

LES SENIORS DANS LA VILLE





**UN CONSEIL ?
UN RENSEIGNEMENT ?
UN SIGNALEMENT ?**



**LIGNE INFO
SENIORS
ET HANDICAP
03 68 98 51 15**



**LIGNE
INFO CANICULE**
Du 1^{er} juin au 15 septembre
03 68 98 55 55

SOMMAIRE

1.

JE PRENDS CONTACT

- 6 Pour les urgences
- 7 Les contacts incontournables
- 9 Pour les vols et escroqueries
- 9 Pour l'été et les absences durables
- 10 Les médiateurs de la police nationale
- 11 Le bureau des objets trouvés

2.

JE M'INFORME

- 13 Les caisses de retraite
- 14 Mieux vivre chez soi au quotidien
- 18 Santé - prévention
- 24 L'assistance numérique

3.

JE ME DÉPLACE

- 27 Transports collectifs
- 31 Transports à la demande
- 33 Malvoyance et mobilité

4.

JE TROUVE DANS MON QUARTIER

- 35 Les associations
- 49 Les mairies de quartier
- 50 Les centres médico-sociaux

5. JE TROUVE UN SOUTIEN

- 53 Dans les quartiers
- 54 Aller vers pour ramener vers...
- 56 Citoyenneté active
- 58 Connaitre ses droits
- 60 L'aide aux victimes
- 61 Deuil, fin de vie

6. JE ME LOGE

- 65 Le logement aidé/social
- 68 Les autres types de logement
- 80 L'adaptation du logement

7. JE SUIS UN PROCHE AIDANT

- 83 Les informations et les lieux de ressources
- 89 Les solutions de répit
- 91 Les aides financières
- 93 La formation

8. JE SORS ET JE BOUGE

- 98 Se cultiver
- 114 Les activités diverses
- 116 Les jardins des sciences de l'université de Strasbourg
- 118 Carte : se repérer à Strasbourg



NUMÉROS ET INFORMATIONS UTILES

1. JE PRENDS CONTACT



POUR LES URGENCES

SANTÉ

→ **SOS médecin**

03 88 75 75 75 ou 3624

(0,15€ par minute + prix appel)

→ **Un médecin**

116 117 en journée en semaine ;

www.un-medecin.fr la nuit, week end et jours fériés

→ **En cas d'urgence grave ou vitale, de jour comme de nuit, appelez le 15**

(SAMU : service d'aide médicale d'urgence)

→ **Urgences SOS mains**

03 88 55 22 68

→ **SOS ambulance**

0800 648 201

→ **Centre antipoison**

03 88 37 37 37

→ **Pharmacies de garde**
3237

SÉCURITÉ ET PRÉVENTION

→ **Commissariat central**

03 90 23 17 17

→ **Gendarmerie**

03 88 37 52 99

→ **Police municipale et du stationnement**

03 88 84 13 05

→ **Police secours**

17

→ **Sapeurs-pompiers**

18

→ **Numéro d'appel urgence européenne**

112

→ **SOS amitié**

03 88 22 33 33

→ **Solitud'Écoute, Petits Frères des Pauvres**

08 00 47 47 88

tous les jours de 15h à 20h

ANIMAUX

→ Société Protectrice des Animaux
03 88 34 67 67

→ Maltraitance animale
3677



LES CONTACTS INCONTOURNABLES

→ www.strasbourg.eu

Site de la Ville de Strasbourg.

1, Parc de l'Etoile

67076 Strasbourg Cedex

03 68 98 50 00

→ www.alsace.eu

Site de la Collectivité européenne d'Alsace - CeA :
interlocutrice privilégiée en matière de soutien et de
conseil aux personnes âgées.

Place du Quartier Blanc, 67964 STRASBOURG Cedex

03 69 49 39 29

→ annuaire.service-public.fr

Site de l'administration française : rechercher un service public,
une administration, un contact.

→ www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr

Portail d'information pour les personnes âgées et leurs aidants.

→ www.solidarites.gouv.fr

Portail d'information sur les solidarités.

→ www.servicessalapersonne.gouv.fr

Site de l'administration française pour les informations liées aux services à la personne.

→ www.alsace.eu

Site de la Maison Départementale des Personnes Handicapées : accueil, information, accompagnement, attribution des droits et conseil aux personnes handicapées et à leurs proches.

6a rue du Verdon, 67100 STRASBOURG

03 69 49 39 00

accueil67.mdp@alsace.eu

→ www.caf.fr

Site de la Caisse d'Allocations Familiales du Bas-Rhin - CAF

22 route de l'Hôpital, 67100 STRASBOURG

32 30

→ www.ameli.fr

Site de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie du Bas-Rhin - CPAM

16 rue de Lausanne, 67000 STRASBOURG

36 46





POUR LES VOLS ET ESCROQUERIES

→ Info escroqueries
0805 805 817

→ Carte de crédit perdue
ou volée
08 92 705 705

→ Fraude à la carte bancaire
[www.service-public.gouv.fr/
particuliers/vosdroits/R46526](http://www.service-public.gouv.fr/particuliers/vosdroits/R46526)

→ Téléphone portable,
perdu ou volé

BOUYGUES : 1064
FREE : 3244
ORANGE : 3900
SFR : 1023

→ Bloquer son
téléphone - Code IMEI

Numéro d'identification unique associé à chaque téléphone. Avec ce code, vous demandez le blocage de votre téléphone en cas de perte ou de vol. Vous le trouvez sur la boîte ou la facture d'achat ou en composant le *#06#

→ THESEE, la plainte pour les
victimes d'arnaques en ligne

[https://www.service-public.gouv.fr/
particuliers/vosdroits/N31138](https://www.service-public.gouv.fr/particuliers/vosdroits/N31138)



POUR L'ÉTÉ ET LES ABSENCES DURABLES

→ Opération Tranquillité Vacances (OTV)
www.service-public.gouv.fr/particuliers/vosdroits/F34634
ou signaler votre absence au bureau de police le plus proche.



LES MEDIEATEURS DE LA POLICE NATIONALE

Ils vous accueillent **aux heures d'ouverture des bureaux de police de quartiers.**

→ **Hautepierre**

33 boulevard Victor Hugo, 67000 Strasbourg
dipn67-dcpphautepierre@interieur.gouv.fr

→ **Meinau**

17 rue Schulmeister, 67100 Strasbourg
dipn67-dcppmeinau@interieur.gouv.fr

→ **Neudorf**

33 rue de Sélestat, 67000 Strasbourg
dipn67-dcppneudorf@interieur.gouv.fr

→ **Koenigshoffen**

4 rue des Comtes, 67000 Strasbourg
dipn67-dcppkoenigshoffen@interieur.gouv.fr

→ **Robertsau**

9 rue de la Papeterie, 67000 Strasbourg
dipn67-dcpprobertsau@interieur.gouv.fr

→ **Neuhof**

8 rue Jean Mermoz, 67000 Strasbourg
dipn67-dcppneuhof@interieur.gouv.fr



LE BUREAU DES OBJETS TROUVÉS

Mairie de quartier de l'Hôtel de Ville, *place Broglie*.

Ouvert du lundi au vendredi.

Accueil téléphonique au **03 68 98 51 51**





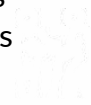
**JE TROUVE
DES INFORMATIONS**

2. JE M'INFORME



LES CAISSES DE RETRAITE

Accompagnement dans les formalités administratives lors du départ à la retraite, aide à faire valoir les droits et évaluation du montant de la retraite.



Financement de prestations sous conditions de ressources : aide-ménagère, garde à domicile, adaptation de l'habitation, hébergement temporaire, secours divers, etc.

→ Régime Général

CARSAT Alsace-Moselle

36 rue du Doubs,

67100 STRASBOURG

09 71 10 39 60 ou 39 60

(service gratuit + prix d'appel)

[www.carsat-](http://www.carsat-alsacemoselle.fr/home.html)

alsacemoselle.fr/home.html

→ Mutualité sociale agricole

8 rue Sainte Marguerite,

67000 STRASBOURG

03 89 20 78 68

<https://alsace.msa.fr/lfp>

→ Régime local Agricole Alsace-Moselle

10 rue Sainte Marguerite,

67000 STRASBOURG

03 83 50 35 82

www.regimelocalagricole.fr/

→ Agence conseil retraite Agirc-Arrco de Strasbourg

Accompagnement pour démarches de retraite complémentaire.

12 rue du Rhône,

67100 STRASBOURG

09 70 66 06 60

www.agirc-arrco.fr/agences-retraite/agence-de-strasbourg/



MIEUX VIVRE CHEZ SOI AU QUOTIDIEN

LA TÉLÉASSISTANCE

Permet de sécuriser les personnes âgées qui vivent seules chez elles. En cas de chute, malaise, une plateforme téléphonique est joignable 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7 en appuyant sur un médaillon ou une montre portée en permanence.

Souscrire un abonnement auprès d'un organisme : association ou société privée.

Le coût de l'abonnement diffère d'un prestataire à l'autre avec possibilité d'aide financière en fonction des revenus.

LE PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

Manger des repas complets et équilibrés sans avoir à faire les courses ou la cuisine.

Choix de la fréquence, du régime et des menus. Livraison sous forme de plateaux-repas.

Aide financière possible.



LES SERVICES D'AIDE À DOMICILE

Aide et d'accompagnement à domicile pour les activités et tâches quotidiennes afin de maintenir l'autonomie des personnes âgées et de continuer à vivre chez soi le plus longtemps possible.

→ Le service d'aide et accompagnement à domicile (SAAD) prestataire

En tant que prestataire, le service d'aide et d'accompagnement à domicile recrute et emploie des intervenants à domicile.

Facturation de la prestation en fonction du nombre d'heures d'intervention.

→ Le service mandataire d'aide à domicile

Vous êtes l'employeur de l'intervenant à domicile et vous assumez toutes les responsabilités liées à la fonction d'employeur. À ce titre, vous déclarez l'intervenant et vous payez son salaire.

Vous payez au service mandataire des frais de gestion pour les différentes prestations qu'il propose.

→ L'emploi direct d'un intervenant

Il est possible de salarier un intervenant à domicile dans le cadre de l'emploi direct. Vous êtes l'employeur de l'aide à domicile.

→ Le paiement de l'intervenant et du service d'aide à domicile en CESU préfinancé

Il est possible de payer les services d'aide à domicile en chèque emploi service universel - CESU - préfinancé. Vous pouvez compléter le paiement du service ou de l'intervenant avec tout autre moyen de paiement.

Différentes aides possibles pour financer les interventions d'aide à domicile, sous réserve de remplir les différents critères d'éligibilité : Allocation Personnalisée d'Autonomie - APA, aides fiscales, caisses de retraite, complémentaires santé.



www.alsace.eu

www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr

www.solidarites.gouv.fr

www.fesp.fr

FRANCE EMPLOI DOMICILE

Espaces d'accueil, et portail digital qui rassemble tous les services-clés et les informations essentielles :

www.franceemploiadomicile.fr

Aide pour les gestes et les tâches du quotidien, informations services.

France Emploi Domicile anime tous les trimestres des réunions d'information pour tout savoir sur le CESU. N'hésitez pas à demander le programme.

09 72 72 72 76

grandest@franceemploiadomicile.fr

LES SERVICES DE SOINS INFIRMIERS À DOMICILE - SSIAD

Services de soins infirmiers à domicile, intervenants sur prescriptions médicales, pour les personnes âgées, les personnes adultes en situation de handicap et les personnes atteintes d'une pathologie chronique.

www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr

www.solidarites.gouv.fr

LES SERVICES POLYVALENTS D'AIDE ET DE SOINS À DOMICILE (SPASAD)

Services assurant à la fois les missions d'un SSIAD soins infirmiers et celles d'un SAAD aide et d'accompagnement. Interlocuteur unique.

www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr
et www.solidarites.gouv.fr

LES SERVICES AUTONOMIE À DOMICILE (SAD)

Un interlocuteur unique pour bénéficier de prestations d'aide et d'accompagnement à domicile et de soins infirmiers réguliers.

Mission de prévention et de soutien auprès des aidants, de sensibilisation à la bientraitance auprès des professionnels et de lutte contre la maltraitance des personnes accompagnées.

www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr
et www.solidarites.gouv.fr

LE CENTRE DE RESSOURCES TERRITORIAL (CRT)

Service de prévention de la perte d'autonomie et d'accompagnement renforcé à domicile.

Animations sociales, des rencontres, des temps de partage pour les personnes de plus de 60 ans, leurs aidants et les professionnels du domicile. Coordination d'un accompagnement individualisé pour les personnes en situation de forte dépendance ou d'isolement.

03 88 36 42 00 ou par mail :
crt@diaconat-bethesda.fr

ENVIE AUTONOMIE ALSACE

Collecte et de vente de matériel médical, réparations et SAV.
5 rue des imprimeurs,
67118 GEISPOLSHEIM

07 71 00 22 75
autonomie.alsace@envie.org
www.envieautonomie.org



SANTÉ - PRÉVENTION

UN MÉDECIN

Vous avez un besoin urgent de soins et votre médecin n'est pas disponible ?

En semaine et en journée :

116 117

La nuit, les week-ends et les jours fériés : www.un-medecin.fr

SOS MÉDECINS STRASBOURG

Consultations sur rendez-vous dans leurs centres et des visites à domicile 24h/24 et 7j/7.

98-102 rue de Hochfelden
67200 STRASBOURG

3624 (0,15 €/min)

03 88 75 75 75

www.sos-medecins67.fr

LES CENTRES MÉDICAUX DE SOINS IMMÉDIATS

Vous avez besoin d'un avis médical rapidement ou d'un geste technique urgent et votre médecin traitant n'est pas disponible ?

Sur et sans rendez-vous,
7 j/7.

4 a rue de La Haye
67300 SCHILTIGHEIM
03 92 10 08 93
www.cmsifrance.fr

15 Avenue François Mitterand
67200 Strasbourg
Tram D - Arrêt Marcel Rudloff
03 88 10 06 01

LES MAISONS URBAINES DE SANTÉ

Les maisons urbaines de santé - MUS - regroupent différents professionnels de santé pour faciliter l'accès aux soins et offrir une prise en charge coordonnée aux habitants.

MUS DE HAUTEPIERRE

11 rue Marguerite Yourcenar
67200 STRASBOURG
03 88 36 88 77
<http://mshautepierre.fr>
Nouvelle adresse en 2026 :
15 Avenue Tolstoï

MUS DE L'ELSAU

1 Rue Watteau
67200 STRASBOURG
03 88 29 40 71

MUS MEINAU CANARDIÈRE

57 Avenue de Normandie
67100 STRASBOURG
03 67 34 20 67

MUS NEUHOF

2a rue de Brantôme
67100 STRASBOURG
03 88 79 08 02
<https://www.maisonsante-neuhof.com/>

MUS PORT DU RHIN

83 route du Rhin
67100 STRASBOURG

MUS CITÉ DE L'ILL

42 Rue de l'Ill
67000 STRASBOURG
03 88 31 23 10
<https://www.musdelill.com/>

LA MAISON DE LA SANTÉ MENTALE

Cet espace a pour vocation d'informer sur la santé mentale.

4 rue des Bonnes Gens
67000 STRASBOURG



VOUS CHERCHEZ UN MÉDECIN TRAITANT À STRASBOURG ?



FAIRE UNE DEMANDE

→ En remplissant un formulaire via le site :

<https://cpts-strasbourg.fr/trouver-un-medecin-traitant/>

OU

→ En envoyant un message en reprenant vos coordonnées
nom, prénom, âge, adresse à :

[*contact@cpts-strasbourg.fr*](mailto:contact@cpts-strasbourg.fr)

OU

→ En téléphonant : **06 86 35 40 69**

Une recherche sera faite et un médecin vous sera orienté.

LE CENTRE D'EXAMENS DE SANTÉ, MÉDICAUX ET DENTAIRE

Bilans de santé pour les assurés.

Sevrage tabagique, éducation
thérapeutique du diabète.

Consultations de médecine
générale, spécialisée, dentaire,
hypnose, dermatologie laser.

Centre d'audioprothèse
mutualiste.

4 place du Ponts aux chats,
67000 STRASBOURG

Sur rendez-vous par téléphone :

03 88 21 14 68

Par mail : bilansante67@mgen.fr

Ou directement sur **Doctolib**

PRÉSERVER SON AUTONOMIE À PARTIR DE 60 ANS - ICOPE

Repérer les premiers signes de
fragilité pour agir avant qu'ils
ne s'aggravent.

Mise en place d'une évaluation
et des conseils personnalisés. *

Mesure des 6 fonctions :
mémoire, nutrition, vision,
audition, psychologie, mobilité.

Service gratuit.

Comment ça marche ?

→ Je télécharge
l'application **ICOPE**
Monitor sur App Store ou
sur Google Play ou je vais
sur www.icopemonitor.fr
→ Je crée mon compte
→ Je m'autoévalue



LE DISPOSITIF SPORT SANTÉ SUR ORDONNANCE

Destiné aux personnes éloignées de la pratique d'activité physique et atteintes de maladies chroniques et d'affections de longue durée, ainsi que les personnes âgées fragiles.

Sur ordonnance du médecin traitant.

Suivi personnel et régulier par un éducateur médico-sportif.

→ **Maison Sport Santé
de Strasbourg**

03 68 98 61 92

10A, Boulevard de la Victoire,
67000 STRASBOURG

contact@maisonsportsantestrasbourg.fr

www.maisonsportsantestrasbourg.fr

ASSOCIATION SIEL BLEU

Activités physiques adaptées :
gym prévention des chutes,
gymnastique douce, mémo-gym.

42 rue de la Krutenau,
67000 STRASBOURG

03 88 32 48 39

www.sielbleu.org

INDOOR SANTÉ

Programmes d'entraînements personnalisés spécifiques, encadrés et adaptés aux différentes pathologies chroniques, affections de longue durée, handicaps ou en prévention et des activités pour tout public en libre accès.

06 45 96 99 98

info@indoor-sante.fr

www.indoor-sante.fr



LA LIGUE CONTRE LE CANCER

Services gratuits destinés
aux personnes malades
et à leurs proches.

Écoute et informations :

→ **activités de bien-être**,
yoga, Qi gong, soins esthétiques,
et activités physiques adaptées :
rameur, marche nordique.

→ **accompagnement diététique.**

→ **aides financières.**

→ **soutien psychologique**
pour les malades et/ou
leurs proches, consultations
individuelles et/ou de
groupes de parole.

21 rue des Francs Bourgeois,
67000 STRASBOURG

03 88 24 17 60

cd67@ligue-cancer.net

www.ligue-cancer.net/cd67





L'ASSISTANCE NUMERIQUE

LE SHADOK

Initiation et sensibilisation au numérique responsable : faciliter l'appropriation des outils numériques avec des formations théoriques et pratiques et les usages numériques quotidiens. Accessible à l'ensemble des habitants-es.

Accueil gratuit sur rendez-vous pour vous aider à utiliser les appareils numériques et à effectuer les démarches en ligne.

03 68 98 70 35

contact@shadok-strasbourg.eu

<https://shadok-strasbourg.eu>

FRANCE SERVICES

→ Aide pour les démarches administratives aux heures d'ouverture de la mairie de l'Elsau, en accès libre, sans rendez-vous.

13 rue Watteau,
67200 STRASBOURG
03 68 98 51 32

→ Bureau de Poste

3 rue de Hautefort,
67100 STRASBOURG
03 88 79 95 55

<https://www.france-services.gouv.fr>

MÉDIATEURS NUMÉRIQUES

→ Prise en main de matériel numérique

→ Accompagnement dans les démarches administratives

→ Découverte du code, protection des données

03 68 98 50 00

<https://www.strasbourg.eu/fr/mediateurs-numeriques>

EMMAUS CONNECT

Accompagnement pour l'accès au matériel, aux moyens de connexion et aux compétences essentielles.

33 rue Kageneck,
67000 STRASBOURG

01 80 05 98 80

strasbourg@emmaus-connect.org

<https://emmaus-connect.org/strasbourg>

CYBERGRANGE

Accompagnement, sensibilisation formation, initiation, prise en main, démarches administratives numériques, groupe de parole dédié aux seniors pour les outils numériques.

19 allée Jacqueline Auriol,
67100 Strasbourg

07 71 89 46 87

contact@cybergrange.eu

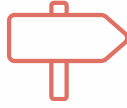
ATELIERS SENIORS

Accompagnement, sensibilisation formation, initiation, prise en main

Dans tous les centres socioculturels et les médiathèques.

À retrouver pages 37 et 121





TRAMS, BUS, TRANSPORT À LA DEMANDE

3. JE ME DÉPLACE



TRANSPORTS COLLECTIFS

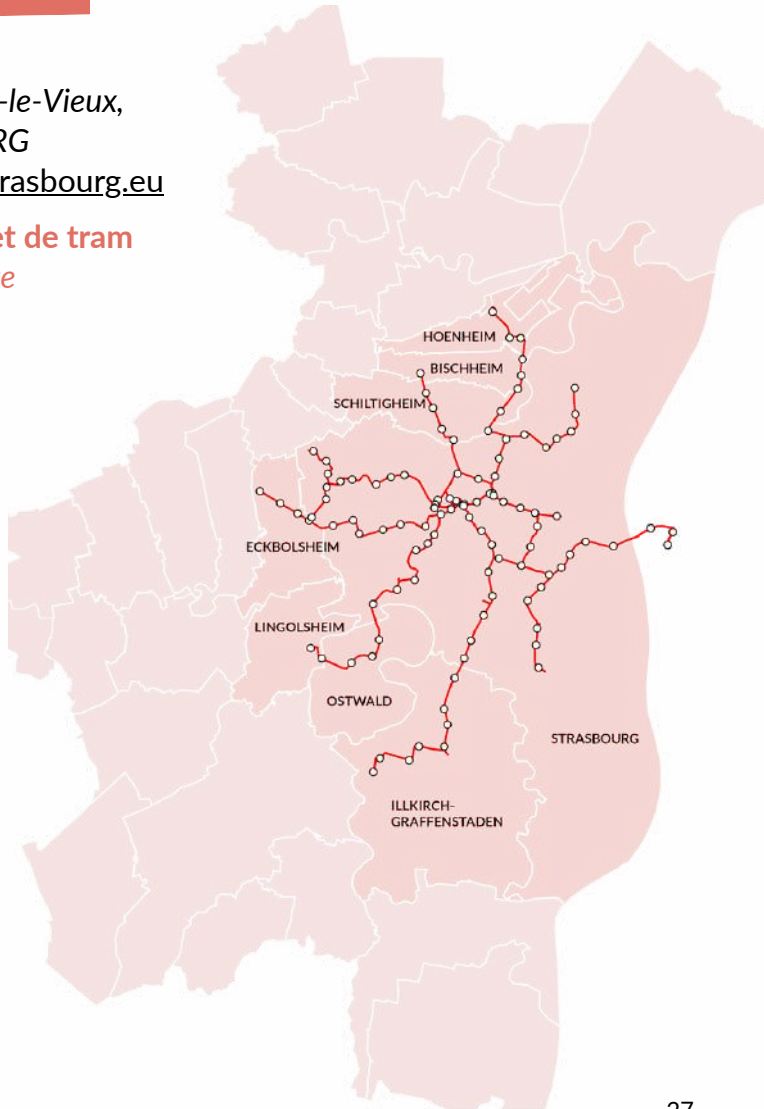
LA COMPAGNIE DES TRANSPORTS STRASBOURGEOIS

03 88 77 70 70

9 place Saint-Pierre-le-Vieux,
67000 STRASBOURG

<https://www.cts-strasbourg.eu>

→ Réseau de bus et de tram
cf plan page suivante





TRANSPORTS EN COMMUN

L'EUROMÉTROPOLE DE STRASBOURG PROPOSE UNE TARIFICATION SOLIDAIRE POUR LES SÉNIORS



Elle permet de bénéficier d'une réduction sur le prix d'un abonnement. Les tarifs sont fixés en fonction de votre âge et de votre Quotient Familial QF. Réduction de 12 mois maximum, renouvelable.

Si le senior est titulaire d'une carte CMI Invalidité et d'un titre de transport valide, son accompagnant voyage gratuitement avec lui.

Abonnement +65 ans

S'abonner pour + de liberté



La liberté de voyager en illimité
de **3,40€** avec la tarification solidaire
à **28€ /mois***
maximum

*Plus d'informations sur cts-strasbourg.eu
ou en agence

Appli CTS



cts-strasbourg.eu

ALLO CTS 03 88 77 70 70

CTS

*Tarifs au 1^{er} janvier 2026, soumis à modifications





TRANSPORTS À LA DEMANDE

MOBISTRAS

Ce service public de transport s'adresse aux personnes qui se trouvent dans l'impossibilité d'utiliser le réseau de transport en commun de la CTS.

Il est réservé aux usagers inscrits qui remplissent les conditions d'admission.

Son accompagnant voyage gratuitement avec lui.

Il permet de réserver un trajet d'une adresse à une autre adresse au sein des 33 communes de l'Eurométropole et du centre-ville de Kehl.

Le service fonctionne tous les jours aux horaires de la CTS, sur réservation possible jusqu'à 15 jours avant ou à la dernière minute.

03 68 41 90 30

Ce service est accessible avec un titre de transport CTS sans surcoût (tickets ou abonnements). Il est accessible aux personnes à mobilité réduite.

Ligne info seniors et handicap
03 68 98 51 15

ARASC

Dans toute l'Eurométropole, l'ARASC propose un accompagnement véhiculé pour les personnes à mobilité réduite : courses, rendez-vous médicaux...

Prestation déductible des impôts à hauteur de 50%.
Financements possibles pour les + de 75 ans.

27 rue de Molsheim,
67000 STRASBOURG
03 88 55 99 99
accueil@arasc.fr
www.arasc.fr

FLEX'HOP

Service de transport à la demande qui complète le bus et le tram de la CTS.

Il relie plus de 300 arrêts dans 25 communes.

Il permet des trajets directs entre arrêts non desservis par les lignes régulières ou à certains horaires.

Le service fonctionne tous les jours aux horaires de la CTS, sur réservation possible jusqu'à 15 jours avant ou à la dernière minute.

La montée et la descente se font depuis tous les arrêts CTS et les arrêts Fluo Grand Est 67 des communes concernées identifiés par le logo Flex'hop :



Le service est accessible avec un titre de transport CTS sans surcoût (tickets ou abonnements). Il est accessible aux personnes à mobilité réduite.

<https://www.cts-strasbourg.eu/fr/se-deplacer/transport-a-la-demande/>

Réservation

→ Sur l'application CTS – fonctionnalité Flex-hop

→ Le site internet de la CTS - <https://flexhop.eu/search>

→ Par téléphone au **0 800 200 120** du lundi au samedi de 6h00 à 20h00 et les dimanches et jours fériés (sauf 1^{er} mai) de 9h00 à 20h00.

SORTIR PLUS

Destinée aux personnes de 75 ans et plus, relevant du régime Agirc-Arrco, fragilisés et/ou éprouvant des difficultés pour se déplacer.

Selon le cas, le professionnel peut rester avec vous ou revenir vous chercher.

Pour en bénéficier contactez un conseiller au moins 2 jours à l'avance (du lundi au vendredi de 08h30 à 18h30, hors jours fériés) au
0 971 090 971
(service gratuit + prix d'appel)

ou sur le site :

<https://services75ans.agirc-arrco.fr>



MALVOYANCE ET MOBILITÉ

TÉLÉCOMMANDE UNIVERSELLE

Permet de déclencher l'information sonore des passages piétons des feux tricolores équipés sur le territoire de l'Eurométropole de Strasbourg :

→ sécurise la traversée en indiquant la couleur du signal piéton.

→ déclenche l'information sonore des bornes des arrêts de tram et bus équipés

Pour obtenir cette télécommande sur présentation de votre carte d'invalidité ou carte mobilité inclusion (CMI) justifiant votre handicap visuel, prendre rendez-vous au :

03 68 98 51 15

Ligne info seniors et handicap.

L'obtention de la première télécommande est gratuite, les suivantes seront facturées.



ASSOCIATIONS, MAIRIES,
CENTRES MÉDICO-SOCIAUX

4. JE TROUVE DANS MON QUARTIER



LES ASSOCIATIONS

BOURSE – KRUTENAU

→ Bibliothèque sonore de Strasbourg & du Bas-Rhin

Prêts gratuits de livres et revues sonores sur mp3 :

- aux personnes empêchées de lire, ayant produit un certificat médical,
- aux scolaires, dont personnes souffrantes de troubles « dys ».

25 rue de la 1^{ère} Armée,

67000 STRASBOURG

03 88 75 71 77

67s@advbs.fr

www.bs-strasbourg.fr ou

<https://lesbibliothequessonores.org>

→ Centre socioculturel de la Krutenau CARDEK

Activités sportives et de bien-être, rendez-vous ludique hebdomadaire, ateliers intergénérationnels, fête de quartier.

1 place des Orphelins,
67000 STRASBOURG

03 88 37 30 73

direction@cardek.net

www.cardek.net



CRONENBOURG

→ Centre socioculturel Victor Schoelcher

Thés dansants, jeux divers,
repas conviviaux, sorties
culturelles.

Activités sportives :

gymnastique seniors,
randonnées seniors et
balades urbaines

Discussions thématiques :

santé, sujets de société,
ateliers éco-responsables.

56 rue du Rieth,
67200 STRASBOURG
03 88 77 76 75

contact@csc-schoelcher.fr
[cscvictorschoelcher.centres-
sociaux.fr](http://cscvictorschoelcher.centres-
sociaux.fr)

→ Association Les Disciples

Jeux de société et de mémoire,
atelier chant, gymnastique
douce, méditation-relaxation

2 rue Langevin,
67200 STRASBOURG
03 88 26 04 32

accueil@associationlesdisciples.com
www.associationlesdisciples.org

ELSAU

→ Centre social et culturel de l'Elsau

Activités de loisirs divers.

6 rue Mathias Grünewald,
67200 STRASBOURG
03 88 30 11 96

→ Le P'tit Labo

Echange de savoirs, temps
de formation, rencontres
de convivialité, ateliers créatifs,
débats.

12 rue Watteau
67200 STRASBOURG
06 26 93 70 66
ptitlaboelsau@gmail.com



ESPLANADE

→ Centre socioculturel de l'Esplanade

Après-midi jeux, café papote, ateliers cuisine, goûters conviviaux, sorties diverses, activités sportives...

Association des Résidents de l'Esplanade - ARES
10 rue d'Ankara,
67000 STRASBOURG

03 88 61 63 82

contact@ares-actif.fr
www.ares-actif.fr

→ Local annexe

16a rue Edel
03 88 34 72 15

→ Maison du Bridge d'Alsace

6 passage de Londres,
67000 STRASBOURG

→ Club Universitaire de Bridge - CUBE

06 81 47 32 00

fabienne.cube@gmail.com
www.bridge-cube.com

→ Cercle de Bridge de Strasbourg - CBS

06 72 78 07 37

schmidtgenevieve2@orange.fr
www.cerclebridgestra.fr

GARE

→ Association du Fossé des Treize

viedequartier@cscf13.org
www.cscf13.org
03 88 14 36 40

→ Centre socioculturel - Côté Tribunal

6 rue Finkmatt,
67000 STRASBOURG

→ Centre socioculturel - Côté Gare

Activités sportives, chant, écriture créative, sophrologie, informatiques, visites, spectacles, découverte du patrimoine, excursions

13a, rue du Hohwald,
67000 STRASBOURG

→ La maison des familles/Nadi Chaabi club seniors d'ici et d'ailleurs

Visites, ateliers santé, voyages, jeux intergénérationnels, repas interculturels.

11 boulevard de Lyon,
67000 STRASBOURG

06 49 54 52 58

nadichaabi67@gmail.com

HAUTAPIERRE

→ Centre Socioculturel de Haute-pierre – Le Galet

Jeux divers, thés dansants
Activités sportives : marches, gymnastique douce, Taï-chi
Cycles ponctuels : activités numériques, nutrition, retraite...

4 avenue Tolstoï,
67200 STRASBOURG

03 88 26 19 20

contact@csc-hautepierre.fr
animation-adultes.familles@csc-hautepierre.fr
www.csc-hautepierre.fr

KOENIGSHOFFEN

→ Club des Seniors de Koenigshoffen

Chorale, jeux de société, lotos, gymnastique, sorties diverses, goûters et repas conviviaux.

Foyer St Paul
35 rue de la Tour,
67200 STRASBOURG

Contact chorale :
Andrée HAHN
03 88 29 94 40

→ Joie et Santé Koenigshoffen - JSK Club de l'âge d'or

Repas conviviaux, thés dansants, sorties diverses, jeux de société, animations tout au long de l'année.

41 rue Virgile,
67200 STRASBOURG

03 88 28 49 71

accueil@jsk-asso.fr
www.jskoenigshoffen.asso.fr

→ Petits Frères des Pauvres de Strasbourg Ouest

Lutte contre l'isolement des personnes âgées en leur proposant des visites à domicile, des sorties, des vacances et un repas de fin d'année.

42 rue de l'Engelbreit,
67200 STRASBOURG

03 88 12 60 71

strasbourg.ouest@petitsfreresdespauvres.fr
www.petitsfreresdespauvres.fr

→ Association Par Enchantement

Rencontres, débats, repas.

57 rue de la Charmille,
67200 STRASBOURG

03 88 12 37 78

<https://parenchantement.org/presentation>

→ Petits Frères des Pauvres de Strasbourg Centre

Lutte contre l'isolement des personnes âgées en leur proposant des visites à domicile, des sorties, des vacances et un repas de fin d'année.

18 boulevard Wilson,
67000 STRASBOURG

03 88 44 57 00

strasbourg.centre@petitsfreresdespauvres.fr

www.petitsfreresdespauvres.fr

→ Chorale « La voix des rails »

Chorale et concerts

07 50 64 48 76

gilbert.guinez@gmail.com

GRANDE-ILE

→ Armée du Salut

Chants, jeux, ateliers d'échange, bricolages, sorties diverses, conférences, temps spirituels, films, goûters et repas conviviaux.

5 rue de la Chaîne,
67000 STRASBOURG

03 88 32 54 58

postestrasbourg@armeedusalut.fr
www.armeedusalut.fr

MEINAU

→ Centre socioculturel de La Meinau

Cafétéria et bibliothèque, petits déjeuners, repas, jeux, patchwork, sorties, thés dansants, activités physiques, ateliers numériques, santé, mémoire, cuisine, bricolage, fêtes annuelles.

1 rue de Bourgogne,
67100 STRASBOURG

03 88 39 49 58

contact@lecentre-meinau.fr

www.lecentre-meinau.fr

03 88 40 98 76

→ Coordination alsacienne de l'immigration maghrébine - CALIMA

Personnes vieillissantes issues de l'immigration : accueil et accompagnement accès aux droits sociaux et à la santé, loisirs, actions culturelles, repas

17 rue Schulmeister,
67100 STRASBOURG

09 85 08 65 67

03 88 36 92 57

calima.alsace@yahoo.fr
www.calima-alsace.net

→ Petits Frères des Pauvres de Strasbourg Sud

Lutte contre l'isolement des personnes âgées en leur proposant des visites à domicile, des sorties, des vacances et un repas de fin d'année.

18 boulevard Wilson,
67000 STRASBOURG

03 88 44 57 00

strasbourg.sud@petitsfreresdespauvres.fr

www.petitsfreresdespauvres.fr

Ces coordonnées sont également valables pour les quartiers NEUDORF - MUSAU, NEUHOF, PORT DU RHIN.

MONTAGNE VERTE

→ Centre socioculturel de la Montagne Verte

Activités et sorties culturelles, gymnastique, tricot, couture, scrabble duplicate, atelier cuisine, chorale, fête de fin d'année.

10 rue d'Ostwald,
67200 STRASBOURG

03 88 16 31 60

accueil@cscmontagneverte.asso.fr
cscmontagneverte.centres-sociaux.fr

→ Association Rencontre des Retraités de la Montagne Verte

Travaux manuels, bricolage, jeux de société, jardinage, cours de cuisine, repas animés par un orchestre, sorties diverses...

22 rue de Hangenbieten,
67200 STRASBOURG
03 88 29 27 55



→ Association initiatives de la Montagne Verte

Jeux de société, bricolage, jardinage, sorties diverses, repas et brunchs conviviaux, ateliers santé, sécurité, intergénérationnel.

15 rue Henri Sellier,
67200 STRASBOURG
03 92 01 44 19
association.imv67@gmail.com
<https://association-initiatives-montagne-verte.fr>

→ Maison des jeux de Strasbourg

Jeux de société traditionnels ou modernes, environ 2 000 jeux de dés, de cartes, de hasard, de stratégie...

38 route de Schirmeck,
67200 STRASBOURG
03 88 36 22 95
contact@maisondesjeux.fr
www.maisondesjeux.fr

NEUDORF – MUSAU

→ Centre socioculturel du Neudorf

42 rue du Neufeld,
67100 STRASBOURG
03 88 44 23 23
neufeld@cscneudorf.org
<https://cscneudorf.org>

06 08 86 41 46
coordinateur-
musau@cscneudorf.org

→ Antenne du Neufeld

Jeux de société

→ Antenne du Landsberg
21 Rue du Landsberg
Gymnastique douce et gymnastique sur chaise

→ Antenne de la Musau
34 Rue de Wattwiller
Jeux de société,
café/pâtisseries, activités manuelles, discussions, repas, fêtes, sensibilisation au numérique.

→ Association des Amis de Mamies Gâteaux

Salon de thé, ateliers et cours de pâtisseries, conférences et ateliers de prévention, santé, alimentation, consommation.

142a route du Polygone,
67100 STRASBOURG
07 44 97 96 58
contact@mamiesgateaux.fr

→ Club des personnes âgées "Le 23"

Jeux de société et exercices de mémoire.

23 rue du Lazaret,
67100 STRASBOURG
06 68 84 04 91

NEUHOF NORD

EDIFIS : Centre socioculturel du Neuhof

contact@cscneuhof.eu

→ Centre social et culturel Klebsau

Déjeuners conviviaux 2 fois par semaine, bricolage, couture, jeux, animations diverses, fêtes, projet santé et bien-être, sorties, séjours, marche nordique, gymnastique douce.

8 rue Georges Epstein,
67100 STRASBOURG
03 88 39 09 00

→ Centre social et culturel Ziegelwasser

Cafés kranzle, petits déjeuners et repas conviviaux, thés dansants, sorties diverses, loto bingo, cours d'informatique, activités sportives.

5 rue de Bergerac,
67100 STRASBOURG
03 88 79 43 23



NEUHOF SUD

→ Association yogas, bien-être et santé

Yoga de Samara, Lahore Nadi
Yoga, Hatha-Yoga doux,
activités sociales locales

Didier SEMPEY

06 20 20 16 89

didiersempey@orange.fr

→ Association d'Éducation Populaire Kammerhof

Gymnastique douce, bricolage,
jeux de société, concours de
jeux de cartes, fêtes, ateliers.

*15 chemin du Kammerhof,
67100 STRASBOURG*

03 88 79 06 59

contact@kammerhof.fr

www.kammerhof.fr

PORT DU RHIN

→ Centre social et culturel Au Dela des Ponts

Activités de loisirs, sorties,
repas.

*3 place de l'Hippodrome,
67000 STRASBOURG*

03 68 33 52 90

https://audeladesponts.fr

ORANGERIE – CONSEIL DES XV

→ Centre culturel et social Rotterdam

Randonnées, jeux, sorties
culturelles, thés dansants.

*42 rue d'Ypres,
67000 STRASBOURG*

03 88 61 20 92

centrerotterdam67@gmail.com

https://centrerotterdam.org

→ VIVA-Spach

Association des voisins du quartier Vauban et alentours

Ateliers créatifs, café, brunch,
marché de Noël solidaire.

Espace collectif « La Ruche 35 »

*35 rue Vauban,
67000 STRASBOURG*

vivaspach@gmail.com

→ Club des Seniors de l'Orangerie

Activités manuelles, sport
adapté et jeux de sociétés.

*24 rue de l'Yser,
67000 STRASBOURG*

club.senior.orangerie@gmail.com

Facebook et Instagram :

club.seniors.orangerie

06 30 50 78 03

POTERIE – HOHBERG

→ Association des résidents des Poteries

Jeux de cartes, lotos, thés dansants, pétanque, repas conviviaux, fête de fin d'année.

Locaux associatifs

28 rue Cerf Berr,
67200 STRASBOURG
jclaudebrandner@gmail.com

06 23 66 27 64

ROBERTSAU – CITE DE L'ILL-WACKEN

→ Association pour le soutien des personnes âgées de la Cité de l'Ill

Goûters conviviaux, jeux de société, fête de fin d'année.

18 rue de la Doller,
67000 STRASBOURG

→ Centre socioculturel de la Robertsau l'Escale

Thés dansants, permanences informatiques, goûters conviviaux, gymnastique, pilates, marche nordique, broderie, couture, cercle de lecture...

78 rue du Docteur François
et 18 rue de la Doller
67000 STRASBOURG

03 88 31 45 00

escale@csc-robertsau.com
escale.centres-sociaux.fr

→ Association des Amis des Services de Personnes Agées des Hôpitaux Universitaires de Strasbourg

Tenue d'un salon de thé, visites auprès des personnes alitées, ateliers divers, sorties détentes, fêtes calendaires.

Ehpad Bois Fleuri

60 rue Mélanie,
67000 STRASBOURG

03 88 11 56 05

aspah@chru-strasbourg.fr

→ **Union Nationale des
Invalides et des Accidentés
du Travail - UNIAT Robertsau**

18 rue Amélie de Berckheim,
67000 STRASBOURG
www.uniat-alsace.fr

Jeannine HELMRICH
06 85 39 77 18
jjc.helmrich@orange.fr

→ **Association Sports et
Loisirs La Robertsau – ASL
La Robertsau**

Gymnastique seniors,
badminton seniors, cœur
et santé, musculation,
gymnastique adaptée.

212 route de la Wantzenau,
67000 STRASBOURG
03 88 31 65 25
[asl-robertsau-
omnisport@wanadoo.fr](mailto:asl-robertsau-omnisport@wanadoo.fr)
www.aslrobertsau.fr



TRIBUNAL - CONTADES

→ Germes d'espoir

Jardinage collectif partagé, formations, moments conviviaux, jeux, goûters, barbecues.

9 rue de Niederbronn
67000 STRASBOURG

06 58 74 85 13

[secretariat@afp-](mailto:secretariat@afp-germesdespoir.fr)

[germesdespoir.fr](mailto:secretariat@afp-germesdespoir.fr)

www.afp-germesdespoir.fr

06 16 38 06 34

→ LE CLUB 3

Conférences, sorties diverses, repas conviviaux.

1a rue René Hirschler,
67000 STRASBOURG
club3cibr@gmail.com

06 22 78 07 42

→ Association du Fossé des Treize - Centre socio-culturel côté Tribunal

Rencontres, sorties, loisirs, sport

viedequartier@cscf13.org

www.cscf13.org

03 88 14 36 40

6 rue Finkmatt,
67000 STRASBOURG

DANS TOUTE LA VILLE

→ ABRAPA

Services évolutifs et adaptés du maintien à domicile aux solutions d'hébergement et d'activités à destination des seniors.

2 rue de Reutenbourg
(Oberhausbergen) CS 31030
67031 STRASBOURG Cedex

03 88 21 30 21

contact@abrapa.asso.fr

www.abrapa.asso.fr

→ Association Rencontres Culture Amitié Loisirs Strasbourg, Eurométropole et alentours - ARCAL ASTREA

Activités sportives, ludiques, culturelles et de loisirs.

4 rue des Acacias,
67118 GEISPOLSHHEIM

06 44 07 79 16

arcalastreasecretaire@gmail.com

www.arcalastrea.fr

06 86 96 29 64

arcalastreavp@gmail.com

→ **Club Santé Seniors Mgen Sports et Loisirs Seniors**

Activités sportives, ludiques, culturelles et de loisirs. Sorties et voyages.

11 Rue Alfred de Vigny,
67200 STRASBOURG

03 88 28 91 68

club.mgen.67@orange.fr

www.clubmgen67.fr

→ **Union Nationale des Invalides et des Accidentés du Travail - UNIAT Alsace**

Regroupe, informe, conseille et défend.

28 rue du Faubourg de Saverne,
67000 STRASBOURG

03 88 15 00 05

uniat@uniat-alsace.fr

www.uniat-alsace.fr

→ **Coordination alsacienne de l'immigration maghrébine - CALIMA**

Personnes vieillissantes issues de l'immigration : accès aux droits sociaux et à la santé, loisirs, actions culturelles, repas.

17 rue Schulmeister,
67100 STRASBOURG

09 85 08 65 67

03 88 36 92 57

calima.alsace@yahoo.fr

www.calima-alsace.net

→ **Association Générale des Familles**

Gymnastique douce, pilates, yoga, conférences, sorties culturelles, voyages, bénévolat.

11 rue du Verdon,
67100 STRASBOURG

03 88 21 13 68

sections@agf67.fr

www.agf67.fr

→ **La maison des familles/Nadi Chaabi club seniors d'ici et d'ailleurs**

Visites, ateliers santé, voyages, jeux intergénérationnels, repas interculturels.

11 boulevard de Lyon,
67000 STRASBOURG

06 49 54 52 58

nadichaabi67@gmail.com

→ **Petits Frères des Pauvres Siège régional**

1 route Marcel Proust
67200 STRASBOURG

03 88 25 00 65

www.petitsfreresdespauvres.fr

→ **Poursuivre**

Rencontres de réflexion, avec un repas, ateliers culturels
strasbourg@mouvement-poursuivre.fr

→ Les Audacieuses et les Audacieux

Amélioration de la qualité de vie des personnes isolées, en particulier des seniors LGBTI+ et seniors vivant avec le VIH.

*contact-strasbourg@
audacieusement.org
<https://audacieusement.org>*

→ SeniorenForumKehl

Activités gratuites pour seniors germanophones : philosophie, langues, loisirs culturels, jeux, informatique, cuisine, conférences

*22 Jahnstrasse, Kehl
Terminus Tram D : Kehl Rathaus
seniorenforum@kehl.de
07851 48 56 54*





LES MAIRIES DE QUARTIER ESPACES FRANCE SERVICES



Attention aux pratiques douteuses

Il peut arriver que des personnes démarchent les personnes âgées à domicile en disant qu'elles sont envoyées par la Mairie.

La Mairie de STRASBOURG n'envoie jamais de démarcheurs à domicile. En cas de démarchage douteux, n'hésitez pas à contacter la Police Municipale au **03 88 84 13 05**

Centre administratif

1 Parc de l'Étoile,
67076 STRASBOURG
03 68 98 50 00

<https://www.strasbourg.eu/horaires-centre-administratif-mairies-quartier>

→ Mairie Centre-Ville

Place Broglie,
67000 STRASBOURG

→ Mairie Conseil des XV

20 rue de Rotterdam,
67000 STRASBOURG

→ Mairie Robertsau

1 rue du Parc,
67000 STRASBOURG

→ Mairie Cronembourg

100 route de Mittelhausbergen,
67200 STRASBOURG

→ Mairie Hautepierre

12 place André Maurois,
67200 STRASBOURG

→ Mairie Neuhof - Meinau

165A avenue du Neuhof,
67100 STRASBOURG

→ Mairie Koenigshoffen

67B route des Romains,
67200 STRASBOURG

→ Mairie Elsau

13 rue Watteau
67200 STRASBOURG

→ Espaces France Services

Aides aux démarches administratives :

Mairie Elsau, 13 rue Watteau
Cronembourg, 9 rue Albert-Einstein



LES CENTRES MÉDICO-SOCIAUX

CENTRE NORD

→ 31-33 rue Kageneck – Centre-Ville

03 68 98 51 45

→ 1 Petite Rue de la Fonderie – Tribunal

03 68 98 52 28

actionsocialedeproximite-utcentre@strasbourg.eu

→ 8 rue de l'Ill – Robertsau – Cité de l'Ill

03 68 98 51 84

→ 20, rue de Rotterdam – Quartier XV

03 68 98 52 24

actionsocialedeproximite-utnord@strasbourg.eu

EST

→ 32 rue Rathsamhausen – Neudorf

03 68 98 51 50

→ 40, rue de Wattwiller – Ampère

03 88 55 92 12

actionsocialedeproximite-secretariatcmshalldumarche@strasbourg.eu

→ 15, rue de Genève-Bourse – Esplanade-Krutenau

03 68 98 51 40

→ 3 Place de l'Hippodrome – Port du Rhin

03 68 98 52 29

actionsocialedeproximite-secretariatcmsbelin@strasbourg.eu

QUEST

→ 27, rue Herschel – Cronenbourg

03 68 98 51 93

actionsocialedeproximite-secretariatcmscronenbourg@strasbourg.eu

→ 8 rue George Sand – Hautepierre

03 68 98 51 70

actionsocialedeproximite-secretariatcmshautepierre@strasbourg.eu

SUD

→ 16 rue de l'Indre – Neuhof

03 68 98 52 26

actionsocialedeproximite-secretariatcmsneuhof@strasbourg.eu

→ 49 rue de la Canardière – Meinau

03 68 98 52 10

→ 8 rue de Châteauroux – Polygone

03 68 98 90 40

actionsocialedeproximite-secretariatcmsmeinauetpolygone@strasbourg.eu

SUD OUEST

→ 12 Rue de l'Engelbreit – Koenigshoffen

03 68 98 51 83

actionsocialedeproximite-secretariatcmskoenigshoffen@strasbourg.eu

→ 8, rue d'Ostwald – Montagne Verte

03 68 98 52 27

→ 1a, rue Léonard de Vinci – Elsau

03 90 22 51 33

actionsocialedeproximite-secretariatcmsmontagneverteelsau@strasbourg.eu



**ASSOCIATIONS,
BÉNÉVOLAT, AIDE**

5. JE TROUVE UN SOUTIEN



DANS LES QUARTIERS

PSY SENIORS - SOS FRANCE VICTIMES 67

Équipe de psychologues et de travailleurs sociaux pouvant proposer des suivis individuels par téléphone, dans les locaux de l'association ou en visite à domicile.

15 Rue Schulmeister,
67100 STRASBOURG

03 88 79 79 30

secretariat@sosfrancevictimes67.org

psy1@sosfrancevictimes67.org

www.sosfrancevictimes67.org

DISPOSITIF DE VEILLE – ANNUELLE ET CANICULE

Vous avez plus de 65 ans ou vous êtes en situation de handicap ?

Vous vous sentez seul.e et vous habitez Strasbourg ?

→ Inscrivez-vous dans ce dispositif en remplissant un formulaire d'inscription, téléchargeable sur le site de la Ville ou envoyé à votre domicile.

Appel régulier tout au long de l'année.

Appel renforcé en période de canicule.

Ligne info canicule et veille
du 1^{er} juin au 15 septembre :

03 68 98 55 55

Ligne info seniors et handicap :

03 68 98 51 15



ALLER VERS POUR RAMENER VERS...

PETIT VEILLEUR

Porté par les Petits Frères des Pauvres, ce dispositif de lutte contre l'isolement se développe dans les quartiers strasbourgeois : Conseil des XV, Esplanade, Cronembourg, Laiterie... afin de lutter contre l'isolement des seniors : création et animation de groupes de professionnels et de bénévoles qui repèrent et tissent des liens de solidarités avec les seniors du quartier.

→ Les Petits Frères des Pauvres

1 route Marcel Proust,
67200 STRASBOURG
03 88 25 00 65

VOISIN MALIN

Informier, écouter et sensibiliser sur les thématiques des personnes âgées, les structures de loisirs, les droits et les aides.

Des campagnes de porte-à-porte ponctuelles sont réalisées sur les quartiers de l'Elsau et de la Montagne Verte par des habitants « les Voisins Malins »

Anne DUGUÉ
07 61 90 40 47
anne.dugue@voisin-malin.fr

EVAD : ÉQUIPE DE VISITEURS À DOMICILE

Rompre l'isolement des personnes âgées

2 rue de Reutenbourg -
(Oberhausbergen) CS 31030
67031 STRASBOURG Cedex
03 88 21 30 32
evad@abrapa.asso.fr
www.abrapa.asso.fr

ACTION SOCIALE JUIVE

Lutter contre l'isolement des personnes âgées et maintenir le lien social : portage de repas, centre aéré d'été, cours de gymnastique.

Aide aux démarches et au maintien à domicile.

1A Rue René Hirschler
67000 STRASBOURG
03 88 35 63 57
contact@asj67.fr

TROC SAVOIRS

Réseau d'Échanges Réciproques de Savoirs de Strasbourg.

Échanges de savoirs personnalisés, informatique, jeux, philosophie, histoire, langues étrangères, balades découvertes, dessin, couture, bricolage, cuisine, sciences, etc. dans les lieux suivants :

→ **Moulin des savoirs**
35 rue d'Ostwald,
67200 STRASBOURG

→ **P'tit Labo, tiers lieu de l'Elsau**
12 rue Watteau,
67200 STRASBOURG

→ **CSC Albatros**
à Lingolsheim

32 rue du Docteur Schaffner,
67200 STRASBOURG
rers.strasbourg@orange.fr
<https://rers-strasbourg.eu>



CITOYENNETÉ ACTIVE

LA MAISON DES ASSOCIATIONS

→ Pôle ressource pour les porteurs de projets et bénévoles associatifs : soutien et promotion de la vie associative de l'Eurométropole de Strasbourg.

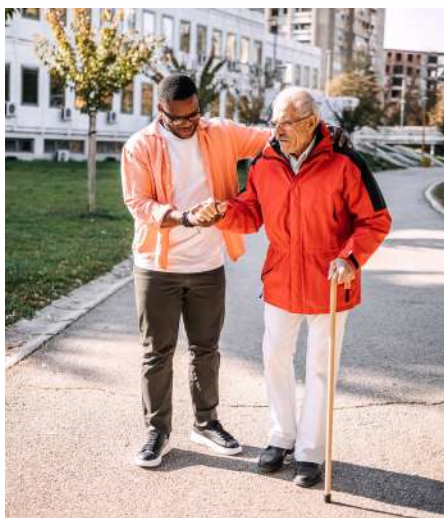
→ Aide à l'émergence, création et développement des associations.

→ Lieu de rencontres, d'échanges et réflexions.

→ Montée en compétence des bénévoles.

→ Ouverte au grand public : documentation sur les associations Strasbourgeoises.

<https://www.mdas.org>



Bénévole, pourquoi pas vous ?

La « Bourse au bénévolat » consultation des offres de bénévolat pour une mission ponctuelle ou régulière.

1A place des Orphelins,
67000 STRASBOURG
03 88 25 19 39
accueil@mdas.org

FRANCE BÉNÉVOLAT BAS-RHIN

Intermédiation entre les associations en recherche de bénévoles, promotion du bénévolat associatif auprès des différents publics et tranches d'âge.

Maison des Associations

1A place des Orphelins,
67000 STRASBOURG

03 88 37 93 92

francebenevolat67@gmail.com

www.bas-rhin.francebenevolat.org

AGIR ABCD

Des seniors engagés et souhaitant exprimer leur solidarité aux personnes en difficulté.

https://www.agirabcd.eu/776_p_49925/contact.html

EGEE

Entente des Générations pour l'Emploi et l'Entreprise : transmission de savoir bénévole.

<https://www.egee.asso.fr/nous-connaître/la-passion-de-transmettre/>

LE BÉNÉVOLAT À L'ABRAPA

Rejoindre les 300 bénévoles œuvrant au quotidien auprès des personnes en établissement ou à domicile sur tout le Bas-Rhin.

2 rue de Reutenbourg
(Oberhausbergen) CS 31030
67031 STRASBOURG Cedex

03 88 21 30 32

benevolat@abrapa.asso.fr

www.abrapa.asso.fr

ECTI

Association de seniors bénévoles, offrant la possibilité de vivre une retraite active et utile en accompagnant des jeunes en milieu scolaire ou en centre de formation.

alsace@ecti.org

<https://ecti.org>



CONNAITRE SES DROITS

L'AIDE JURIDICTIONNELLE

Bénéficier, en cas de faibles ressources, d'une prise en charge totale ou partielle par l'État des honoraires et des frais de justice.

Retirer les documents au bureau d'accueil du Tribunal judiciaire de Strasbourg ou auprès d'un avocat.

MAISON DE JUSTICE ET DU DROIT DE STRASBOURG

Permanences d'informations juridiques gratuites : avocats, notaires, commissaires de justice, conciliateur de justice, délégués du Défenseur des Droits, huissiers de Justice, écrivain public, associations d'aide aux victimes.

Accueil sur RDV gratuit, anonyme et confidentiel.

6 rue de Flandre,
67000 STRASBOURG
03 90 20 64 14 ou 3039
mjd-strasbourg@justice.fr
www.cdad-basrhin.justice.fr



UFC – QUE CHOISIR DU BAS-RHIN

Informers les consommateurs,
participer aux enquêtes,
mener des actions de
proximité, relayer les
campagnes nationales,
protéger et défendre les
intérêts des consommateurs.

*1A place des Orphelins,
67000 STRASBOURG*

03 88 37 31 26

sur rendez vous

[contact@bas-](mailto:contact@bas-rhin.ufcquechoisir.fr)

rhin.ufcquechoisir.fr

<https://basrhin.ufcquechoisir.fr>

MÉDIATION FAMILIALE 67

Temps d'écoute et d'échanges
dans un lieu neutre et
confidentiel avec un tiers
professionnel qualifié :
séparation, conflits intra-
familiaux, relations familiales
dans un contexte de détention.

*11 rue du Verdon,
67100 STRASBOURG*

03 88 21 13 99

contact67@mediation-familiale.eu

www.meditation-familiale.eu

AGENCE DÉPARTEMENTALE D'INFORMATION SUR LE LOGEMENT – ADIL

Offre un conseil complet,
neutre et gratuit sur toutes
les questions juridiques,
financières et fiscales
concernant le logement :
location, achat, construction,
travaux.

*5 rue Hannong,
67000 STRASBOURG*

03 88 21 07 06

www.adil67.org





L'AIDE AUX VICTIMES

SOS FRANCE VICTIMES 67

Aide aux victimes, accès aux droits, médiation, soutien parental, personnes vulnérables, prévention de la délinquance et des radicalités, formation.

15 rue Schulmeister,
67100 STRASBOURG

03 88 79 79 30

secretariat@sosfrancevictimes67.org
www.sosfrancevictimes67.org

VIADUQ 67 – FRANCE VICTIMES 67

Aide aux victimes, accès aux droits, accompagnement juridique et psychologique, médiation de proximité, pénale, visites médiatisées.

5 rue Albert Einstein,
67200 STRASBOURG

03 88 28 57 62

contact@viaduoq67.org
www.viaduoq67.org

ALMA ALSACE ALLÔ MALTRAITANCE

Parler, témoigner, signaler la maltraitance des séniors.
Réflexion pluridisciplinaire.

03 89 43 40 80

Numéro national 3977

CIDFF

Centre d'Information Droits des Femmes et de la Famille

Informations et accompagnement juridique, professionnel, économique, social et familial : procédure pénale, droits des personnes, de la famille, de la consommation, locatif. Promotion des droits des femmes, égalité de genre. Lutte contre les violences et les préjugés sexistes.

24 rue du 22 novembre,
67000 STRASBOURG

03 88 32 03 22

ou **07 66 85 95 03**

strasbourg@cidff67.fr
<https://basrhin.cidff.info>



DEUIL, FIN DE VIE

JALMALV

Jusqu'à la mort, accompagner la vie

Accompagnement des personnes fragilisées par la maladie grave, le grand âge et/ou la fin de vie ainsi que de leurs proches.

Accompagnement des personnes en deuil : écoute, rencontres, groupes d'entraide. Accompagnement à la rédaction des directives anticipées.

*31 rue du Faubourg National
67000 Strasbourg*

03 88 23 11 82

jalmalv.strasbourg@gmail.com

jalmalv-strasbourg.fr

PIERRE CLEMENT

Accompagnement des personnes gravement malades et/ou en fin de vie, en institutions et/ou à domicile. Soutien des proches.

10 rue des Pucelles

67000 Strasbourg

03 88 35 18 81

association@pierre-clement.fr

<https://www.association-pierre-clement.fr>

ULTIME LIBERTÉ

Aides directives anticipées,
informations diverses.

Maison des associations

10 place des orphelins

06 77 73 47 11

<https://ultimeliberte.net>

ADMD67

Association pour le Droit
de Mourir dans la Dignité.

admd67@admd.net

MAINTENANT L'APRÈS

Accompagnement obsèques,
formalités administratives.

Organisation d'apéro mortel.

Maison des associations

10 place des orphelins

bonjour@maintenant-lapres.fr

<https://www.maintenant-lapres.fr>

LE CENTRE FUNÉRAIRE- CREMATORIUM

Cérémonies religieuses/ civiles.

15 rue de l'III, 67000 Strasbourg

03 88 45 87 45

centrefuneraire-strasbourg.fr





LOGEMENT SOCIAL OU ALTERNATIF, EHPAD, AMÉNAGEMENTS

6. JE ME LOGE



GUIDE

QUEL CADRE DE VIE POUR NOS VIEUX JOURS ?



Un guide des bonnes questions à se poser et qui aborde différents thèmes liés au cadre de vie, en suggérant des interrogations auxquelles il appartient à chacun de répondre en conscience.

Disponible par mail à : [*contact@oldup.fr*](mailto:contact@oldup.fr)

[*www.oldup.fr*](http://www.oldup.fr)



LE LOGEMENT AIDÉ/SOCIAL

LA DEMANDE

Pour prétendre à un logement aidé/social, il faut répondre à des critères :

www.demandedelogement-alsace.fr

Vous pouvez déposer votre demande via le site internet ou à défaut, en version papier : CERFA n° 14069*03.

Une seule demande suffit, accessible à tous les bailleurs sociaux présents sur le département.

LES RÉSIDENCES SÉNIORS EN LOGEMENT AIDÉ/SOCIAL

Ce type d'habitat répond aux besoins et aux attentes des seniors autonomes, non dépendants, qui recherchent

un logement adapté et accessible. « Être chez soi », tout en bénéficiant d'espaces partagés : une salle commune, un jardin, propices aux rencontres et animations favorisant le lien social. Les locataires sont des seniors et des personnes en perte d'autonomie, liée à l'âge ou au handicap.

LES LOGEMENTS AIDÉS/SOCIAUX ADAPTÉS AUX SÉNIORS

Il s'agit du même principe que les résidences seniors en logement aidé : des logements adaptés et accessibles, mais sans espaces partagés. Les locataires sont des seniors et des personnes en perte d'autonomie, qu'elle soit liée à l'âge ou au handicap.

LISTE DES BAILLEURS SOCIAUX

OPHEA

24 route de l'Hôpital,
67100 STRASBOURG

03 88 60 83 83

www.ophea.fr

VILOGIA

19 rue de Genève,
67000 STRASBOURG

09 69 37 36 35

www.vilogia.fr

DOMIAL

1 avenue Jean Jaurès,
CS 40036
67027 STRASBOURG

03 89 30 80 80

www.domial.fr

NEOLIA

20 avenue de la Paix,
67000 STRASBOURG

03 81 99 19 00

www.neolia.fr

ALSACE HABITAT

4 rue Bartisch,
67000 STRASBOURG

03 88 65 81 90

www.alsacehabitat.fr

Société Mulhousienne des Cités Ouvrières (SOMCO)

6 rue Staedel,
67100 STRASBOURG

03 90 40 47 37

www.esh-somco.fr

FOYER MODERNE

45 route du Général De Gaulle,
BP n° 40045

67306 Schiltigheim

03 88 19 25 70

www.foyer-moderne.com

HABITAT DE L'ILL

7 rue Quintenz,
67400 Illkirch-Graffenstaden

03 88 66 40 16

www.habitatdelill.com

HABITATION MODERNE

24 route de l'Hôpital,
67100 STRASBOURG

03 88 32 52 10

www.habitationmoderne.org

ADOMA

2 rue de Lausanne,
67000 STRASBOURG

03 88 25 51 12

www.adoma.cdc-habitat.fr

CDC Habitat & Habitat social

1 rue Georges Wodli,
67000 STRASBOURG
09 72 67 67 90
www.cdc-habitat.fr

3F GRAND EST

8 rue Adolphe Seyboth,
67000 STRASBOURG
03 68 33 25 25
www.groupe3f.fr

BATIGERE

14 rue Edmond Michelet,
67000 STRASBOURG
03 87 71 11 11
www.batigere.fr

SEDES

Espace Européen de l'Entreprise

27 avenue de l'Europe -
Schiltigheim
CS 50070 - 67012
STRASBOURG cedex
03 90 20 44 50
www.sedeshabitat.fr

ICF HABITAT NORD-EST

13 rue du Bain aux Plantes
67000 STRASBOURG
03 72 88 05 18
www.icfhabitat.fr/groupe/icf-habitat-nord-est





LES AUTRES TYPES DE LOGEMENTS

LA COHABITATION INTERGÉNÉRATIONNELLE SOLIDAIRE

Repose sur l'échange volontaire entre deux personnes, un senior et un jeune de moins de 30 ans, qui cohabitent, s'entraident et partagent des temps en commun.

Ce dispositif permet à un senior disposant d'une chambre indépendante dans son logement d'accueillir une personne étudiante, en apprentissage, en échange d'une présence bienveillante, de menus services, voire d'une contrepartie financière modeste.

La cohabitation intergénérationnelle solidaire est possible quel que soit votre statut : locataire en logement social ou privé, propriétaire.

www.cohabilis.org

Ensemble2générations

06 70 16 75 52

strasbourg@ensemble2generations.fr

www.ensemble2generations.fr

L'HABITAT INTERGÉNÉRATIONNEL

Différentes générations cohabitent au sein d'un même ensemble résidentiel : jeunes, personnes âgées, personnes handicapées, familles. Chaque locataire dispose de son logement, adapté à ses besoins. Des espaces communs utilisables par tous : lingerie, salle commune, cuisine, jardin, permettent aux habitants de se rencontrer, avec l'accompagnement d'une personne en charge de la gestion du lieu et de l'animation de la vie sociale.

www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr

Pour accéder à ce type de logements, il vous faut déposer préalablement une demande de logement social :
www.demandedelogement-alsace.fr

L'HABITAT PARTICIPATIF AIDÉ/ SOCIAL POUR SENIORS

Démarche associant un groupe de personnes d'horizons, d'âges et de parcours différents à la conception d'un projet d'habitat. Les logements, les espaces sont destinés à être partagés : jardin, buanderie, salle commune. Une charte qui énonce les principes de la vie collective est rédigée collectivement. Sur le territoire alsacien, les habitants sont locataires et un bailleur social gère le bâtiment.

Pour accéder à ce type de logements, il vous faut déposer préalablement une demande de logement social :
www.demandedelogement-alsace.fr

www.strasbourg.eu/habitat-participatif
ou sur le site d'information :
www.habitatparticipatif.strasbourg.eu

LES RÉSIDENCES AUTONOMIE

Ensembles de logements pour des personnes âgées majoritairement autonomes mais qui ne peuvent ou ne souhaitent plus résider à leur domicile. Des espaces communs et différents services sont à la disposition des résidents.

www.alsace.eu

page « *changer de domicile* »

LES RÉSIDENCES SERVICES

Appartements privés agrémentés d'espaces communs : salle de restaurant, d'animation, de sport, jardin, partagés par les résidents, bénéficiant de services automatiques ou à la carte.

L'ACCUEIL FAMILIAL

Forme intermédiaire de logement entre le maintien à domicile et l'hébergement collectif. Les accueillants familiaux reçoivent les personnes en perte d'autonomie à leur domicile et leur font partager leur vie familiale, moyennant rémunération.

Ces accueillants familiaux sont formés, agréés et bénéficient d'un suivi par la Collectivité Européenne d'Alsace.

www.alsace.eu

page « *emménager chez un proche* »



LES ÉTABLISSEMENTS POUR PERSONNES ÂGÉES DÉPENDANTES EHPAD

Maisons de retraite médicalisées s'adressant aux personnes ayant besoin d'aides et de soins au quotidien. L'accueil peut y être temporaire, pour soulager l'entourage ou faire un essai, ou permanent.

www.alsace.eu
page « les EHPAD »

QUARTIERS BOURSE – KRUTENAU

→ Résidence Abrapa Krutenau - résidence autonomie

47 rue de Zurich,
67000 STRASBOURG

03 88 36 27 25

residence.krutenau@abrapa.asso.fr
www.abrapa.asso.fr

→ Résidence Abrapa Saint Guillaume - résidence autonomie

11 rue Saint Guillaume,
67000 STRASBOURG

03 88 35 16 93

residence.stguillaume@abrapa.asso.fr
www.abrapa.asso.fr

→ EHPAD Saint Gothard

6 rue de Schaffhouse,
67000 STRASBOURG

03 88 37 83 00

accueil.stgothard@mdr.fvdp.org
www.fondation-vincent-de-paul.org



QUARTIER CRONENBOURG NORD

→ Résidence ABRAPA Cronenbourg - résidence services

9 rue Langevin,
67200 STRASBOURG
03 88 77 02 49
*residence.cronenbourg@abrapa.
asso.fr*
www.abrapa.asso.fr

QUARTIER CRONENBOURG SUD

→ Résidence Bethlehem - résidence autonomie

13 rue d'Oberhausbergen,
67200 STRASBOURG
03 88 27 01 71
bethlehem@diaconesses.fr
www.diaconesses.fr

→ EHPAD Bethlehem

15 route d'Oberhausbergen,
67200 STRASBOURG
03 88 27 01 71
bethlehem@diaconesses.fr
www.diaconesses.fr

→ Clair-Séjour - accueil temporaire

17 route d'Oberhausbergen,
67200 STRASBOURG
03 88 27 52 32
bethlehem@diaconesses.fr
www.diaconesses.fr

→ Résidence seniors Happy Senior - résidence services

14 rue Geneviève Anthonioz,
67200 STRASBOURG
03 67 29 03 10
larotonde@happysenior.fr
www.residencehappysenior.fr

QUARTIER ELSAU

→ EHPAD Eugène Delacroix

4 rue Eugène Delacroix,
67200 STRASBOURG
03 88 30 91 30
dir@senioree.fr

QUARTIER GARE

→ Résidence Abrapa Les Halles - résidence autonomie

22 place des Halles,
67000 STRASBOURG
03 88 52 52 52
*residence.leshalles@abrapa.
asso.fr*
www.abrapa.asso.fr

QUARTIER GRANDE ILE

→ EHPAD Abrapa Saint Arbogast

3a impasse des Échasses,
67000 STRASBOURG

03 88 75 10 44

ehpad.starbogast@abrapa.asso.fr
www.abrapa.asso.fr

→ EHPAD Abrapa Finkwiller

16 rue Sainte Elisabeth,
67000 STRASBOURG

03 88 24 77 00

ehpad.finkwiller@abrapa.asso.fr
www.abrapa.asso.fr

→ EHPAD Emmaüs-Diaconesses Centre-Ville

3 rue Sainte Elisabeth,
67000 STRASBOURG

03 88 14 42 95

ecv@diaconesses.fr
www.diaconesses.fr

→ Les Jardins d'Alsace - résidence services

6-8 place St Louis,
67000 STRASBOURG

03 88 36 21 34

info@jardins-dalsace.fr
www.jardins-dalsace.fr

QUARTIER KOENIGSHOFFEN

→ EHPAD Abrapa Koenigshoffen

25 rue de l'Engelbreit,
67200 STRASBOURG

03 88 30 44 04

ehpad.koenigshoffen@abrapa.asso.fr

www.abrapa.asso.fr

→ EHPAD ET RESIDENCE AUTONOMIE - Emmaüs-Diaconesses Koenigshoffen

33 rue de la Tour,
67200 STRASBOURG

03 90 20 44 88

ek@diaconesses.fr
www.diaconesses.fr

→ EHPAD ET RÉSIDENCE AUTONOMIE - Les Tilleuls de Jeanne

4 rue Monseigneur Hoch,
67200 STRASBOURG

03 88 29 22 64

lestilleulsdejeanne@fondationpartageetvie.org
www.fondationpartageetvie.org

QUARTIER MEINAU

→ EHPAD Bartischgut

7 rue Bartisch,
67100 STRASBOURG
03 88 79 14 90
bartishgut@wanadoo.fr
www.bartischgut.fr

→ EHPAD le Kachelofe

44 rue de la Canardière,
67100 STRASBOURG
03 88 40 05 50
kachelofe.acc@orange.fr

→ Résidence seniors

Kachelofe
46 rue de la Canardière,
67100 STRASBOURG
03 88 40 05 50
kachelofe.acc@orange.fr

QUARTIER MONTAGNE VERTE

→ EHPAD Abrapa Montagne Verte

7 rue du Docteur Nessmann,
67200 STRASBOURG
03 88 30 05 04
ehpad.montagneverte@abrapa.asso.fr
www.abrapa.asso.fr

QUARTIER NEUDORF – MUSAU

→ EHPAD Abrapa Neudorf

6 rue Sainte Agnès,
67100 STRASBOURG
03 88 44 02 02
ehpad.neudorf@abrapa.asso.fr
www.abrapa.asso.fr

→ EHPAD Abrapa Danube

11 rue de l'Elbe,
67100 STRASBOURG
03 88 60 83 00
ehpad.danube@abrapa.asso.fr
www.abrapa.asso.fr

→ EHPAD Les Mélèzes

22 rue du Schurmfeld,
67100 STRASBOURG
03 88 44 92 00
secretariat-melezes@groupe-sos.org
www.groupe-sos.org

→ EHPAD Sainte Croix

20 rue de la Charité,
67100 STRASBOURG
03 88 44 96 65
stecroix@glaubitz.fr
www.glaubitz.fr

QUARTIER NEUDORF – MUSAU

→ Maison Intergénérationnelle

« La Bonne Etoile »

16 avenue du Rhin,
67100 STRASBOURG

09 74 13 40 36

alsace-nord@habitat-humanisme.org

www.habitat-humanisme.org

→ Foyer résidence pour personnes âgées BILSTEIN

10 rue du Bilstein,
67100 STRASBOURG

03 88 34 04 05

fpa@ages.asso.fr

www.ages.asso.fr

→ Résidence seniors Villa Médicis

5 rue Alice Guy,
67100 STRASBOURG

03 67 29 02 50

info@villamedicis-strasbourg.com

<https://residences-villamedicis.com/>

NEUHOFF NORD

→ EHPAD Laury Munch

8 rue du Moulin à Porcelaine,
67100 STRASBOURG

03 88 22 83 60

resmunch@armeedusalut.fr

www.armeedusalut.fr

NEUHOFF SUD

→ EHPAD Abrapa Stéphanie

9 rue des lfs,
67100 STRASBOURG

03 90 22 10 65

ehpad.stephanie@abrapa.asso.fr

www.abrapa.asso.fr

QUARTIERS ORANGERIE – CONSEIL DES XV

→ EHPAD Saint Joseph

9 rue d'Ypres,
67000 STRASBOURG

03 88 45 53 20

accueil.stjoseph@mdr.fvdp.org

www.fondation-vincent-de-paul.org

QUARTIER PORT DU RHIN

→ Résidence OVELIA

Jardin des Deux Rives
12 allée des Chuchotements,
67000 STRASBOURG
03 67 07 93 93
strasbourg@ovelia.fr
www.ovelia.fr

QUARTIERS POTERIES – HOHBERG

→ Résidence seniors en logement individuel accompagné, destinée aux personnes âgées et aux personnes en situation de handicap

Les Poteries
28 avenue François Mitterrand,
67200 STRASBOURG
03 88 55 99 99
accueil@arasc.fr
www.arasc.fr

→ EHPAD Caritas

21 rue Horace,
67200 STRASBOURG
03 88 30 27 00
accueil.ehpadcaritas@federationcaritasalsace.org
www.federation-de-charite.org

QUARTIERS ROBERTSAU – CITE DE L'ILL

→ EHPAD Im Laeusch

24 rue de la Lague,
67000 STRASBOURG
03 88 41 90 20
mdr.im-laeusch@wanadoo.fr
www.im-laeusch.fr

QUARTIERS ROBERTSAU – WACKEN

→ Pavillon Saint François

21 rue David Richard,
67000 STRASBOURG
03 88 11 55 11
www.chru-strasbourg.fr

→ Pavillon Émile Kuss

83 rue Himmerich,
67000 STRASBOURG
03 88 11 55 11
www.chru-strasbourg.fr

→ EHPAD Le Bois Fleuri

60 rue Mélanie,
67000 STRASBOURG
03 88 11 55 11
www.chru-strasbourg.fr

QUARTIERS ROBERTSAU - WACKEN

→ EHPAD L'air du temps

3 rue de la Baronne d'Oberkirch,
67000 STRASBOURG

03 88 45 80 45

accueil.lairdutemps@korian.fr
www.korian.fr

→ Résidence seniors Stella

« Le Pavillon Robertsau »

2 rue Jacques et René Knecht,
67000 STRASBOURG

03 67 22 03 52

info@stella-management.com
<https://residences-stella.com>

QUARTIERS TRIBUNAL - CONTADES

→ EHPAD de la Toussaint

11 rue de la Toussaint,
67000 STRASBOURG

03 88 21 75 75

la-toussaint@ghsv.org
www.fondation-vincent-de-paul.org

→ Les Jardins d'Arcadie - résidence services

3 avenue de la Marseillaise,
67000 STRASBOURG

03 88 36 01 92

strasbourg@jardins-arcadie.fr
www.jardins-arcadie.fr

→ EHPAD Bethesda Contades

16 boulevard Ohmacht,
67000 STRASBOURG

03 88 36 42 00

accueil-contades@diaconat-bethesda.fr
www.diaconat-bethesda.fr

→ EHPAD Bethesda Arc-en-Ciel

15 rue du Général Ducrot,
67000 STRASBOURG

03 90 23 80 00

accueil-aec@diaconat-bethesda.fr
www.diaconat-bethesda.fr

→ Résidence seniors Diaconat Bethesda

17 rue du Général Ducrot,
67000 STRASBOURG

03 90 23 80 00

association@diaconat-bethesda.fr
www.diaconat-bethesda.fr

VIATRAJECTOIRE

Un portail d'orientation gratuit, confidentiel et sécurisé pour **vous aider à trouver une maison de retraite qui correspond à vos critères**. Il permet de faire votre demande en ligne, de transmettre votre dossier à votre médecin traitant et de suivre l'avancement de votre dossier.

Il propose :

- Un annuaire national des maisons de retraite,
- Une aide à la recherche des établissements répondant à vos critères,
- Le formulaire unique national de demande d'admission,
- La transmission sécurisée des données médicales,
- L'échange direct avec les établissements.

ATTENTION



Il est indispensable de faire les mises à jour des informations chaque année.

Rendez-vous sur

<https://trajectoire.santera.fr/GrandAge/Pages/Public/Accueil.aspx>



RESTAURATION

Certains EHPAD et résidences vous accueillent pour déjeuner.

Renseignements et tarifs auprès des établissements

→ **Restaurant du centre socioculturel Victor Schœlcher**

Sur réservation

03 88 77 76 75

→ **Salon de thé - Pavillon Kuss**

L'Association des amis des services de personnes âgées des hôpitaux universitaires de Strasbourg, tient un salon de thé 7/7 jours de 14h00 à 17h00.

83 rue Himmerich,
67000 STRASBOURG

03 88 11 56 05





L'ADAPTATION DU LOGEMENT

CEP CICAT

Informations, conseils et essais d'aides techniques, conseils sur l'adaptation du logement et informations sur les dispositifs de financements.

Des ergothérapeutes, ingénieurs biomédicaux et professionnels du bâtiment sont disponibles sur rendez-vous pour informer, conseiller et renseigner afin de choisir un matériel adapté.

Horaires sur rendez-vous

2 rue Evariste Galois,
67201 ECKBOLSHEIM

03 88 76 16 50

contact@cep-cicat.com

www.cep-cicat.com

MA PRIMEADAPT'

Pour adapter votre logement et pour rester chez vous en toute sécurité plus longtemps.

Réalisation de travaux en anticipant une future perte d'autonomie.

Aide est accordée selon certains critères.

www.france-renov.gouv.fr

ou par téléphone au

0 808 800 700

LES AIDES DE L'AGENCE NATIONALE DE L'HABITAT ANAH

Accorde des aides financières pour la réalisation de travaux dans le logement : rénovation énergétique, adaptation à la perte d'autonomie.

Les travaux doivent être réalisés dans la résidence principale datant d'au minimum 15 ans. L'ANAH se cumulent avec d'autres dispositifs.

<https://www.anah.gouv.fr/>
et

[https://www.service-public.fr/
particuliers/vosdroits/F1328](https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1328)

FACE ALSACE

Propose une visite guidée explicative sur les économies d'énergies possible au sein de votre logement :

le recyclage, l'électricité, le chauffage, l'eau, la qualité de l'air et la veille des appareils électriques.

Propose des ateliers concernant les thèmes de l'énergie, l'éducation budgétaire et l'environnement

→ Visite guidée de l'appartement pédagogique sur les principaux écogestes des astuces de grand-mères mais pas que...,

→ Réalisation de produits ménagers économiques et écologiques,

→ Un jeu de plateau autour de la maîtrise du budget,

→ Lecture et compréhension des factures énergétiques,

→ "Mes démarches pour mon premier logement",

→ Un escape game pour apprendre les écogestes de manière ludique,

→ Bar à eau à découvrir sans modération,

→ Tri des déchets.

13 Place des Halles à
STRASBOURG au 3^{ème} étage
sans ascenseur

faceilavivre@face-alsace.org
[www.appartement-
pedagogique.face-alsace.org](http://www.appartement-pedagogique.face-alsace.org)



**RESSOURCES, AIDES,
FORMATION**

7. JE SUIS UN PROCHE AIDANT



LES INFORMATIONS ET LES LIEUX DE RESSOURCES

SITES INTERNET UTILES

- www.service-public.fr
- www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr
- www.alsace.eu/aides-et-services/personnes-agees
- <https://maboussoleaidants.fr>
- www.udaf67.fr/etre-aidant
- www.unaf.fr/services/sante-dependance-aidants
- www.aidants.fr

Renseignez-vous également auprès de votre **mutuelle**, **assurances et caisses de retraite**, principale et complémentaire. Elles proposent des accompagnements pour les aidants.



STATIONNER À STRASBOURG

Les solutions pour simplifier la vie des aidants*

Pour les personnes se rendant régulièrement à Strasbourg pour accompagner un proche en perte d'autonomie, la Ville de Strasbourg met à disposition des solutions pour faciliter le stationnement dans les rues payantes.

**Personne, non professionnelle de santé qui aide régulièrement une personne âgée, malade, ou handicapée.*

Deux solutions de stationnement :

LES FORFAITS AIDANTS

→ **le Forfait Résident** permet de stationner dans la zone de résidence de la personne aidée, sans limite de temps. 15€, 30€, ou 40€ par mois en fonction du Quotient Familial Unique.

→ **le Forfait Mobile** permet de stationner dans toutes les zones payantes de la ville, sans limite de temps, pour accompagner la personne aidée pour 40€ par mois.

Demande de formulaire par téléphone :

Ligne info seniors et handicap
03 68 98 51 15

ou par mail à l'adresse :

StrategieEtGestionDuStationnement@strasbourg.eu

LA CARTE MOBILITÉ INCLUSION- STATIONNEMENT (CMI-S)

La personne aidée dispose d'une « **Carte Mobilité Inclusion – Stationnement** » en raison de son handicap ou de sa perte d'autonomie. Elle lui permet de stationner gratuitement sur toutes les places de stationnement dans la rue, même s'il s'agit de places normales. Lorsque vous vous déplacez avec la personne que vous aidez, vous pouvez aussi utiliser cette carte pour bénéficier de la gratuité du stationnement.

La carte est à présenter sur le tableau de bord ou derrière le parebrise du véhicule.

Il convient d'enregistrer votre véhicule afin d'éviter un forfait post-stationnement.

Si le senior est titulaire d'une carte CMI Invalidité et d'un titre de transport valide, son accompagnant voyage gratuitement avec lui.

www.strasbourg.eu/stationnement-reserve-handicap

www.strasbourg.eu/stationnement-resident

LE CAFÉ DES AIDANTS

Il permet à des proches aidants d'avoir accès à un espace et à un temps privilégié en présence d'un travailleur social et d'une psychologue, afin d'échanger, de partager leurs expériences et de recevoir de l'information. Des rencontres se déroulent en présentiel, sans inscription et dans la limite des places disponibles.

Ligne info seniors et handicap
03 68 98 51 15



PROCHES AIDANTS : DU TEMPS POUR PRENDRE SOIN DE NOUS !

Ce programme combine des ateliers thématiques autour du bien-être et de l'activité physique dédiés spécifiquement aux proches aidants.

Les ateliers ont lieu **sur inscription uniquement** et dans la limite des places disponibles.

Ligne info seniors et handicaps
03 68 98 51 15

PFR LES MADELEINES

La plateforme d'accompagnement et de répit aux aidants *Les Madeleines* s'adresse aux aidants domiciliés dans l'Eurométropole de Strasbourg qui accompagnent une personne en perte d'autonomie et/ou atteinte de la maladie d'Alzheimer, de maladies apparentées, de maladies chroniques, de maladies neurodégénératives.

Informier, conseiller et orienter

Soutenir, écouter et accompagner

- par un psychologue sur site et à domicile
- par téléphone
- individuels à domicile
- RDV individuels dans les locaux de la plateforme

Proposer du soutien de groupe et de la formation

- RDV des aidants deux fois par mois, Lingolsheim et Bischheim

Lutter contre l'épuisement et sensibiliser aux services de répit

- Interventions au domicile du proche aidé de jour et de nuit, de 3h à 36h en semaine et le week-end

Favoriser le maintien de la vie sociale et relationnelle

- Journées relaxation et de bien-être
- 3 rue Jean Monnet,
67380 Lingolsheim
09 77 78 19 90
pfr@epios67.fr

SOS FRANCE VICTIMES 67

Propose un groupe de parole aux aidants, à la Maison de Proximité de l'Esplanade

Inscription par téléphone ou par mail.

15 Rue Schulmeister,
67100 STRASBOURG
03 88 79 79 30

secretariat@sosfrancevictimes67.org
www.sosfrancevictimes67.org

CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES

Bureau d'Accompagnement Individualisé des Aidants

→ Information et soutien pour toutes questions liées à l'aide apportée à une personne dépendante.

→ Information sur les droits et les dispositifs : aides, mesures de protection, congés spéciaux, répit.

→ Soutien et accompagnement dans le maintien ou le retour à l'emploi, dans les recherches de formation, ou la valorisation des compétences.

→ Écoute, soutien et accompagnement lors de conflits ou de décisions importantes pour l'aidant par le biais de la médiation familiale.

→ Sensibilisation aux violences intrafamiliales.

→ Collaboration étroite avec les partenaires locaux,

→ Sensibilisation de toutes personnes, professionnelles ou non, sur la thématique des aidants par le biais d'ateliers, de conférences ou de formations.

24 rue du 22 novembre,
67000 STRASBOURG

03 88 32 03 22

ou **07 66 85 95 03**

strasbourg@cidff67.fr

<https://basrhin.cidff.info>

ALSACE ALZHEIMER 67

Pour tout public

→ Accueil, première écoute et information pour toute personne concernée par la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées,

→ Formation des proches aidants (petits groupes animés par une psychologue et bénévoles)

Pour les adhérents

→ Soutien psychologique (entretiens individuels, groupes de parole animés par une psychologue et une bénévole),

→ Education thérapeutique des malades (en début de maladie),

→ Cafés musicaux pour les malades accompagnés de leurs aidants,

→ Ateliers de bien-être, d'activité physique adaptée, de médiation culturelle,

→ Des séjours de répit pour le malade et l'aidant.

10 rue de Leicester,
67000 STRASBOURG
03 90 00 68 36

alsace.alzheimer67@wanadoo.fr
<https://www.alsacealzheimer67.org>

FRANCE PARKINSON

Aide les malades et leurs aidants en organisant des conférences sur la maladie, des cafés-partage, des formations : atelier de relevage, premier secours, des soutiens psychologiques, des séances d'activité physique adaptées, ouvertes aux malades et à leurs aidants.

06 27 65 05 68

www.franceparkinson.fr

LES DISPOSITIFS D'APPUI À LA COORDINATION (DAC)

Un appui aux professionnels de santé, sociaux et médico-sociaux faisant face à des situations complexes des personnes cumulant diverses difficultés.

Les DAC permettent d'apporter des réponses coordonnées.

contact@dac.alsace
www.dac.alsace



LES SOLUTIONS DE RÉPIT

→ www.alsace.eu

→ www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr

ACCUEIL DE JOUR

Pour le proche aidé : préserver son autonomie, bénéficier d'un accompagnement individualisé, entretenir ses capacités, renouer des liens et sortir de chez lui.

Pour le proche aidant : libérer du temps pour ses propres occupations un ou plusieurs jours par semaine, échanger avec des professionnels ou avec d'autres familles vivant la même situation.

Des aides financières sont possibles.

ACCUEIL DE NUIT À DOMICILE OU EN ETABLISSEMENT

Faire intervenir une garde de nuit, avoir recours à un service d'aide à domicile ou à un service de soins infirmiers à domicile qui intervient ponctuellement le soir et la nuit, pour des interventions de courte durée.

L'accueil de nuit dans un Etablissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes -EHPAD, est également possible.

HEBERGEMENT TEMPORAIRE

Solution de répit ou étape avant entrée définitive en établissement : permet aux personnes âgées qui vivent à domicile de trouver des solutions d'hébergement pour une courte durée : 90 jours maximum pouvant être utilisés en plusieurs fois sur l'année. Possibilité d'être hébergé dans un établissement pour personnes âgées ou chez des accueillants familiaux.

Renseignements auprès des établissements pour personnes âgées.

ASSOCIATION 2APA - LE BALUCHONNAGE

→ Association d'Aide aux Personnes Âgées et Handicapées

Dispositif de relais à domicile de personnes aidant un proche âgé ou dépendant. Un intervenant professionnel se rend au domicile de la personne en perte d'autonomie entre 3 à 6 jours,

24h/24h, afin d'y accomplir les tâches réalisées par son aidant familial.

3 rue des Anneaux,
67500 HAGUENAU
03 88 80 91 97
baluchonnage@2apa.fr
www.2apa.fr

PARTIR EN WEEK-END OU EN VACANCES

Participer à des séjours de vacances dédiés au proches aidants, aux aidés ou aux deux.

→ 2 jours au minimum dans un lieu dédié avec une organisation d'activités adaptées.

→ organisés par différents d'acteurs : associations, caisses de retraites, villages Vacances Répit Familles
<https://www.vrf.fr>

Possibilité d'aide financière



LES AIDES FINANCIÈRES

- www.alsace.eu
- www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr
- www.service-public.fr
- www.franceemploiadomicile

DES AIDES POUR LE RÉPIT DES AIDANTS

L'Allocation Personnalisée d'Autonomie peut financer, en partie, certaines solutions de répit comme l'accueil temporaire, l'accueil de jour en cas d'hospitalisation de l'aidant, l'hébergement temporaire ou le relai à domicile possible pour l'aidé.

RÉMUNÉRATION DE L'AIDANT

Si la personne aidée est bénéficiaire de l'Allocation Personnalisée d'Autonomie - APA, ou de la Prestation de Compensation du Handicap - PCH, l'aidant peut, sous certaines conditions, devenir salarié de la personne aidée.

LES AIDES FISCALES

Des aides sont possibles en cas d'hébergement à domicile d'un proche âgé ou de participation aux frais d'hébergement en établissement.



L'ALLOCATION JOURNALIÈRE DU PROCHE AIDANT - AJPA

Aide qui compense une partie de la perte de salaire des aidants qui arrêtent de travailler ponctuellement ou réduisent leur activité pour accompagner un proche en perte d'autonomie.

La personne aidée doit avoir un taux d'incapacité égal ou supérieur à 80 % et être diagnostiquée GIR I à IV.

Caisse d'Allocations Familiales du Bas-Rhin

32 30

www.caf.fr

CONGÉ DE SOLIDARITÉ FAMILIALE

Permet aux salariés de s'absenter pour assister l'un de leurs proches en fin de vie, sans rémunération.

www.service-public.fr

L'ASSURANCE VIEILLESSE DES AIDANTS - AVA

Elle garantit une continuité dans la constitution des droits à la retraite des personnes cessant ou réduisant leur activité professionnelle pour s'occuper d'une personne gravement malade ou en situation de handicap.

Caisse d'Allocations Familiales du Bas-Rhin

www.caf.fr

LE DON DE JOURS

Ce dispositif permet aux salariés de faire don de leurs jours de congés, RTT, à un collègue aidant qui a besoin de temps supplémentaire pour s'occuper d'un proche en situation de dépendance ou de handicap.



LA FORMATION

La formation des aidants permet de mieux comprendre leur rôle, de préserver une relation harmonieuse avec la personne accompagnée et d'acquérir des connaissances sur la maladie et ses impacts au quotidien.

www.formation.aidants.fr

www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr

www.alsace.eu





CULTURE, ACTIVITÉS, SORTIES

8. JE SORS ET JE BOUGE

BROCHURE

LES RENDEZ-VOUS DES SENIORS

TOUTES LES DATES DES THÉS DANSANTS,
ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES, FÊTES DE NOËL,
RENDEZ-VOUS DES AIDANTS...
ATELIERS : RETRAITE, HABITAT, CHÈQUE EMPLOI
SERVICE UNIVERSEL, ...



Disponible chaque année dans les mairies de
quartiers, médiathèques, centres médicaux-sociaux,
associations de quartiers et sur le site de la Ville :
[https://www.strasbourg.eu/-/seniors-un-guide-pour-
planifier-vos-sorties](https://www.strasbourg.eu/-/seniors-un-guide-pour-planifier-vos-sorties)

LIGNE INFO SENIORS ET HANDICAP

Du lundi au vendredi

03 68 98 51 15

PRÊTS À SORTIR !

LES AVANTAGES LIÉS À CETTE CARTE SONT SUSCEPTIBLES D'ÊTRE RÉVISÉS
ANNUELLEMENT ET SONT CONSULTABLES SUR : www.strasbourg.eu

CARTE EVASION

LIGNE INFO SENIORS ET HANDICAP

1 PARC DE L'ÉTOILE, 67076 STRASBOURG / TÉL. 03 68 98 51 15

VOUS HABITEZ L'EUROMÉTROPOLE DE STRASBOURG
ET VOUS ÊTES NON IMPOSABLE,
VOUS POUVEZ BÉNÉFICIER DE LA CARTE ÉVASION SI :

- vous avez 65 ans et plus
- ou vous avez 60 ans et vous êtes veuf ou veuve
- ou vous êtes titulaire de la carte d'invalidité, quel que soit votre âge
- Gratuité

LA CARTE ÉVASION

OUVRE DROIT À :

→ LA GRATUITÉ

- Les médiathèques de l'Eurométropole de Strasbourg (réseau Pass'relle) : prêt de livres et supports multimédia
- Les musées de la Ville de Strasbourg
- Les événements :
 - la foire Européenne
 - la foire d'Art contemporain St-art
 - le salon Tourissimo
 - le salon de l'Habitat
- Les matchs de basket du championnat de PRO A, au Rhénus Sport Wacken (dans la limite de 50 places par match)

→ DES RÉDUCTIONS

- Visites de Strasbourg en bateau (BATORAMA)
- Institutions culturelles :
 - Orchestre Philharmonique de Strasbourg
 - Opéra National du Rhin
 - Théâtre National de Strasbourg
 - Espace K (hors festival et soirées spéciales)
 - Pôle Sud
 - Maillon
 - TAPS
 - Illiade - Illkirch-Graffenstaden
 - Le Point d'eau - Ostwald
 - Espace culturel le fil d'eau - La Wantzenau
 - Le préO - Oberhausbergen

Les avantages liés à cette carte sont susceptibles d'être révisés annuellement

→ PIÈCES JUSTIFICATIVES À FOURNIR

- carte d'identité
- copie intégrale de l'avis de non-imposition
- 1 photo
- la carte d'invalidité 80% s'il y a lieu

→ DÉLIVRÉE

- au Centre administratif, 1 Parc de l'Étoile
- dans toutes les mairies de quartier de Strasbourg

→ INSTRUITE

- dans toutes les mairies des communes de l'Eurométropole



SE CULTIVER

VILLE DE STRASBOURG

Trouvez votre loisir artistique à Strasbourg !

Pour dénicher la structure Strasbourgeoise qui répond à vos envies :

www.strasbourg.eu/mon-loisir-artistique



→ Musée Zoologique

29 Boulevard de la Victoire,
67000 Strasbourg

03 68 85 04 89

musees.strasbourg.eu/musee-zoologique

→ Musée de l'Œuvre Notre-Dame

3 Place du Château,
67000 Strasbourg

03 68 98 50 00

musees.strasbourg.eu/musee-de-l-oeuvre-notre-dame

→ Musée Alsacien

23-25 Quai Saint-Nicolas,
67000 Strasbourg

03 68 98 51 5

→ Musée Educatif

Possibilité de réservation avec une association, un club d'aînés ou un établissement de personnes âgées. Les Musées de Strasbourg viennent aussi à votre rencontre au sein d'établissements à l'occasion de projets spécifiques.

03 68 98 51 54

musees.educatif@strasbourg.eu
www.musees.strasbourg.eu

→ Les Archives de la Ville et l'Eurométropole de Strasbourg

Entrée libre et gratuite.

Accès en salle de lecture, pour découvrir les sources de l'Histoire de la Ville et de la métropole, XII^e-XXI^e siècles. Expositions, conférences, ateliers. Cours de paléographie ou de généalogie. Possibilité de visites guidées pour les groupes, sur réservation.

32 avenue du Rhin

67100 Strasbourg

Tram A - **arrêt Parc de l'Étoile**

Tram D - **arrêt Landsberg**

Tram C ou E - **arrêt Winston Churchill**

03 68 98 51 10

archives@strasbourg.eu

www.archives.strasbourg.eu

→ Château Musée Vodou

Collection privée d'objets vodou ouest-africains, objets des cérémonies vodou originaires du Ghana, Bénin, Togo et Nigéria.

Possibilité de visites guidées pour les groupes sur réservation

4 rue de Koenigshoffen
67000 Strasbourg
Tram F - **arrêt Porte Blanche - Musée Vodou**

Réservations

03 88 36 15 03

@chateau-vodou.com

www.chateau-vodou.com

MUSIQUE, THÉÂTRE, DANSE

→ Orchestre Philharmonique de Strasbourg / Orchestre national

Propose plus de 100 concerts par an avec un vaste répertoire, du XVIII^e siècle à nos jours, pour lequel il invite des chefs et solistes de rang international.

Animations familiales :

Concerts dédiés, ateliers de découverte des instruments ou de pratique.

L'Orchestre philharmonique propose également des concerts relax dans un cadre bienveillant et accessible, où chacun peut découvrir la musique classique en toute liberté.

Palais de la musique et des congrès

Place de Bordeaux
67000 Strasbourg
Tram B & Tram E - **arrêt Wacken**

03 68 98 68 15

orchestrephilharmonique@strasbourg.eu

www.philharmonique.strasbourg.eu
philharmonique.strasbourg.eu/les-concerts-relax

Tarif réduit sur présentation de la Carte ÉVASION.

→ Le TAPS, Théâtre Actuel et Public de Strasbourg

Des pièces de répertoire et des créations contemporaines ,
des spectacles pour le jeune public et les familles, des ateliers de pratique artistique et des stages thématiques.

TAPS Laiterie

10 rue du Hohwald
67000 Strasbourg

TAPS SCALA + Caveau

96 route du Polygone
67100 Strasbourg

03 68 98 52 02

resataps@strasbourg.eu

www.taps.strasbourg.eu

*Tarif réduit sur présentation
de la Carte ÉVASION*

→ Spectacles au Conservatoire de Strasbourg

Établissement d'enseignement artistique spécialisé dans les domaines de la musique, de la danse et du théâtre. Saison gratuite de spectacles de musique, danse et théâtre de septembre à juillet. Se produisent les élèves, les professeurs ainsi que des artistes de renommée internationale.

Cité de la musique et de la danse

1, place Dauphine
67000 Strasbourg

Tram et bus - **arrêt Étoile/Bourse / Place de l'Étoile**

03 68 98 60 91

www.conservatoire.strasbourg.eu

→ Centre chorégraphique de Strasbourg

Le Centre chorégraphique développe et diffuse la danse à travers des créations artistiques, des cours réguliers, des stages et des actions de sensibilisation.

Site du Palais de Fêtes

10 rue de Phalsbourg
67000 Strasbourg

Site Bon Pasteur - Studio Pavlova

12A Boulevard Jean-Sébastien
Bach - 67000 Strasbourg

Site Neudorf - Studio Robbins

Centre Culturel Marcel Marceau
5 place Albert Schweitzer -
67100 Strasbourg

Tram C - arrêt Jean Monnet

03 68 98 79 18

EMDS@strasbourg.eu
danse.strasbourg.eu

*Tarif réduit sur présentation
de la Carte ÉVASION*

→ Théâtre National de Strasbourg - TNS

Lieu de création théâtrale avec une École nationale d'art dramatique.

20 spectacles par saison.

Ateliers des élèves de l'École, lectures, rencontres avec les artistes de la saison, visites du théâtre et de ses ateliers.

→ Proposition

d'audiodescription pour certaines représentations.

→ Mise à disposition de casques amplificateurs.

→ Représentations en matinée le samedi ou le dimanche : 15h00 ou 16h00, pour chacun des spectacles.

1 avenue de la Marseillaise

Tram B, C, E, F - arrêt

République

Réservation

03 88 24 88 00

www.tns.fr

Billetterie

03 88 24 88 24

www.tns.fr

*Tarif réduit sur présentation
de la Carte ÉVASION*

→ MAILLON, Théâtre de Strasbourg - Scène européenne

Programmation contemporaine de théâtre, danse, musique, cirque, vidéo.

Rencontres avec les artistes, ateliers de pratique artistique, tables rondes thématiques, projections.

Le Bistrot du Maillon est ouvert sur place.

*1 boulevard de Dresde
67000 Strasbourg
Tram B/E - arrêt Wacken*

Billetterie

Soirs de spectacle

03 88 27 61 81

billetterie@maillon.eu

www.maillon.eu

*Tarif réduit sur présentation
de la Carte ÉVASION*

→ Le TJP - Centre Dramatique National Strasbourg - Grand Est

Lieu de théâtre transdisciplinaire, interculturel et intergénérationnel qui défend la transversalité de l'art.

Les salles sont accessibles aux personnes à mobilité réduite : faire connaître votre venue à l'avance.

De nombreux spectacles sont très visuels, accessibles à tous, ainsi qu'aux personnes sourdes et malentendantes.

Petite scène

*1 rue du Pont Saint-Martin -
67000 Strasbourg / Petite
France*

Accès tram/bus

Grande scène

*7 rue des Balayeurs
67000 Strasbourg /
Krutenu*

Accès tram/bus

03 88 35 70 10

reservation@tjp-strasbourg.com

www.tjp-strasbourg.com

*Tarif réduit sur présentation
de la Carte ÉVASION*

→ Opéra National Du Rhin

Programmation annuelle de plus de 140 représentations d'opéra, danse, récitals, concerts et spectacles jeune public.

19 place Broglie

67000 Strasbourg

Tram C, B, F et E - arrêts **Broglie**
ou République

Billetterie

0 825 84 14 84

Caisse ouverte sur place

www.operanationaldurhin.eu

Accès facilité aux personnes à mobilité réduite. Tous les opéras sont surtitrés en français et en allemand.

Possibilité pour les groupes de seniors d'organiser des visites, et venir à des répétitions avant d'assister au spectacle.

*Tarif réduit sur présentation
de la Carte ÉVASION*

→ MUSICA

Festival dédié à la création musicale contemporaine: quinze jours de concerts sont proposés dans les salles et lieux emblématiques de Strasbourg et ses environs au début de l'automne.

Billetterie

www.festivalmusica.fr

*Tarif réduit sur présentation
de la Carte ÉVASION*

→ JAZZDOR

une douzaine de concerts pendant la saison au Centre Socio Culturel du Fossé des Treize, et un festival annuel de deux semaines en novembre dans les salles strasbourgeoises et en Alsace.

03 88 36 30 48

info@jazzdor.com

www.jazzdor.com

Facebook, Instagram & X
[@jazzdor](#)

*Tarif réduit sur présentation
de la Carte ÉVASION*

→ Festival des arts de la rue - FARSE

Propose gratuitement des spectacles dans toute la ville de Strasbourg pendant quelques jours au mois d'août.

→ Les Percussions de Strasbourg

Interprètent un répertoire ancien et contemporain au Théâtre de HautePierre et proposent ateliers découverte, répétitions commentées, visites de l'instrumentarium.

13 - 15 Place André Maurois -
67200 Strasbourg

Tram A - **arrêt Cervantès**

Tram D - **arrêt Paul Éluard**

03 88 27 75 04

www.percussionsdestrasbourg.com

Facebook :

[percussions.destrasbourg](https://www.facebook.com/percussionsdestrasbourg)

rp@percussionsdestrasbourg.com

→ Espace DJANGO

Concerts, rendez-vous cinéma, expositions, résidences, ateliers, pépinière, rencontres.

Pour les aînés : concerts en journée, « à la bonne heure » visites guidées et commentées dites Face A Face B et autres interventions artistiques.

4 impasse Kiefer

67100 STRASBOURG

Tram C - **arrêt Rodolphe Reuss**

Billetterie

03 88 61 52 87

contact@espacedjango.eu

www.espacedjango.eu



→ **POLE-SUD, Centre
de développement
chorégraphique national**

propose chaque saison une
programmation de spectacles
de danse.

Rencontres et débats autour
des spectacles programmés .

*1 rue de Bourgogne
67100 Strasbourg
Tram A ou E - Arrêt Émile
Mathis*

Billetterie

03 88 39 23 40 /

03 88 40 71 21

infos@pole-sud.fr

billetterie@pole-sud.fr

www.pole-sud.fr

Facebook : polesud.strasbourg

*Tarif réduit sur présentation
de la Carte ÉVASION*

→ **ESPACE K**

Théâtre spécialisé dans
l'humour : burlesque, visuel,
musical, noir, déjanté, militant,
improvisé ou intergalactique
avec l'indissociable Capitaine
Sprütz !

Proposition de danse ou de la
musique contemporaine.

Possibilité de rencontrer les
artistes à la buvette ou au
salon.

10 rue du Hohwald

67000 STRASBOURG

Tram B, Bus L1 - arrêt Laiterie

Bus ligne 2 - arrêt Obernai-Lyon

Billetterie

03 88 22 22 03

info@espace-k.com

www.espace-k.com

*Tarif réduit sur présentation
de la Carte ÉVASION*

→ Théâtre de la Choucrouterie

Propose cabaret, satires et regard original sur l'actualité avec de la dérision et de l'autodérision.

Ambiance intimiste et de proximité avec les comédiens des spectacles en français, allemand et alsacien.

Théâtre de la Choucrouterie

20 rue Saint-Louis
67000 Strasbourg

Billetterie

03 88 36 07 28

theatre@choucrouterie.com

www.theatredelachouc.com

→ Thés dansants

Une trentaine de thés dansants sont organisés chaque année dans toute la ville.

Ligne info seniors et handicap

03 68 98 51 15

<https://www.strasbourg.eu/-/seniors-un-guide-pour-planifier-vos-sorties>

→ Théâtre Alsacien de Strasbourg - TAS

Le TAS, théâtre populaire défenseur de la langue alsacienne, propose comédies, contes de Noël et pièces historiques ou dramatiques.

Tous les spectacles sont surtitrés en langue française. Accès facilité aux personnes à mobilité réduite. Conditions tarifaires pour des groupes.

Opéra - 19 place Broglie -
67000 Strasbourg

Tram F, C et B - **arrêt Broglie**

Billetterie

www.webtas.fr

Points de vente : Opéra,
5^e lieu, 5 place du Château

*Tarif réduit (hors abonnement)
sur présentation de la Carte
ÉVASION*

MÉDIATHÈQUES GRATUITES

Livres, BD, DVD, CD, magazines, journaux couvrant tous les domaines.

Espaces de travail et de convivialité avec ordinateurs, ressources en ligne, accès gratuit à Internet et au Wifi, jeux vidéo et jeux de société, imprimantes et photocopieurs.

La carte Pass'relle permet d'emprunter sur tout le réseau des médiathèques soit 33 établissements.

Manifestations et animations culturelles gratuites.

03 88 45 10 10

www.mediatheques.strasbourg.eu

Réseaux sociaux : [bib2strasbourg](#)

→ Médiathèque André Malraux

1 Presqu'Île André Malraux
67000 Strasbourg

→ Médiathèque Cronenbourg

56 Rue du Rieth
67200 Strasbourg

→ Médiathèque Elsau

10 Rue Watteau
67200 Strasbourg

→ Médiathèque Hautepierre

Maison de Hautepierre
8 Avenue Tolstoï
67200 Strasbourg

→ Médiathèque Meinau

1 Rue de Bourgogne
67100 Strasbourg

→ Médiathèque Mélanie de Pourtalès

2 Rue Mélanie
67000 Strasbourg

→ Médiathèque Neudorf Artothèque

32 Rue de Rathsamhausen
67100 Strasbourg

→ Médiathèque Neuhof

Espace culturel Django
Reinhardt
4 Impasse Kiefer
67100 Strasbourg

Médiathèque Olympe de Gouges

3 Rue Kuhn
67000 Strasbourg

CINÉMA

→ Le Cosmos

Cinéma, café, rencontres.
Projections avec débats et ateliers. Séances adaptées aux malvoyants/malentendants.

3, rue des Francs Bourgeois
67000 STRASBOURG
Tram A et D - **arrêt Langstross - Grand Rue ou Homme de Fer**
www.cinema-cosmos.eu

Tarif réduit sur présentation de la Carte ÉVASION

ARCHITECTURE ET PATRIMOINE

→ Le 5e Lieu

Espace gratuit de (re)découverte de la ville.
Boutique Culture, exposition permanente, Cabinet des Estampes et des Dessins.
Je teste un loisir artistique, tous les 1^{ers} samedis du mois :
Réservation pour groupe :
5elieu-groupes@strasbourg.eu
5 place du Château
67000 Strasbourg
03 88 23 84 65
5elieu@strasbourg.eu
www.5elieu.strasbourg.eu

MUSÉES, ARCHIVES

→ Musée d'Art Moderne et Contemporain de Strasbourg - MAMCS

1 Place Hans-Jean-Arp,
67000 Strasbourg
03 68 98 51 55
musees.strasbourg.eu/musee-d-art-moderne-et-contemporain

→ Musée Historique

2 rue du Vieux-Marché-aux-Poissons, 67000 Strasbourg
03 68 98 50 00
musees.strasbourg.eu/musee-historique

→ Musée des Beaux-Arts - Palais Rohan

2 Place du Château,
67000 Strasbourg
03 68 98 50 00
musees.strasbourg.eu/musee-des-beaux-arts

→ Musée Archéologique - Palais Rohan

2 Place du Château,
67000 Strasbourg
03 68 98 50 00
musees.strasbourg.eu/musee-archeologique

Bons plans culturels

Les sorties 100% gratuites

TEMPS FORTS

NUITS DE LA LECTURE – MÉDIATHÈQUES

Janvier

Temps fort dédié à la lecture sous toutes ses formes en journée et en soirée.

Informations sur mediatheques.strasbourg.eu

BIBLIOTHÈQUES IDÉALES

Janvier et septembre

Entretiens, rencontres, lectures et musique.

Informations sur biblideales.fr

ENFANTINES – MÉDIATHÈQUES

Février

Activités, spectacles et animations / public familial

Informations sur mediatheques.strasbourg.eu

RENCONTRES DE L'ILLUSTRATION

Mars - Avril

Découvrez le monde de l'illustration au sein de différents lieux culturels emblématiques de Strasbourg.

Informations et programme sur illustration.strasbourg.eu

NUIT DES MUSÉES

Mai

Animations nocturnes au sein des musées : visites commentées, concerts et découvertes d'œuvres

Informations sur musees.strasbourg.eu

L'ÉTÉ À STRASBOURG

De juin à août

Concerts, spectacles... Chaque été, assistez à de nombreux événements culturels dont la Symphonie des Arts et le Kiosque en Musique au parc des Contades

Programmation sur ete.strasbourg.eu

STRASCULTURE

Début septembre

Trouver vos loisirs et sorties culturelles de l'année, journée festive et spectacles pour toute la famille.

Informations sur strasbourg.eu/strasculture

JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE

Mi-septembre

Découvrez des lieux exceptionnels de la ville, des monuments emblématiques aux lieux du quotidien

Informations sur journeesdupatrimoine.culture.gouv.fr

MÉDIATHÈQUES EN DÉBAT

Novembre

Rencontres, ateliers, spectacles, expositions

Informations sur mediatheques.strasbourg.eu

NOËL

Décembre

Animations tous les jours durant la période du marché de Noël.

Programmation du marché de Noël sur noel.strasbourg.eu

Programmation du marché de Noël OFF sur

noel.strasbourg.eu/marche-off

Bons plans culturels

Les sorties 100% gratuites

TOUTE L'ANNÉE

MUSÉES DE STRASBOURG

Gratuit chaque 1^{er} dimanche du mois

Expositions temporaires et permanentes dans 10 musées

★ *Entrée gratuite pour les moins de 18 ans toute l'année*

Informations sur musees.strasbourg.eu

LE RÉSEAU DES MÉDIATHÈQUES

Gratuit

- Expositions, rencontres, spectacles, ateliers
- Accès et consultation sur place (presse quotidienne, internet, bureautique)

★ *Prêt de livres et multimédia gratuit jusque 16 ans*

★ *Gratuité pour tous à partir du 1^{er} janvier 2026*

Informations et programmation sur mediatheques.strasbourg.eu

5^E LIEU

Entrée libre et gratuite

- **Un voyage à Strasbourg.** Exposition permanente pour (re)découvrir la ville de Strasbourg (patrimoine, architecture et vie culturelle)
- **Je teste un loisir artistique,** chaque 1^{er} samedi du mois, de 11h30 à 13h

Programme disponible sur le site 5elieu.strasbourg.eu

Informations et inscription aux ateliers au 03 68 98 52 15

ARCHIVES DE LA VILLE ET DE L'EUROMÉTROPOLE DE STRASBOURG

Entrée libre et gratuite

Découvrez plus de 1000 ans d'histoire locale (expositions, conférences, ateliers, visites guidées, salle de lecture)

Informations et renseignements pour les réservations de groupe sur archives.strasbourg.eu

SAISON PUBLIQUE DU CONSERVATOIRE

Entrée libre dans la limite des places disponibles

Quelques 150 manifestations : concerts, spectacles de danse et pièces de théâtre tout au long de la saison.

Informations sur conservatoire.strasbourg.eu

*Ce document n'est pas exhaustif. Certaines dates peuvent être ajustées.
Dernière mise à jour : août 2025*

Découvrez d'autres
bon plans, dispositifs
et cartes de réductions !



Découvrez tout
l'agenda culturel
de Strasbourg



UNIVERSITÉS POPULAIRES

→ Université Populaire Européenne

Une institution d'éducation populaire qui permet à toute personne, quel que soit son niveau initial, de suivre des enseignements selon ses envies.

Aucun niveau d'études n'est exigé. Programme d'enseignements en présentiel ou en distanciel : langues, culture, arts plastiques, nature et environnement, bien-être et santé, loisirs, développement personnel, vie pratique.

1 quai Koch
67000 STRASBOURG
03 88 36 32 10
strasbourg@upe-alsace.fr
www.upe-alsace.fr ou
<https://strasbourg.upe-alsace.fr>

→ Université Populaire de la Krutenau

Diffusion des savoirs et le partage des connaissances : philosophie, histoire des religions, dessin, informatique, gastronomie, conférences, balades urbaines dédiées à la découverte de l'histoire et du patrimoine des quartiers de Strasbourg.

Maison des Associations
1a place des Orphelins,
67000 STRASBOURG
06 16 60 12 96
contact@up-krutenau.com
www.up-krutenau.com





LES ACTIVITÉS DIVERSES

OFFICE DES SPORTS 67

Tous les sports, tous les clubs,
tous les événements
strasbourgeois

Activités sportives seniors,
sports adaptés

19 rue des Couples

67000 Strasbourg

<https://ods67.com>

VITABOUCLES

Permettent d'emprunter des
zones calmes, agréables et
vertes : les cours d'eau et les
parcs naturels. 43 parcours
disponibles ; une Vitaboucle
peut se débiter à n'importe
quel endroit de l'itinéraire
avec possibilité de passage de
boucle en boucle.

Le numéro de la boucle et son
niveau de difficulté est signalé.

Pour les découvrir, télécharger
les cartes sur le site :

[www.strasbourg.eu/parcours-
vitaboucle](http://www.strasbourg.eu/parcours-vitaboucle)

LES ACTIVITÉS AQUATIQUES

→ **Piscine de la Kibitzenau**

1 rue de la Kibitzenau

67100 Strasbourg

→ **Piscine de la Robertsau**

210 route de la Wantzenau

67000 Strasbourg

→ **Piscine de Hautepierre**

Rue Baden-Powell

67200 Strasbourg

→ **Piscine du Wacken**

8 rue Pierre de Coubertin

67000 Strasbourg

→ **Bains municipaux
de Strasbourg**

10 boulevard de la Victoire

67000 Strasbourg

→ Aquagym

Toutes les informations sur :
www.strasbourg.eu/activites-aquatiques

→ Plan d'eau du Baggersee

Baignades, activités
aquatiques
1 rue de la Tour-Haute
67400 Illkirch-Graffenstaden

AUTRES ACTIVITÉS

SENIORS EN VACANCES

Deux séjours à proximité sont
proposés par an, avec aides
financières sous conditions de
ressources.

TERRE D'EST

2 rue du Mont Blanc,
67000 STRASBOURG
03 88 24 03 09
agence@terredest.fr
www.terredest.fr

LA JOURNEE D'ACTIVITÉS ADAPTÉES AUX SÉNIORS

Une journée en mai au Pavillon
Joséphine , parc de l'Orangerie.
Les étudiants de la Faculté des
Sciences du Sport proposent
des initiations gratuites à des
activités innovantes pour
développer la mobilité
corporelle.
Restauration sur place, sur
réservation.

deust.senior-strasbourg@outlook.fr

RESIDENCE SENIORS DOMITYS LES ETOILES D'ARGENT

La carte Loisirs Domitys,
accessible à toutes et tous,
donne accès pendant 1 an à des
activités : aquagym, sophrologie,
cours d'anglais, conférences et
soirées de la résidence.

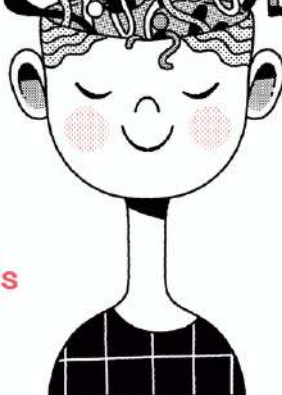
Tarifs

10 entrées + 1 offerte (80€)
Programme trimestriel disponible
en résidence

7 allée St Sauveur le Vicomte,
67205 OBERHAUSBERGEN
03 88 29 00 00
06 24 45 63 15

L'ART DE S'OUVRIR L'ESPRIT

Plus de
1000 activités
artistiques
à pratiquer



Musique et Chant

Danse

Théâtre et Cirque Arts

Plastiques et Visuels

Écriture et Poésie

NOUVEAU SITE



Strasbourg
Culture





LE JARDIN DES SCIENCES DE L'UNIVERSITÉ DE STRASBOURG

Planétarium, musées, jardins.

27 boulevard de la Victoire,
67000 STRASBOURG

03 68 85 24 50

<https://jardin-sciences.unistra.fr>

LE PLANETARIUM

Partez en voyage dans l'Univers, dôme-écran de 15 mètres de diamètre, une projection à 360° et un simulateur astronomique. Sensibilisation à l'observation du ciel étoilé.

Lieu d'expériences et d'échanges autour des sciences, programmation culturelle avec concerts, projections et autres événements festifs et artistiques.

27 boulevard de la Victoire,
67000 STRASBOURG

LES RENCONTRES DU JARDIN DES SCIENCES

Des spécialistes éclairent le public sur des questions de société.

27 boulevard de la Victoire,
67000 STRASBOURG



© Jardin des sciences UNISTRA

LES CONF' DU LUNDI

Tous les lundis après-midi, proposition des rendez-vous en lien avec l'actualité de la recherche.

Palais Universitaire
Salle Pasteur, (1er étage)
9 place de l'Université,
67000 STRASBOURG



Nous tenons à informer les lecteurs que les informations contenues dans ce livret sont susceptibles d'être modifiées et que les textes législatifs peuvent être amenés à changer.

Édition 2026

© **Crédits Photo** : Pascal Bastien, Jérôme Dorkel, Philippe Stirnweiss pour Strasbourg Eurométropole, Petits Frères des Pauvres. **Rédaction** Ville de Strasbourg. **Conception** Agence VO

Merci à Remedios et Charles, qui illustrent la couverture de cette brochure, ainsi qu'aux aînés strasbourgeois qui y figurent.



SE REPÉRER À STRASBOURG

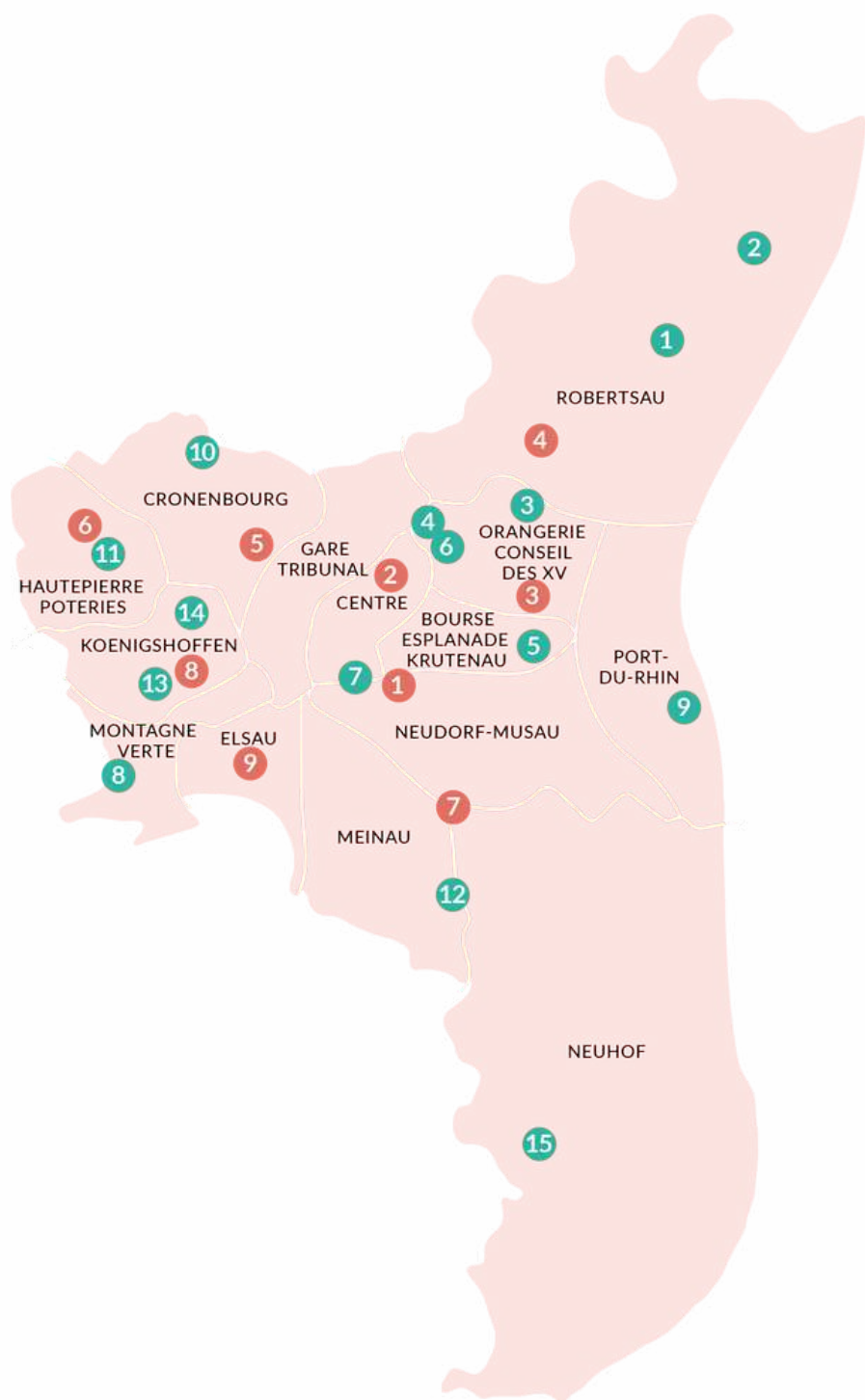
- | | | | |
|---|--|---|-------------------------------|
| 1 | Centre administratif | 5 | Mairie Cronenbourg |
| 2 | Mairie du Centre-Ville /
Hôtel de Ville | 6 | Mairie Hautepierre |
| 3 | Mairie Conseil des XV | 7 | Mairie Neuhof - Meinau |
| 4 | Mairie Robertsau | 8 | Mairie Koenigshoffen |
| | | 9 | Mairie Elsau |

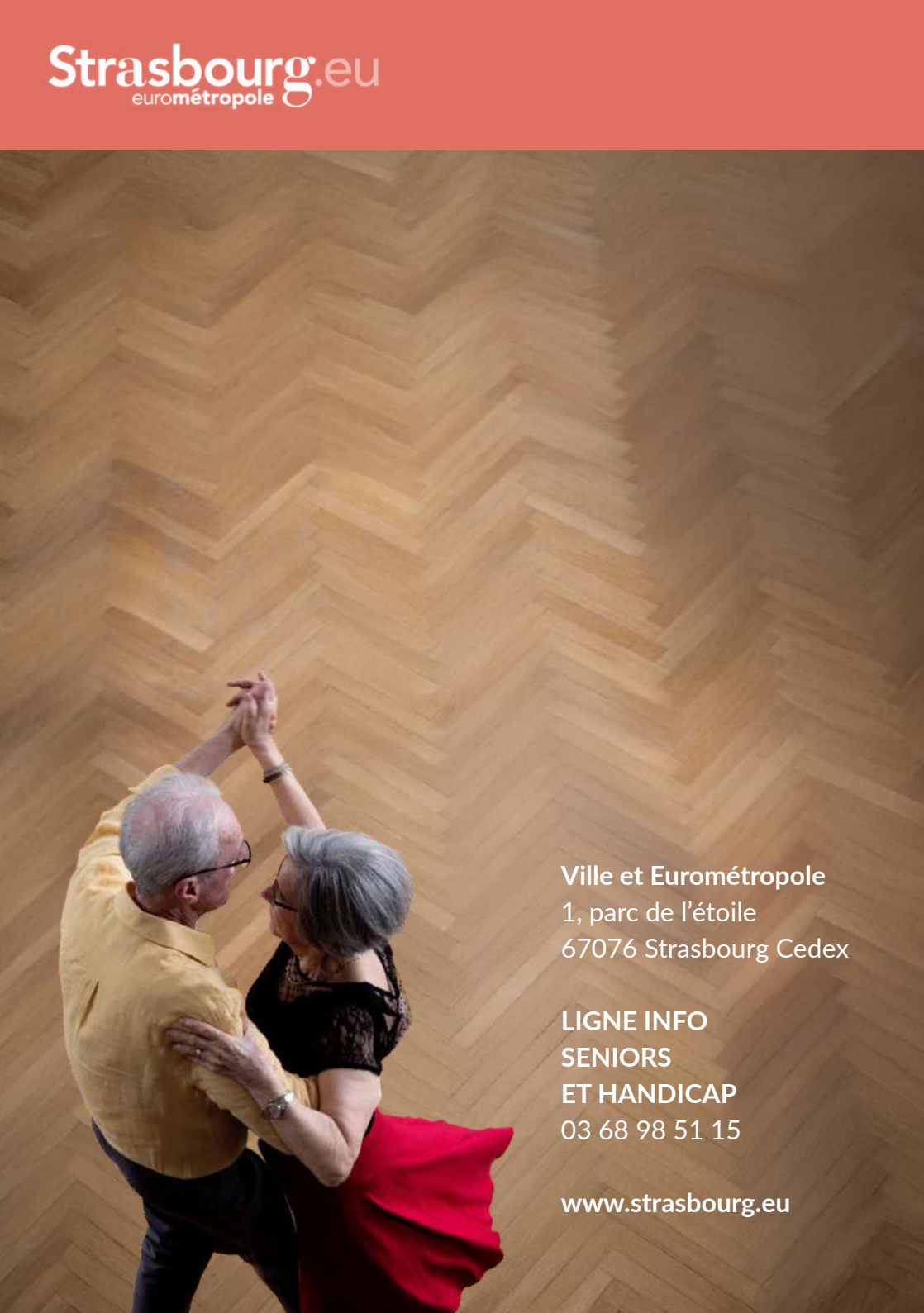
Retrouvez les adresses et numéros de téléphone des Mairies de quartier **page 52**.



LES PARCS, JARDINS ET FORÊTS DE STRASBOURG

- | | | | |
|---|--|----|--|
| 1 | Robertsau
Parc de Pourtales | 8 | Montagne Verte
Parc Eugène Imbs |
| 2 | Forêt de la Robertsau | 9 | Neudorf & Port du Rhin
Jardin des Deux-Rives |
| 3 | Quartier du Conseil des XV
Parc de l'Orangerie | 10 | Cronenbourg
Parc de la Bergerie |
| 4 | Parc du Contades | 11 | Hautepierre
Parc des Sports |
| 5 | Esplanade
Parc de la Citadelle | 12 | Meinau
Parc du Schulmeister |
| 6 | Jardin botanique | 13 | Koenigshoffen
Parc Albert-Schweitzer |
| 7 | Strasbourg Centre
Parc du Heyritz | 14 | Parc des Romains |
| | | 15 | Neuhof
Forêt du Neuhof |





Ville et Eurométropole
1, parc de l'étoile
67076 Strasbourg Cedex

LIGNE INFO
SENIORS
ET HANDICAP
03 68 98 51 15

www.strasbourg.eu