selon l'état de votre parcelle, voici comment faire votre choix :

1. La Phacélie : la championne de la structure et des pollinisateurs

- **Son point fort** : Elle développe un système racinaire ultra-dense qui fragmente la terre en surface, la rendant douce et grumeleuse comme du terreau. De plus, ses magnifiques fleurs mauves (visibles ci-dessus) sont un aimant absolu pour les abeilles et les bourdons.
- **Idéale si** : Votre sol est un peu lourd, compact, ou si vous voulez booster la biodiversité du potager.

2. Le Sarrasin : le nettoyeur express

- **Son point fort** : On l'appelle "la plante étouffante". Sa croissance est si rapide qu'en moins d'un mois, il fait de l'ombre à toutes les herbes indésirables (comme le liseron ou le chiendent) et les empêche de pousser. Ses racines aident aussi à assimiler le phosphore du sol.
- **Idéal si** : Vous venez de libérer une parcelle un peu sale ou envahie par les herbes folles.

3. La Moutarde : la fée du logis pour votre sol

- **Son point fort** : C'est une plante de la famille des Brassicacées qui pousse à toute vitesse. Ses racines pivotantes s'enfoncent profondément pour décompacter le sol en profondeur. Bonus : elle a un effet assainissant (nématocide naturel) contre certains parasites du sol.
- **Idéale si** : Vous manquez de temps (elle lève en 3 jours !) et possédez une terre compacte. *Attention simplement à ne pas la semer juste avant ou après des choux.*

✂ En pratique : comment faire ?

Pas besoin d'être un expert, le semis des engrais verts est sans doute le plus gratifiant du calendrier.

1. Préparez le lit : 5 min.

Un léger coup de râteau ou de griffe en surface suffit pour casser la croûte de terre après vos récoltes. Inutile de retourner le sol.

2. Semez à la volée : Rapide.

Jetez les graines de manière homogène sur la parcelle. Pour la dose, comptez environ 1g/m² pour la phacélie, et jusqu'à 5g/m² pour le sarrasin et la moutarde.

3.Plombez et arrosez :Crucial en été.

Passez un coup de râteau léger pour enfouir à peine les graines, tassez avec le dos du râteau (pour que la graine colle bien à la terre) et arrosez en pluie fine. Maintenez humide jusqu'à la levée.

4.Coupez avant les graines :À l'automne.

C'est la règle d'or : **ne les laissez pas monter en graines**, sinon ils se ressèmeront partout ! Dès qu'ils fleurissent, fauchez-les ou passez la tondeuse dessus. Laissez les résidus au sol : ils formeront un paillage parfait pour l'hiver.

Le saviez-vous ? En gelant au cours de l'hiver, la moutarde et la phacélie vont se détruire naturellement. Au printemps, vous n'aurez plus qu'à écarter les restes de tiges sèches pour planter vos tomates dans une terre souple et enrichie !

Ce sont vos plantes qui vous diront merci avec des récoltes plus abondantes et une santé de fer ! Bon jardinage à tous.

Le jardinage en période de sécheresse : Adapter son potager pour résister aux canicules



Avec des étés de plus en plus chauds et des restrictions d'eau qui se généralisent, le potager subit de plein fouet les assauts du climat. Voir ses plants de tomates flétrir ou ses salades monter en graine en deux jours peut être décourageant.

Pourtant, la fatalité n'a pas sa place au jardin naturel ! Face à la sécheresse, le jardinier peut agir sur trois leviers essentiels : **le choix des bonnes variétés, la création d'ombrages stratégiques et une gestion millimétrée de l'eau.** Voici notre guide de survie (et de réussite !) pour un potager résilient.

Levier n°1 : Miser sur les variétés "chameaux"

Le meilleur moyen de gérer la sécheresse, c'est d'installer des plantes qui n'ont pas peur d'avoir soif. Si les melons et les courges classiques sont gourmands en eau, d'autres s'en sortent à merveille.

- **Les légumes d'ailleurs** : Le **gombo**, la **patate douce** ou le **tétragone** (le sarrasin ou l'épinard de Nouvelle-Zélande) adorent la chaleur et demandent très peu d'eau une fois installés.
- **Les tomates de climat sec** : Privilégiez des variétés anciennes originaires de régions arides, comme la *Tomate de Crimée*, la *Principe Borghese* (italienne) ou des tomates cerises dont le système racinaire explore le sol en

profondeur.

- **Les aromatiques reines** : Romarin, thym, sauge et sarriette se régaleront sous un soleil de plomb. Non seulement elles survivent, mais la chaleur concentre leurs huiles essentielles : elles n'en seront que plus parfumées !

Levier n°2 : Créez de l'ombre (Le parasol du potager)

En plein été, un soleil direct brûle les feuilles et surchauffe le sol. Il faut faire descendre la température de votre parcelle.

- **Les voiles d'ombrage et cagettes** : Installez des voiles d'ombrage légers (ou même de vieux draps blancs) au-dessus des cultures sensibles (salades, poivrons sujets aux brûlures). Pour les jeunes semis, une simple cagette en bois retournée par-dessus offre une ombre tamisée parfaite.
- **L'ombrage naturel (les associations)** : Utilisez les plantes hautes comme parasols naturels. Semez vos salades ou vos épinards d'été à l'ombre des grands plants de maïs, de tournesols ou de vos tuteurs de tomates.

Levier n°3 : La gestion de l'eau (Chaque goutte compte)

Arroser beaucoup et souvent est une erreur qui asphyxie les racines et gaspille la ressource. Passons en mode "gestion de précision".

1. Paillez à outrance :

C'est la base absolue. Un sol nu perd son eau par évaporation en quelques heures. Installez 10 à 15 cm de paillis (paille, foin, tontes de pelouse sèches, feuilles mortes). *Un bon paillage équivaut à 3 arrosages économisés.*

2. Le timing parfait : Soir ou matin.

N'arrosez jamais en journée (l'eau s'évapore instantanément et les gouttes font un effet loupe qui brûle les feuilles). Arrosez **le soir tard** pour que la terre profite de la fraîcheur nocturne, ou **le matin très tôt** si vos nuits sont fraîches (pour éviter le développement des champignons comme le mildiou).

3. Arrosez en profondeur : Moins souvent, mais copieusement !

Mieux vaut un gros arrosage copieux tous les 4 ou 5 jours plutôt qu'un petit filet d'eau tous les soirs. Un arrosage généreux s'infiltre profondément, ce qui pousse les racines des légumes à descendre chercher l'humidité en profondeur au lieu de rester en surface.

4. Visez la racine : Au pied.

Le feuillage ne boit pas ! Utilisez un arrosoir sans la pomme pour verser l'eau directement au pied de la plante (ou installez un système de goutte-à-goutte / tuyau poreux sous le paillage).

Actualité

Les rendez-vous de l'alimentation

Restez informé sur la situation locale !

VigiEau

<https://vigieau.gouv.fr/>

Une information précise selon votre localisation
Entrez votre adresse ou activez la géolocalisation pour connaître les restrictions en vigueur localement.

Une information personnalisée, adaptée à votre profil et situation
Choisissez votre profil consommateur et la ressource utilisée afin de vérifier si vous êtes concerné par des restrictions.

Toutes les informations à portée de main
Abonnez-vous aux alertes e-mail pour recevoir une notification dès que les restrictions évoluent. Retrouvez également VigiEau sur l'application Météo France.

Conseils sur les écogestes
Consultez VigiEau pour adapter des éco-gestes afin de préserver les ressources en eau.

PRÉFÈTE DE L'AIN
Liberté

Les services de l'Etat vous invitent à utiliser

l'eau

Quand les fortes chaleurs s'accompagnent d'une faible pluviosité durant plusieurs mois, les départements touchés peuvent être placés en alerte sécheresse et faire l'objet de mesures de restriction d'eau.

Sécheresse : du niveau d'alerte 1 (Vigilance) au niveau d'alerte 4 (Crise)

En cas de sécheresse, les préfets peuvent prendre différentes mesures au niveau départemental selon la gravité du manque d'eau : 4 états d'alerte croissants peuvent alors être décrétés.

Chaque niveau d'alerte impose des mesures de restriction d'eau différentes : plus le niveau de l'alerte est élevé, plus ces mesures sont importantes.

À savoir : les mesures mises en place pendant les alertes dépendent des préfetures et peuvent varier. Pour savoir si votre département est concerné par les restrictions, le mieux reste de consulter le site internet gouvernemental [VigiEau](#).

Actuellement, Strasbourg et l'EMS sont en niveau 1 "Vigilance sécheresse"

Le niveau 1 : « Vigilance sécheresse »

Le niveau « Vigilance sécheresse » est utilisé pour informer la population sur le risque de sécheresse et inciter les particuliers et les professionnels à faire des économies d'eau.

Ce niveau est uniquement incitatif, ce qui veut dire qu'aucune restriction légale n'y est associée, mais qu'il est fortement conseillé d'économiser l'eau pour éviter que le palier suivant ne soit franchi.

À partir de ce niveau 1, les autorités locales éditent un communiqué de presse hebdomadaire pour tenir la population informée de l'évolution de la situation. Soyez-y bien attentif. Vous pouvez aussi consulter régulièrement le site [VigiEau](#) et vous abonner aux alertes mail pour être prévenu dès que les restrictions vous concernant évoluent.

Trucs et Astuces

Vigilance sécheresse : économiser l'eau au jardin

En plus des restrictions, l'adoption des éco-gestes est un bon moyen de préserver les ressources en eau et d'éviter que la situation ne s'aggrave. Voici quelques exemples d'habitudes à prendre pour limiter sa consommation d'eau à l'échelle individuelle.

En limitant les arrosages tout en évitant d'arroser en pleine journée,
je limite l'évaporation et j'entretiens mon jardin en utilisant moins d'eau.

En choisissant des plantes qui résistent mieux à la sécheresse,
comme la lavande, le romarin ou les plantes grasses, j'entretiens mon jardin en utilisant moins d'eau.

En disposant de la paille au pied des plantes pour conserver l'humidité,
j'entretiens mon jardin en utilisant moins d'eau

En installant un arrosage au goutte à goutte,
j'arrose mes plantes en utilisant deux fois moins d'eau.

En installant un récupérateur d'eau de pluie,
j'arrose mon jardin en évitant au maximum d'ouvrir le robinet.



Le livre du mois

Légumes oubliés, je vous aime...

Légumes oubliés, je vous aime...

Béatrice Vigot-Lagandré



Le sureau

Topinambours, crosnes, scorsonères... de bien jolis noms de légumes qui, depuis quelque temps, font un retour remarqué sur les tables des restaurants, les étals des marchés et pourquoi pas... dans votre jardin ?

Délaissés, voire dédaignés car parfois liés à un passé douloureux, ces légumes que l'on dit « oubliés » ont pourtant de quoi séduire, non seulement par leur goût très savoureux mais aussi pour leurs vertus nutritionnelles !

Soupe aux orties, salade de crosnes, velouté de topinambours, gratin de panais ou pot-au-feu de légumes anciens, voici plus de soixante recettes simples et appétissantes pour découvrir ou redécouvrir ces petites merveilles, surprendre et régaler vos convives... et émoustiller leurs papilles !

- **Auteur :** Béatrice Vigot-Lagandré
- **Format :** 14 x 22 cm
- **ISBN :** 978-2-911328-26-8
- **Prix :** 12,00 €

Agenda des Animations de Juillet

Gazette à télécharger (pdf)

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}

Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Afficher dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)