

Café des aidants

1 THÈME PAR MOIS
3 DATES AU CHOIX

Vous apportez
une aide régulière
à l'un de vos proches
en situation de maladie ou
de handicap quel que soit son âge :

Venez partager vos interrogations et réflexions, autour d'un café.

**Journaliste/Professionnel
de santé/Étudiant**

merci de contacter le service Santé et autonomie,
ligne info seniors et handicap : **03 68 98 51 15**



**Café des
aidants®**

Strasbourg

SEPTEMBRE 2021

THÈME : « AIDANT, SI JE NE LE FAIS PAS, QUI LE FERA ? »

- JEUDI 2 SEPTEMBRE
18H00-19H30 **EN PRÉSENTIEL**
- JEUDI 9 SEPTEMBRE
17H30-18H30 **EN VISIOCONFÉRENCE**
- JEUDI 16 SEPTEMBRE
14H30-16H00 **EN PRÉSENTIEL**

OCTOBRE 2021

THÈME : « COMMENT ÉVITER L'ISOLEMENT SOCIAL ? »

- JEUDI 7 OCTOBRE
18H00-19H30 **EN PRÉSENTIEL**
- JEUDI 14 OCTOBRE
17H30-18H30 **EN VISIOCONFÉRENCE**
- JEUDI 21 OCTOBRE
14H30-16H00 **EN PRÉSENTIEL**

NOVEMBRE 2021

THÈME : « ÊTRE BIEN TRAITANT, EST CE TOUJOURS POSSIBLE ? »

- MARDI 9 NOVEMBRE
17H30-18H30 **EN VISIOCONFÉRENCE**
- JEUDI 18 NOVEMBRE
18H00-19H30 **EN PRÉSENTIEL**
- JEUDI 25 NOVEMBRE
14H30-16H00 **EN PRÉSENTIEL**

sans inscription
pour les rencontres **en présentiel**

Elles se déroulent
à la Maison des Syndicats
1 rue Sédillot
67000 STRASBOURG

.....

sur inscription
pour les rencontres **en visioconférence**
via le lien suivant :
[www.grandest.mutualite.fr/
evenements/cafe-des-aidants-
visioconférence/](http://www.grandest.mutualite.fr/evénements/cafe-des-aidants-visioconférence/)

.....

Ligne info seniors et handicap
03 68 98 51 15

DÉCEMBRE 2021

THÈME : « QUAND MON PROCHE DEVIENT ÉTRANGER »

- JEUDI 2 DÉCEMBRE
18H00-19H30 **EN PRÉSENTIEL**
- JEUDI 9 DÉCEMBRE
17H30-18H30 **EN VISIOCONFÉRENCE**
- JEUDI 16 DÉCEMBRE
14H30-16H00 **EN PRÉSENTIEL**