Menu

Du Lundi 19 au Vendredi 23 Octobre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de RIZ BIO mimolette et ciboulette		Salade Iceberg aux croûtons et agrumes		Carottes BIO râpées vinaigrette
*****	*****	*****	*****	*****
Filet de colin d'Alaska pané et citron	Galette de lentilles corail à l'emmental	Rôti de BOEUF BIO sauce au paprika	Sauté de veau sauce au curry	Emincé de poulet sauce au basilic
		Sans viande : Filet de poisson du Cap à l'oseille	Sans viande : Omelette BIO sauce curry	Sans viande : Pavé fromager à l'emmental
*****	*****	*****	*****	*****
Purée de potiron et pommes de terre BIO	Epinards béchamel	Carottes Vichy	Polenta	Macaroni
		Pommes de terre sautées	Haricots verts BIO persillés	Chou-fleur frais au paprika
*****	*****	*****	*****	*****
	Saint-Paulin à la coupe		Fromage blanc nature	
*****	*****	*****	*****	*****
Purée de pomme banane	Raisin	Yaourt aux fruits	Pomme bicolore	Entremet à la vanille (lait BIO)

Pêche responsable · Cuisiné par le chef · Bio · Viande de France · Volaille française

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement
Le menu Equilibre apparaît en gras.

L'ALSACIENNE de RESTAURATION

Menu

Du Lundi 26 au Vendredi 30 Octobre

Menu à thème Orange

Halloween

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Chou rouge BIO vinaigrette		Céleri frais BIO au fromage blanc citron et aneth	Potage crécy (carottes BIO)
*****	*****	*****	*****	*****
Rôti de porc aux herbes	Sauté de boeuf façon bourguignon	Omelette BIO et sauce au paprika	Curry de colin d'Alaska à l'indienne	Tarte au potiron BIO et mimolette (oeufs BIO)
Sans porc-sans viande: Galette de pois chiches et sauce	Sans viande : Colin d'Alaska sauce citron			
*****	*****	*****	*****	
Blé	Purée pomme de terre butternut BIO	Petits pois	Poêlée de brocolis	Salade verte
Gratin de poireaux		Carottes BIO persillées	Riz créole semi-complet	
*****	*****	*****	*****	*****
Cantal à la coupe		Saint Morêt		
*****	*****	*****	*****	*****
Banane BIO	Crème au chocolat (lait BIO)	Salade de fruits frais (dont 2 BIO)	Fondant poires et fromage frais (oeuf farine BIO)	Fromage blanc BIO à la cannelle

Viande de France · Cuisiné par le chef · Bio · Bio & local · Equitable · Pêche responsable

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement

L'ALSACIENNE de RESTAURATION