# Territoire Sud

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Catégories** | **Activités** | **Lieux** | **Horaires** |
| **Sport et proximité** | Basket | Gymnase Guynemer | Dimanche : 14H-16H (Adulte) |
| **Sport et proximité** | Futsal | Gymnase Solignac | Dimanche : 14H-16H30 (Adulte) |
| **Sport et proximité** | Futsal | Gymnase Guynemer | Dimanche : 17h-19H (Adulte) |
| **Sport et proximité** | Multi-Activités | Gymnase Solignac | Dimanche : 17H-19H (Adulte) |
| **Sport et proximité** | Multi-Activités | Gymnase Solignac | Mercredi : 18H-20H (Tous niveaux) |
| **Sport et proximité** | Multi-Activités | Gymnase Solignac | Jeudi : 18H-20H (Tous niveaux) |
| **Mercredis après-midi du sport** | Futsal Filles | Gymnase Ampère | Mercredi : 15H-17H |
| **Sport famille** | Multi-Activités | Gymnase Reuss 1 | Dimanche : 10H-12H30 (Famille) |
| **Sport séniors** | Gym | Gymnase Reuss 2 | Samedi : 9H-10H  |
| **Sport séniors** | Marche Conviviale | Gymnase Reuss 2 | Samedi : 10h15-11h45 |
| **Sport séniors** | Qi Gong | Gymnase Reuss 2 | Lundi : 10H-11H (Confirmé) |
| **Sport séniors** | Gym | Gymnase Reuss 2 | Lundi : 9H-10H (Débutant) |
| **Sport séniors** | Qi Gong | Gymnase Reuss 2 | Lundi : 11H-12H (Tous niveaux) |
| **Sport séniors** | Gym | Centre Sportif Sud  | Vendredi : 14H-16H |
| **Sport au féminin** | Pratiques douces et toniques | Salle Saint Joseph | Lundi : 12H30 - 13H30 |
| **Sport au féminin** | Pratiques douces et toniques  | J.N.Muller- Baggersee | Mardi : 12H30 - 13H30 |
| **Sport au féminin** | Pratiques douces et toniques  | Salle Saint Joseph | Jeudi : 12H30 - 13H30 |
| **Sport au féminin** | Pratiques douces et toniques  | Centre sportif Aristide Briand  | Vendredi : 12H30 - 13H30 |
| **Sport loisir bien être** | Fitness | Gymnase Ziegelau | Lundi : 18H15-19H30 (Confirmé) |
| **Sport loisir bien être** | Initiation Vélo | Gymnase du Heyritz | Mardi : 14H-16H (Débutant) |
| **Sport loisir bien être** | Initiation Vélo | Gymnase du Heyritz | Jeudi : 14H-16H (Initié) |
| **Sport loisir bien être** | Marche Nordique | Parc du Kurgarten | Mardi : 14H-16H (Tous niveaux) |
| **Sport loisir bien être** | Fitness | Gymnase du Port du Rhin | Mercredi : 18H-19h45 (Tous niveaux) |
| **Sport loisir bien être** | Initiation Course à pied | Centre Sportif Sud  | Vendredi: 9H30-11H (Débutant) |
| **Sport loisir bien être** | Découvertes sport nature (par cycle) | Baggersee – J.N.Muller | Mercredi 9h30-11h30 |
| **Sport loisir bien être** | Badminton | Gymnase Guynemer | Mercredi : 18H-20H (Tous niveaux) |
| **Sport loisir bien être** | Découverte Vitaboucle | Baggersee | Vendredi : 10H-11H |
| **Sport loisir bien être** | Marche  | Reuss (Neuhof) | Mardi : 14H-16H |
| **Sport loisir bien être** | Marche | Reuss (Neuhof) | Jeudi : 14H-16H |

# Territoire Nord

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Catégories** | **Activités** | **Lieux** | **Horaires** |
| **Sport et proximité** | Futsal | Gymnase Conseil des XV | Dimanche : 14H-15H15(Garçons) |
| **Sport et proximité** | Futsal / Sport Co | Gymnase Conseil des XV | Dimanche : 15H30-16H30 (Filles) |
| **Sport et proximité** | Futsal | Gymnase Conseil des XV | Dimanche : 17h-19H (Adulte) |
| **Sport loisir bien être** | Marche Nordique | Parc de la Citadelle ( 1er trimestre)Parc de l’Orangerie, rdv Gymnase du Bon Pasteur ( 2ème et 3ème trimestre) | Vendredi : 9H30-11H30 (Tous niveaux) |
| **Sport Loisir****Bien être** | Gymnastique d’entretienMarche nordique | Gymnase Sturm | Samedi: 09-10h( Tous niveaux)Samedi: 10h15-11h45 ( Tous niveaux) |
| **Sport famille** | Multi-Activités | Gymnase Sturm | Dimanche : 10H-12H30 (Famille) |
| **Sport loisir bien être** | Tai-Chi / Yoga / Marche Nordique | Gymnase Bon Pasteur | Dimanche : 10H-12H30 (Adulte) |
| **Sport séniors** | Fit’marche | Parc de la Citadelle | Jeudi :14H30-16H00(Tous niveaux) |
| **Sport féminin** | Fitness | Gymnase STURM | Dimanche : 10h-11h(Tous niveaux) |
| **Sport féminin** | Fitness | Gymnase Schwilgué | Mardi : 18H -19H (Tous niveaux) |

# Territoire Ouest

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Catégories** | **Activités** | **Lieux** | **Horaires** |
| **Mercredis après midi du sport** | Multi-Activités | Schongauer  | Mercredi : 14H-16H (6-11 ans) |
| **Mercredis après midi du sport** | Multi-Activités | Langevin | Mercredi : 15H-17H (6-11 ans) |
| **Séniors** | Gym | Saint Florent  | Mercredi : 16h30-17h30 |
| **Sport au féminin** | Pratiques douces et toniques | Centre sportif Ouest  |  Mardi : 12H30 - 13H30 |
| **Sport et proximité** | Boxe | Karine B | Lundi 18H-20H (jeunes) |
| **Sport et proximité** | Futsal | Rieth | Dimanche : 14H-16H (Adulte) |
| **Sport et proximité** | Futsal | Rieth | Dimanche : 17H-19H (Jeunes) |
| **Sport famille** | Multi-Activités | Marcelle Cahn  | Dimanche : 10H-12H30 (Famille) |
| **Sport famille** | Multi-Activités | Langevin | Dimanche : 10H-12H30 (Famille) |
| **Sport loisir bien être** | Badminton | Saint Florent | Jeudi : 18H-19H30 (Tous niveaux) |
| **Sport loisir bien être** | Badminton | Jacqueline | Lundi : 18H-19H30 (Tous niveaux) |
| **Sport loisir bien être** | Fitness | Erckman Chatrian  | Lundi : 19H-20H (Tous niveaux) |
| **Sport loisir bien être** | Fitness | Erckman Chatrian  | Lundi : 18H-18H45 (Tous niveaux) |
| **Sport loisir bien être** | Fitness | Saint Florent | Mercredi : 18H-18H45 (Tous niveaux) |
| **Sport loisir bien être** | Fitness | Saint Florent | Mercredi : 19H-19H45 (Tous niveaux) |
| **Séniors** | Stretching Sénior | Saint Florent | Lundi : 16H30-17H30  |