MUTUALITÉ FRANÇAISE
GRAND EST

RENCONTRES SANTÉ

AIDANTS

Bougeons ensemble !

Tous les 1ers & 4èmes *
JEUDIS DU MOIS

CENTRE CULTUREL MARCEL MARCEAU
5 Place Albert Schweitzer
STRASBOURG

« BOUGEONS ENSEMBLE ! »
ATELIER D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE
GYM DOUCE, MARCHE ...

- **1ERS JEUDIS DU MOIS**
  de 16h15 à 17h15
- **4ÈMES JEUDIS DU MOIS**
  de 16h45 à 17h45

*(*sauf jeudis 19 mai et 21 juillet - 3ème jeudi du mois)*

Prévoir une tenue confortable dans laquelle vous êtes à l'aise, des baskets et une bouteille d'eau.

Inscription **obligatoire**

Mutualité Française Grand Est
inscription@mfge.fr
06 49 85 62 31

INSCRIPTION EN LIGNE

PASS SANITAIRE*

#Rencontresanté

MUTUALITÉ FRANÇAISE
GRAND EST

AIDANTS

Bougeons ensemble !

LE PROGRAMME

Ces séances sont accessibles à tous niveaux, chacun fera selon ses possibilités pour en retirer le meilleur et ainsi rester en bonne santé. Cette parenthèse sportive se veut avant tout un moment de détente et sans contrainte.

Janvier
Jeudi 06 - de 16h15 à 17h15
Jeudi 27 - de 16h45 à 17h45

Février
Jeudi 03 - de 16h15 à 17h15
Jeudi 24 - de 16h45 à 17h45

Mars
Jeudi 03 - de 16h15 à 17h15
Jeudi 24 - de 16h45 à 17h45

Avril
Jeudi 07 - de 16h15 à 17h15
Jeudi 28 - de 16h45 à 17h45

Mai
Jeudi 05 - de 16h15 à 17h15
Jeudi 19 - de 16h45 à 17h45

Juin
Jeudi 02 - de 16h15 à 17h15
Jeudi 23 - de 16h45 à 17h45

Juillet
Jeudi 7 - de 16h15 à 17h15
Jeudi 21 - de 16h45 à 17h45

PASS SANITAIRE*

Inscription **obligatoire**

Mutualité Française Grand Est
inscription@mfge.fr
06 49 85 62 31

INSCRIPTION EN LIGNE

Les partenaires : Carsat Retraite & Santé autonomie Alsace-Moselle · ALSACE Collectivité européenne · Strasbourg.eu eurométropole · Association Française des aidants · Café des aidants® Strasbourg

* SELON REGLEMENTATION EN VIGUEUR -

- Création graphique : Frédéric Bay - designer / MFGE• Service communication • Novembre 2021 • ©Freepik / Yan Krukov provenant de Pexels N° SIREN 517 784 088 - régi par le code de la mutualité