



LES RENDEZ-VOUS DES SENIORS 2025-2026

STRASBOURG

LA DOUCEUR DE VILLE

Vous trouverez ci-après les dates, lieux et horaires à retenir pour quelques manifestations annuelles de cette saison organisées pour le public senior.

Les modalités d'inscription et d'organisation dépendent de chaque organisateur dont vous trouverez chaque fois les coordonnées.

Pour plus de renseignements :

**Ligne info Seniors et Handicap
03 68 98 51 15**

Du lundi au vendredi de 09h à 17h



LA FABRIQUE DU LIEN

Depuis 2021, les professionnel.les et les bénévoles associatifs se rencontrent sous l'impulsion de la Ville de Strasbourg autour de la journée internationale des seniors de l'ONU, pour se connaître, réfléchir, co-construire des projets et évaluer ensemble des méthodes et des process.

Du lien entre professionnel.les conscient.es de la nécessité de travailler ensemble sur la question des ainé.es isolé.es.

Du lien trouvé ou retrouvé avec les ainé.es de la ville de Strasbourg.

Deux temps sont prévus cette année au Centre socio-culturel l'Escale, 78 rue du Docteur François à Strasbourg :

- **Jeudi 2 octobre 2025, de 09h à 17h**

4 ans après le baromètre social des Petits frères des Pauvres de 2021 qui nous faisait appréhender collectivement les notions d'isolement et de mort sociale, où en est-on, tous, dans nos pratiques professionnelles et dans les quartiers avec ce que nous en avons compris et ce que nous avons mis en place ?

- **Vendredi 3 octobre 2025, de 09h à 17h**

Une journée de sensibilisation et d'information consacrée à :
La vie affective des personnes âgées : comprendre, accompagner et s'outiller.

Nous co-pilotons et co-organisons ces journées avec les partenaires suivants :

- Les Petits Frères des Pauvres,
- Christophe Humbert, chercheur sociologue,
- SOS France Victimes 67,
- La CPTS : la Coordination des Professionnels Territoriaux de Santé de Strasbourg.

Pour plus de renseignements :

Ligne info Seniors et Handicap : 03 68 98 51 15

THÉS DANSANTS

CENTRE CULTUREL MARCEL MARCEAU

Les mardis à 14h

(Ouverture des portes dès 13h30)

- 09 septembre 2025
- 04 novembre 2025
- 16 décembre 2025
- 27 janvier 2026
- 10 mars 2026
- 08 septembre 2026

5 Place Albert Schweitzer

Accès :

TRAM C-arrêt Lycée Jean Monnet

BUS 31 -arrêt Jean Jaurès

LE PAVILLON JOSÉPHINE

Le mardi 12 mai 2026 à 14h

(Ouverture des portes dès 13h30)

Parc de l'Orangerie

de Strasbourg

Accès : Bus L6 -arrêt Orangerie

Coordonnées et renseignements

pour ces deux rendez-vous :

Ligne info Seniors et Handicap :

03 68 98 51 15



CENTRE SOCIO CULTUREL L' ESCALE

Les dimanches de 14h à 18h

- 28 septembre 2025
- 12 octobre 2025
- 23 novembre 2025
- 18 janvier 2026
- 08 mars 2026

78 rue du Docteur François

Accès : TRAM E

Arrêt Robertsau l'Escale

03 88 31 45 00

CENTRE SOCIO CULTUREL VICTOR SCHOELCHER

Les mercredis de 14h à 18h

Déjeuner sur réservation

- 08 octobre 2025
- 05 novembre 2025
- 03 décembre 2025
- 07 janvier 2026
- 04 février 2026
- 04 mars 2026
- 08 avril 2026
- 06 mai 2026
- 10 juin 2026

56 rue du Rieth

Accès : TRAM A / D

Arrêt Rotonde puis Bus G

Espace Européen de
l'Entreprise

Arrêt Rieth

03 88 77 76 75



CENTRE SOCIO CULTUREL DE LA MEINAU

Les dimanches de 14h à 18h30

- 09 novembre 2025
- 04 janvier 2026
- 15 mars 2026
- 31 mai 2026

1 rue de Bourgogne

Accès : TRAM E

Arrêt Emile Mathis

03 88 39 49 58

CENTRE SOCIO CULTUREL LE GALET

Les mardis de 14h à 17h30

- 30 septembre 2025
- 25 novembre 2025
- 10 février 2026
- 28 avril 2026
- 02 juin 2026

4 avenue Tolstoï

Accès : TRAM A

Arrêt Le Galet

03 88 26 19 20

UNE JOURNÉE DE DÉCOUVERTE ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Ateliers d'activités physiques adaptées, ateliers nutrition, informations, repas, spectacle.

- Mardi 19 mai 2026
de 09h à 17h

Parc de l'Orangerie pavillon Joséphine
Accès : Bus L6
Arrêt Orangerie

En partenariat avec l'Université de Strasbourg, DEUST seniors
deust.senior-strasbourg@outlook.fr

REPAS CONVIVIAUX

Les lundis

- 13 octobre 2025
- 02 février 2026
- 04 mai 2026

CSC de la Meinau
1 rue de Bourgogne
Accès : TRAM E
Arrêt Emile Mathis
03 88 39 49 58



AU THÉÂTRE ALSACIEN DE STRASBOURG, OPÉRA DU RHIN, PLACE BROGLIE

5 Représentations du spectacle de Noël vous sont offertes par la Ville de Strasbourg aux dates suivantes :

- Dimanche 21 décembre à 15h
- Lundi 22 décembre à 20h
- Mardi 23 décembre à 20h
- Samedi 27 décembre à 20h
- Dimanche 28 décembre à 15h

Les invitations seront disponibles à l'accueil du Centre Administratif, parc de l'Etoile, au courant du mois de décembre. Elles vous permettront de retirer vos billets à la caisse de l'opéra. Vous en serez informé par la presse.

Accès : TRAM B / C / F

Arrêt Broglie

DES FÊTES DE NOËL DANS LES QUARTIERS DE LA VILLE

Des artistes pour vous accueillir dans certaines des fêtes de Noël seniors organisées par les associations de quelques quartiers.

Si vous êtes intéressé·e, prenez contact avec la structure organisatrice

DATES – HORAIRES	QUARTIERS	STRUCTURES ACCUEILLANTES / CONTACTS
29 et 30 novembre – 11h30	Montagne verte	Initiatives Montagne Verte 03 92 01 44 19
06 décembre – 11h30	Gare Laiterie Centre Ville	CSC Fossé des 13 03 88 14 36 40
08 décembre – 11h30	Meinau	CSC Meinau - 03 88 39 49 58
13 décembre – 11h30	Neuhof	CSC Neuhof - 03 88 39 09 00 ou contact@cscneuhof.eu Salle du Manège
16 décembre – 13h30	Neudorf	Thé dansant de Noël Centre culturel Marcel Marceau Christine danse : 06 80 10 66 35
16 décembre – 11h30	Roberstau	CSC l'Escale - 03 88 31 45 00
16 décembre – 14h00 à 17h30	Hautepierre	CSC Le Galet Manon Gasser : 07 82 76 01 09
19 décembre – 11h30	Cronenbourg	CSC Victor Schoelcher 03 88 77 76 75
20 décembre – 14h	Neuhof Stockfeld	AEP Kammerhof - 06 75 47 23 50 Association omnisport La Populaire

LES ACTIVITÉS DE LA MAISON SPORT SANTÉ

10A boulevard de la Victoire

Accès : TRAM C / E / F - BUS 10 et 30

Arrêt Gallia

Renseignements : Ligne info Seniors et Handicap : 03 68 98 51 15

1. LES RENDEZ-VOUS DES AIDANTS

- **Un café des aidants** sur des thématiques répondant aux préoccupations quotidiennes des proches aidants, sans inscription préalable, à 14h30 ou à 18h

Café des aidants

- 04 et 18 septembre 2025
- 02 et 16 octobre 2025
- 06 et 20 novembre 2025
- 04 et 18 décembre 2025
- 08 et 22 janvier 2026
- 05 et 12 février 2026
- 05 et 19 mars 2026
- 02 et 09 avril 2026
- 07 et 21 mai 2026
- 04 et 18 juin 2026
- 02 juillet 2026

Renseignements :

Ligne info Seniors et
Handicap : 03 68 98 51 15

- **Des ateliers pour prendre soin de vous** : sport, musicothérapie et sophrologie.

Ateliers pour prendre soin de vous

- 04, 18 et 30 septembre 2025
- 02, 16 et 30 octobre 2025
- 06, 13, 20 et 27 novembre 2025
- 04, 11 et 18 décembre 2025
- 08 et 22 janvier 2026
- 05, 12 et 19 février 2026
- 05, 12, 19 et 31 mars 2026
- 02, 09, 16 et 30 avril 2026
- 07, 21 et 28 mai 2026
- 04, 11 et 18 juin 2026

Renseignements, horaires et inscriptions gratuites nécessaires pour les ateliers :

inscription@mfge.fr

06 49 85 62 31

2. DES ACTIVITÉS SPORTIVES ADAPTÉES ET GRATUITES

- **Mercredis, tous les 15 jours de 10h à 11h**

Inscriptions et renseignements :

Maison Sport Santé :

03 68 98 61 92 ou

contact@maisonsportsantestrasbourg.fr

Pour les dates,
veuillez contacter la **Maison Sport Santé**.



CHÈQUE EMPLOI SERVICE UNIVERSEL

Des rencontres ont lieu toute l'année en présentiel et en visioconférence les mardis de 14h30 à 16h00.

Thème unique pour les 4 dates :

Amorcer une relation de travail en toute simplicité avec le CESU

- Mardi 16 septembre 2025
- Mardi 17 mars 2026
- Mardi 23 juin 2026

**Petits Frères des Pauvres,
1 route Marcel Proust
67200 STRASBOURG**

- Mardi 09 décembre 2025

**Maison des Associations
1A place des Orphelins
67200 STRASBOURG**

Informations et inscriptions :

Ligne info Seniors et Handicap : 03 68 98 51 15



VEILLE SENIORS ET HANDICAP – ANNUELLE ET CANICULE

Vous avez + de 65 ans ou vous êtes en situation de handicap ?
Vous vous sentez seul.e et vous habitez Strasbourg ?

Inscrivez-vous dans ce dispositif de veille annuelle en appelant
la Ligne info Seniors et Handicap au 03 68 98 51 15

PARTICIPATION CITOYENNE, EN ROUTE VERS LE CONSEIL DES AÎNÉS

La Ville de Strasbourg organise toute l'année des rencontres de seniors de plus de 55 ans, qui souhaitent débattre de thèmes de société les concernant et qu'ils auront choisi.

Ce groupe travaille à devenir le futur Conseil des Aînés de la Ville de Strasbourg dans le cadre de l'obtention du label « Amis des Aînés ».

Si vous êtes intéressé.es pour participer à ces rencontres, merci de contacter **la Ligne info Seniors et Handicap au 03 68 98 51 15**

Les lundis de 14h30 à 17h30

- 27 octobre 2025
- 24 novembre 2025
- 05 janvier 2026
- 23 février 2026
- 23 mars 2026
- 27 avril 2026
- 1^{er} juin 2026
- 29 juin 2026

Maison des Syndicats

1 rue Sébillot

Salle A au RDC

Accès : TRAM A / D

Arrêt Porte de l'Hôpital

JE PRÉPARE MON AVENIR AVEC : LES ATELIERS « BIENVENUE À LA RETRAITE »

Ces ateliers **gratuits et sur inscription** sont ouverts aux futurs retraités à 2 ans de la retraite et aux jeunes retraités à la retraite depuis moins de 2 ans.

Sessions de 2 jours (obligatoires)

- 15 et 16 septembre 2025
- 13 et 14 octobre 2025
- 18 et 19 novembre 2025

Petits Frères des Pauvres,
1 route Marcel Proust
67200 STRASBOURG
Renseignements et inscription :
Par mail : **aymeric@jubiliz.fr**
Par téléphone : **07 61 22 45 93**

LES ATELIERS « AVANCER EN ÂGE, ET PENSER SON HABITAT DE DEMAIN »

Accompagnement à la réflexion sur votre lieu de vie futur, pour **les seniors de plus de 60 ans.**

Café-échange et présentation des ateliers, **sans inscription et gratuit.**
Sessions de 3 jours non consécutifs (obligatoires), **15 euros/personne pour les 3 jours, repas inclus. Inscription obligatoire.**

1. CRONENBOURG

Où : Petits Frères des Pauvres
1 route Marcel Proust

- Café-échange le 6 octobre à 14h
- Ateliers : Lundi 3 novembre de 9h15 à 16h30, autres dates à définir

Renseignements et inscription :
Par mail : **cecile@rehabiter.eu**
Par téléphone : **06 89 75 52 74**

2. MEINAU

Où : Centre Socio Culturel de la Meinau
1 rue de Bourgogne

- Café-échange le 9 octobre à 14h
- Ateliers : dates à définir



Nous adressons un grand **MERCI** aux membres du groupe de la Participation Citoyenne pour avoir accepté de figurer dans ce livret.

NOTES



Ville et Eurométropole
1 parc de l'étoile
67076 Strasbourg Cedex - France
Courriel : **soutienalautonomie@strasbourg.eu**
Site internet : www.strasbourg.eu