

TOUS EN FORME

OFFRE SPORTIVE SPÉCIALE VACANCES



LA VILLE DE STRASBOURG PROPOSE À TOUTES ET TOUS, PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES DE NOMBREUSES ANIMATIONS PHYSIQUES ET SPORTIVES, GRATUITES, EN GYMNASES ET EN PLEIN AIR.



PROGRAMME SUSCEPTIBLE D'ÊTRE ADAPTÉ EN FONCTION DES CONSIGNES SANITAIRES EN VIGUEUR

RETROUVEZ L'ENSEMBLE DE LA PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS PROPOSÉES, LES LIEUX ET LES HORAIRES :
[HTTPS://WWW.STRASBOURG.EU/ACTIVITÉS-SPORTIVES-PROPOSÉES](https://www.strasbourg.eu/activités-sportives-proposées)



GYMNASE LOUVOIS

(Gymnase de l'Esplanade) 15 rue Louvois
67000 STRASBOURG

MARDI 2 MARS	MERCREDI 3 MARS	JEUDI 4 MARS
MATIN : ADULTES/SENIORS	MATIN : ADULTES/SENIORS	SORTIE À LA JOURNÉE ADULTES/SÉNIORS
<p>9H À 10H15 : MARCHE NORDIQUE (prévoir bâtons)</p> <p>10H30 À 12H : GYM D'ENTRETIEN (prévoir tapis) ou FIT'MARCHE (en fonction du contexte sanitaire)</p>	<p>9H À 10H15 : GYM D'ENTRETIEN (prévoir tapis)</p> <p>10H30 À 12H : MARCHE NORDIQUE (prévoir bâtons)</p>	<p>9H : « MARCHE CONVIVIALE » FORÊT DE LA ROBERTSAU (repas tiré du sac)</p> <p>Rendez-vous 9h devant le gymnase Bon Pasteur</p>
ENFANTS (6/11 ANS)	FAMILLES	
<p>14H À 15H15 : JEUX COLLECTIFS</p> <p>15H30 À 17H : PARCOURS ATHLÉTIQUE</p>	<p>14H À 16H30 : COURSE D'ORIENTATION (parc de la Citadelle)</p>	

Informations pratiques :

Les activités, gratuites, sont proposées du 2 au 4 mars 2021.

Les inscriptions se font sur place.